

# Memorias científicas

SEMINARIO INTERNACIONAL DE

## Ciencias de la Salud

Consolidación y actualización de conocimientos en salud



13 al 16 FEBRERO 2020

BABAHOYO - ECUADOR



INSTITUTO SUPERIOR  
TECNOLÓGICO ADVENTISTA  
DEL ECUADOR

ISBN: 978-9942-8818-2-3

COMPILADORES

Díaz Barzola Alex Enrique

Rosero Chávez Wilfrido Fausto

MEMORIAS CIENTÍFICAS

**Memorias del  
Seminario  
Internacional de  
Ciencias de la Salud:  
Consolidación y actualización  
de conocimientos en salud**

Febrero | 2020  
ISBN: 978-9942-8818-2-3

MEMORIAS CIENTÍFICAS

**M**emorias del  
**Seminario Internacional  
de Ciencias de la Salud:  
Consolidación y actualización  
de conocimientos en salud**

Febrero | 2020  
ISBN: 978-9942-8818-2-3

**COMPILADORES**

Díaz Barzola, Alex Enrique | Rosero Chávez, Wilfrido Fausto

SEMINARIO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD:  
Consolidación y actualización de conocimientos en salud

 binario<sub>Ec</sub>

# MEMORIAS CIENTÍFICAS

## Comité Organizador

### Rector ISTAE

Ing. Mark Jitar, MSc.

### Vicerrectora Académica ISTAE

Abg. Nathaly López

Gabriela Mancero Arias

**Directora BINARIO**

Wilfrido Rosero Chávez

**Coordinador General BINARIO**

Eileen Flores Pinto

**Coordinadora Académica BINARIO**

Instituto de Investigaciones  
Binario Ecuador

Los Ríos 609 y Quisquís.

(593-9) 90359268

[info@iitec-edu.com](mailto:info@iitec-edu.com)



Material publicado de acuerdo con los términos de la licencia Creative Commons Attribution - Non Commercial - No Derivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0). Usted es libre de copiar o redistribuir el material en cualquier medio o formato, siempre y cuando dé los créditos apropiadamente, no lo haga con fines comerciales y no realice obras derivadas.

**Diseño y diagramación**

Lic. Kisseky Rivera

## Tabla de contenido

Revisión de casos clínicos en depresión y ansiedad.....	7
Alimentación y nutrición en gestantes universitarias.....	8
Factores relacionados en el reingreso hospitalario de pacientes con diabetes 2.....	9
Aproximación teórica del autocuidado del adulto mayor y los paradigmas de Enfermería.....	10
Desempeño Laboral de Instructores de Gimnasios, ubicados en Guayaquil, Samborondón, Milagro y Naranjito .....	11

## Ética y valores en la posmodernidad



Dr. Edual Delmar Santos Gutiérrez, Ph.D.  
Universidad Peruana Unión  
[edualitos@upeu.edu.pe](mailto:edualitos@upeu.edu.pe)

### RESUMEN

Los valores del Bien, justicia, humildad y misericordia, son los valores que aplicados por los humanos puede darnos a la comunidad las competencias para sobrevivir en un mundo que se destruye poco a poco por la generación de desequilibrios industriales y de la naturaleza. Los valores relativos son pródigos en desencuentros humanos y hace muy difícil la convivencia humana, por la riqueza de sus innovaciones que desacomodan con velocidad increíble la moral general. Es una necesidad de contar con valores absolutos, por ser ejes constitutivos de unidad y de visión unificada de los seres humanos. Un acuerdo social, dará mejores réditos que un desacuerdo por la relatividad de las cosas y los fenómenos que nos ocurre en nuestra natural subjetividad.

### DESCRIPTORES CLAVE:

Valores humanos en la gestión ambiental.

## Revisión de casos clínicos en depresión y ansiedad



MSc. Madeli Santos  
Psicóloga Independiente  
[madeli.santos@gmail.com](mailto:madeli.santos@gmail.com)

### RESUMEN

De acuerdo al Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2015), se registran 2.088 personas atendidas por enfermedades depresivas en los establecimientos de salud, siendo el 64% mujeres. La OPS manifiesta que el Ecuador se encuentra entre los primeros cinco países en la tabla clasificatoria de discapacidad por depresión, adicional a esto, la ansiedad es el segundo trastorno mental más incapacitante. Los trastornos depresivos provocan desesperanza, angustia mental y afecta la capacidad de los individuos para desarrollar tareas cotidianas, que pueden parecer simples o del diario vivir. Es importante no descartar las tendencias suicidas que muchos de ellos desarrollan y que se encuentran relacionadas al trastorno. Por su parte los trastornos de ansiedad pueden ser incapacitante y poco comprendidos, ya que los pensamientos irracionales suelen predominar en el transcurso de la enfermedad, causando malestar clínicamente significativo el cual les impide desenvolverse funcionalmente en diversos ámbitos de la vida. El Ministerio de Salud Pública en el Ecuador consideró en el 2017 iniciar un programa denominado “Depresión: Hablemos”. Por las cifras alarmantes en los trastornos depresivos. Así como abrir plazas para los profesionales de salud mental (psicólogos y psiquiatras) para atender la demanda. Es necesario que los profesionales de la salud, conozcan a través de casos de estudio y prácticas vivenciales los trastornos sugeridos, donde observen e identifiquen los criterios diagnósticos, procedimientos y alternativas de atención. Los profesionales podrán brindar de acuerdo a su especialidad, acompañamiento, intervención, adherencia al tratamiento y revisiones multidisciplinarias con el afán de brindar el servicio adecuado para cada paciente.

### DESCRIPTORES CLAVE:

Ansiedad, depresión.

## Alimentación y nutrición en gestantes universitarias



MSc. Mariela Lozada Mesa  
Universidad Estatal de Milagro  
[mlozadam@unemi.edu.ec](mailto:mlozadam@unemi.edu.ec)

### RESUMEN

En el embarazo se producen cambios fisiológicos y metabólicos, que demandan mayor aporte nutricional de la dieta diaria; las necesidades se acrecentan si la gestante es adolescente y estudiante ya que requiere alcanzar la madurez propia de su organismo, la formación de tejidos maternos, mover la masa corporal adicional, así como favorecer el crecimiento y desarrollo del feto, lo que hace que las embarazadas sean uno de los grupos más vulnerables a la privación nutricional. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cuidado del embarazo en forma temprana, periódica e integral disminuye sustancialmente el riesgo de complicaciones y muerte tanto materna como perinatal (Ministerio de Salud Pública [MSP], 2015). El cuidado surge de las valoraciones: Antropométrica, Bioquímica, y Dietaria, que implica el análisis de la ingesta de nutrientes, energía y alimentos, además del análisis de los hábitos alimentarios. Con respecto a la alimentación de la población universitaria esta ha variado desde los años 90 hasta la actualidad; estudios previos han puesto en evidencia la existencia de hábitos alimentarios incorrectos, caracterizados por omitir comidas, picar entre horas, abusar de la comida rápida, comer fuera del hogar alimentos muy procesados con alto contenido de grasa saturadas, azúcares y/o sodio y seguir una alimentación poco diversificada. A todo esto contribuye el desconocimiento de las recomendaciones dietéticas existentes para mantener una dieta alimentaria saludable y variada (Sicart, 2008). Es así que evaluar nutricionalmente a la estudiante gestante se ha convertido en una prioridad, debido a la relación entre el estado nutricional materno con el peso bajo al nacer, incremento de la morbi-mortalidad neonatal, retardo o detención del crecimiento y riesgo de déficit psicomotor posterior, fundamentalmente en los países en vías de desarrollo. El estado nutricional de la madre se utiliza para predecir el riesgo inicial de peso bajo al nacer y para determinar las recomendaciones en relación con la ganancia de peso (López & Díaz, 2011).

### DESCRIPTORES CLAVE:

Nutrición, alimentación, estudiante.

## Factores relacionados en el reingreso hospitalario de pacientes con diabetes 2



MSc. Edwin Hernán Alvarado Chicaíza  
Hospital General IESS Milagro  
[edherjoshua@gmail.com](mailto:edherjoshua@gmail.com)

### RESUMEN

El reingreso hospitalario se genera cuando el paciente vuelve a acudir a la institución hospitalaria luego de haber sido dado de alta, situación se puede darse debido a factores (clínicos, derivados del hospital y del propio paciente). Entre los factores que provocan complicaciones a los pacientes diabéticos se encuentra la malnutrición, el sedentarismo, ingesta de alcohol/cigarrillo, inadherencia a los tratamientos médicos y al déficit de su autocuidado. El objetivo general de esta investigación fue determinar los factores relacionados en el reingreso hospitalario de pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro, durante el 2018. La metodología de investigación tuvo un enfoque cuantitativo, descriptivo-deductivo, de diseño no experimental, de corte trasversal. El universo lo conforman 2.400 pacientes ingresados en el área y año antes mencionado. La muestra calculada mediante muestreo probabilístico aleatorio simple corresponde a 332 pacientes con diabetes tipo 2. Como estrategia de salud pública se presenta un plan de acción que pretende disminuir las tasas de reingreso hospitalario de los pacientes con diabetes tipo 2, con enfoque multidisciplinario asociada a prácticas educativas, estimulando su autocuidado, la adopción de mejores estilos de vida y el cumplimiento del tratamiento farmacológico, para la prevención de complicaciones y de reingresos hospitalarios.

### DESCRIPTORES CLAVE:

Reingreso hospitalario, diabetes mellitus, adherencia, estado nutricional, complicaciones.

## Aproximación teórica del autocuidado del adulto mayor y los paradigmas de Enfermería

Dra. (C) Germania Vargas Aguilar  
Universidad de Guayaquil  
[germania.vargasa@ug.edu.ec](mailto:germania.vargasa@ug.edu.ec)

### RESUMEN

El autocuidado es un elemento importante en la salud del Adulto Mayor, por lo que es imprescindible cómo ellos perciben este componente; con relación a ello se analizó la percepción del autocuidado en un grupo de Adultos Mayores con adherencia terapéutica. Se realizó una investigación cualitativa con un enfoque interpretativo socio crítico, humanista, para la recolección de datos se utilizó la entrevista abierta estructurada como instrumento. Los resultados demuestran que lo Adultos Mayores manifiestan sentirse responsables de su salud, ejercen con autonomía su cuidado, se sienten parte de un grupo lo que les motiva a cuidarse a sí mismos y ven en la enfermería un pilar fundamental en la concepción de su autocuidado. La percepción que tienen los adultos respecto al autocuidado es satisfactoria y desempeña un rol trascendental en el mejoramiento de la calidad de vida en este grupo etario.

### DESCRIPTORES CLAVE:

Percepción, autocuidado, cuidado, enfermería.

## Desempeño Laboral de Instructores de Gimnasios, ubicados en Guayaquil, Samborondón, Milagro y Naranjito



Ph.D. Manuel de Jesús Rondan Elizalde  
Universidad Estatal de Milagro  
[mrondane@unemi.edu.ec](mailto:mrondane@unemi.edu.ec)

### RESUMEN

La presente investigación, realizada en las ciudades de Guayaquil, Samborondón, Milagro y Naranjito, de la provincia del Guayas de Ecuador, evidencia el empirismo de los instructores de los gimnasios, tanto en el calentamiento como en la guía de los ejercicios con pesas para los usuarios, además de la falta de conocimientos científicos en la planificación de rutinas, el desconocimiento de toda una gama de ejercicios para diferentes grupos musculares y la dosificación apropiada para la rehabilitación con pesas de acuerdo a cada patología y deportes. Asimismo, se demuestra el poco conocimiento en la metodología, el amplio campo de acción que tiene los ejercicios con pesas ya sea como deporte o como actividad complementaria y de las ventajas que estos poseen. De los resultados obtenidos de los instrumentos aplicados, se obtiene que de los 30 gimnasios encuestados solo 3 han diseñado un programa o rutina de entrenamiento, pero sin basarse en el test de fuerza máxima. El propósito de este trabajo fue marcar el punto de partida, para que los instructores y los usuarios que acuden a los gimnasios, conozcan sobre la evolución de las pesas y la cantidad de métodos que sirven para el desarrollo de la hipertrofia muscular, la definición muscular y todos los diferentes tipos de fuerza.

### DESCRIPTORES CLAVE:

Dosificación, intensidad, ejercicios, hipertrofia, rehabilitación.



Frente de defensa  
del IESS  
Los Ríos



ISBN: 978-9942-8818-2-3



9 789942 881823