

SEMINARIO INTERNACIONAL DE  
**Ciencias de la Salud**



Consolidación y actualización de conocimientos en salud

13 al 16 FEBRERO 2020

# Aproximación teórica del autocuidado del adulto mayor y los paradigmas de Enfermería

BABAHOYO - ECUADOR



**Autores:**

**Germania Marivel Vargas Aguilar**

Máster en Diseño Curricular.

Docente de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Guayaquil  
germania.vargasa@ug.edu.ec.

**Milka María Lozano Domínguez**

Magister en Gerencia de Servicios de Salud

Docente de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Guayaquil  
milka.lozanod@ug.edu.ec

**Rina Vanessa Quijije Díaz**

Máster en Diseño Curricular

Docente de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Guayaquil.  
rina.quijijed@ug.edu.ec

# Objetivos

- Elaborar la fundamentación teórica del autocuidado y paradigmas de enfermería.
- Analizar los datos obtenidos mediante entrevistas semiestructurados, detallando las expresiones emitidas por la población objeto de estudio.
- Categorizar los datos obtenidos mediante según los metaparadigmas salud, enfermería, persona y entorno.
- Diseñar una aproximación teórica de la percepción del autocuidado y paradigmas de enfermería.

# Introducción

El desarrollo y la vida del ser humano se desenvuelven a través de sucesivas etapas, la adultez mayor comprende la edad a partir de los 65 años.

Varias investigaciones han dado a conocer como la población de adultos mayores enfrenta esta etapa de transición de su vida sin que haya modificación de sus procesos biológicos, psicológicos y sociales, la existencia de un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, y un predecible cambio que se asocia a mayor susceptibilidad de enfermedades; estas investigaciones coinciden en los sentimientos negativos que causa el envejecimiento y recalcan la importancia del acompañamiento de una persona.

# Metodología

El abordaje metodológico de este estudio se orienta a la investigación cualitativa que se caracteriza por:

La obtención de palabras y relatos

La perspectiva del significado y el sentido que tienen los fenómenos para las personas

# Consideraciones éticas legales

En los estudios cualitativos una de las matices importantes son los aspectos éticos, y sus principales fuentes destaca el varios códigos de ética creados alrededor del mundo.

Por ello en el presente estudio los aspectos éticos considerados se fundamenta en los principios referenciados en el Informe Belmont que garantizan una investigación moralmente correcta que están vinculados al respeto, beneficencia y justicia, no obstante se hizo uso de las siguientes consideraciones legales:

se detalló exhaustivamente el proceso del estudio dando a conocer que no existirá perjuicio hacia la persona por la información brindada de tal modo que garantice la confidencialidad.

consentimiento informado

confidencialidad expresando a cada paciente el objetivo de la investigación

## ANÁLISIS DE LOS DATOS

- El análisis del contenido se basó en un proceso semántico.
- Se hizo sistemáticamente en un primer momento una codificación.
- Se fue agrupando los datos obtenidos por categorías que se obtuvieron del metaparadigma de enfermería que sustentan la teoría del autocuidado, lo que en la etapa final se convirtió en el resultado de la investigación.

## RIGOR CIENTÍFICO

Una vez analizados los datos obtenidos de las entrevistas se realizó:

- Una aproximación teórica, es decir, la interpretación que los autores le dan al fenómeno que se investiga en relación con la teoría del autocuidado elegida como base de esta investigación.

# Discusión y Resultados

PERSONA	Responsabilidad	SALUD	Autonomía
	Esperanza		Acompañamiento
	“Es una forma de vida”		Aprendizaje
	Motivación		Responsabilidad
	Conocimiento		Bienestar
	Cuidarse		Satisfacción
			Conocimiento



<b>ENFERMERÍA</b>	<b>Apoyo</b>
	Confort
	Agradecimiento
	Consciente
	Eficiencia
	Interés
	“He mejorado bastante desde que asisto aquí”
	Conocimiento
	Educación
	Ayuda
	Profesionalidad

<b>SALUD</b>	<b>Autonomía</b>
	Acompañamiento
	Aprendizaje
	Responsabilidad
	Bienestar
	Satisfacción
	Conocimiento

# Aproximación teórica

La percepción del autocuidado que los Adultos Mayores de la Confraternidad Lupita Nolivos tienen respecto al autocuidado es satisfactoria y está determinada por factores

## Intrínsecos

La categoría persona, se refiere a los receptores del cuidado que pasan a ser los gestores de su autocuidado y está influenciado de forma directa con su manera de **pensar, sentir, analizar, sus creencias, emociones, necesidades básicas**, considerando al **adulto mayor** como un ser **biopsicosocial**.

## Extrínsecos

### La categoría entorno

La confraternidad Lupita Nolivos como un grupo que ejerce una influencia directa en la percepción que estos tienen del autocuidado

### La categoría enfermería

Es importante señalar en esta categoría a los "cuidadores" o personas que ayudan en la gestión del autocuidado de los adultos mayores.

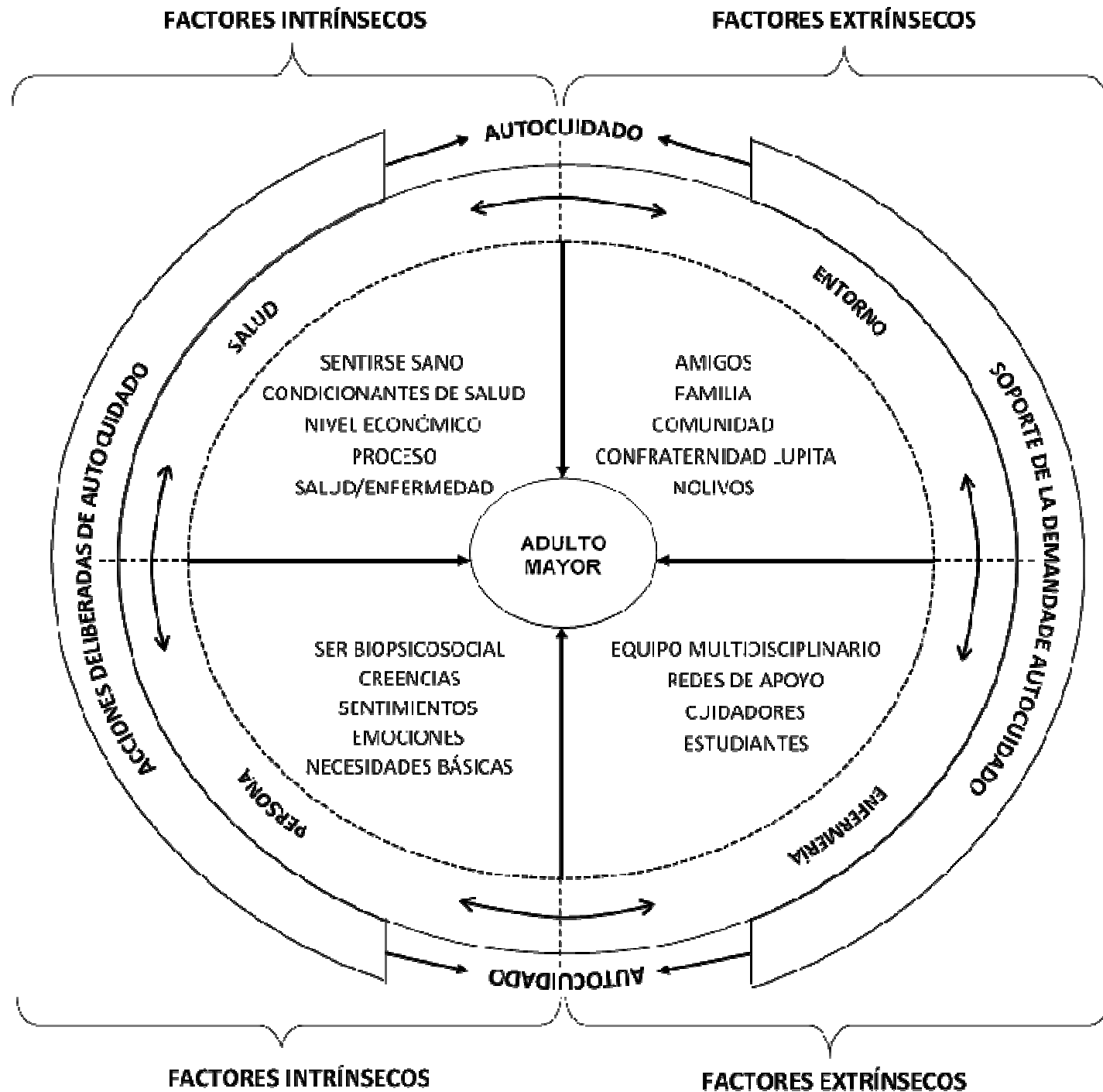
# Percepción del autocuidado de los Adultos Mayores de la Confraternidad Lupita Nolivos con relación a su persona

En la categoría persona se evidencia

Cada adulto mayor va a concebir el autocuidado de forma diferente y esta es conectada a experiencias de salud previas

La realización de acciones de prevención de enfermedades y promoción de la salud a la población, es necesario considerar la percepción de los individuos acerca del proceso salud-enfermedad y del cuidado a la salud realizados.

# MODELO TEORICO



# Conclusiones

El grupo de adultos mayores que conforman la Confraternidad Lupita Nolivos en la actualidad manifiestan cambios positivos en su salud, atribuyéndolos a varios factores como la modificación de su manera de pensar respecto al autocuidado, ellos mencionan que se sienten responsables de su salud, lo que les permite ejercer con autonomía sus cuidados; también la Confraternidad Lupita Nolivos ha influido de manera significativa en su estado de salud.

# BIBLIOGRA

# FIA

- Alejandra Araya Gutiérrez. Autocuidado de la Salud [Internet]. Salesianos Impresores S.A.; 2012. Disponible en: [http://adultomayor.uc.cl/docs/autocuidado\\_salud.pdf](http://adultomayor.uc.cl/docs/autocuidado_salud.pdf)
- Alligood MR, Tomey AM. Modelos y teorías en enfermería [Internet]. 8.a ed. Elsevier Health Sciences Spain; 2014. Disponible en: <https://books.google.com.ec/books?id=QCikCwAAQBAJ> Banfield B. A philosophical inquiry of Orem's self-care deficit nursing theory. 2018.
- Alvarado-García A, Lamprea-Reyes L, Murcia-Tabares K. La nutrición en el adulto mayor: una oportunidad para el cuidado de enfermería. *Enferm Univ*. Julio de 2017; 14(3):199-206.
- Angley M, Divney A, Magriples U, Kershaw T. Social Support, Family Functioning and Parenting Competence in Adolescent Parents. *Matern Child Health J*. enero de 2015; 19(1):67-73.
- Báez y Pérez de Tudela J, Báez y Pérez de Tudela J. El método cualitativo de investigación desde la perspectiva de marketing: el caso de las universidades públicas de Madrid [Internet] [info:eu-repo/semantics/doctoralThesis]. [Madrid]: Universidad Complutense de Madrid; 2015 [citado 26 de abril de 2018]. Disponible en: <http://eprints.ucm.es/29615/>
- Berman A, Snyder S. Fundamentos de enfermería. 9.a ed. Madrid, España: Pearson Educación; 2012. (Always Learning; vol. 1).
- Carrasco-Peña KB, Farías-Moreno K, Trujillo-Hernández B. Frecuencia de envejecimiento exitoso y fragilidad. Factores de riesgo asociados. *Rev Esp Geriatria Gerontol*. Enero de 2018;53(1):23-5.
- Castiblanco Amaya MA, Fajardo Ramos E. Capability and perception in selfcare of older adults of Centro dia/vida, Ibagué, Colombia. *Salud Uninorte*. 1 de enero de 2017;33(1):58-65.
- Castiblanco Amaya MA, Fajardo Ramos E. Capacidad y percepción de autocuidado del adulto mayor del programa Centro día/vida, Ibagué, Colombia. *Salud Uninorte* [Internet]. 2017 [citado 5 de mayo de 2018]; 33(1). Disponible en: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=81751405008>
- CEPAL N. El envejecimiento y las personas de edad: indicadores sociodemográficos para América Latina y el Caribe. 2009;



