

SEMINARIO INTERNACIONAL DE
Ciencias de la Salud

Consolidación y actualización de conocimientos en salud

13 al 16 FEBRERO 2020

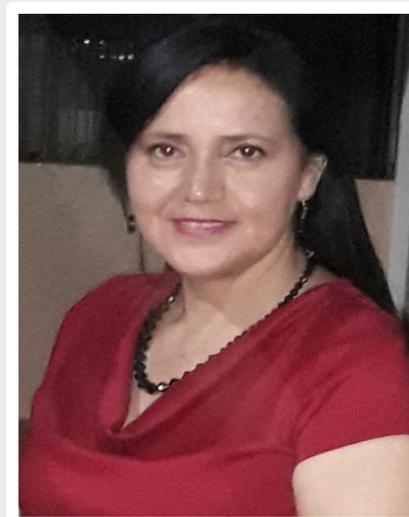
**FACTORES RELACIONADOS EN EL
REINGRESO HOSPITALARIO DE
PACIENTES CON DIABETES 2
HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO
2018**

BABAHOYO - ECUADOR

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018



Lcdo. Edwin H. Alvarado Chicaíza
Máster en Salud Pública
Hospital General IESS Milagro
edher_alvarado@hotmail.com

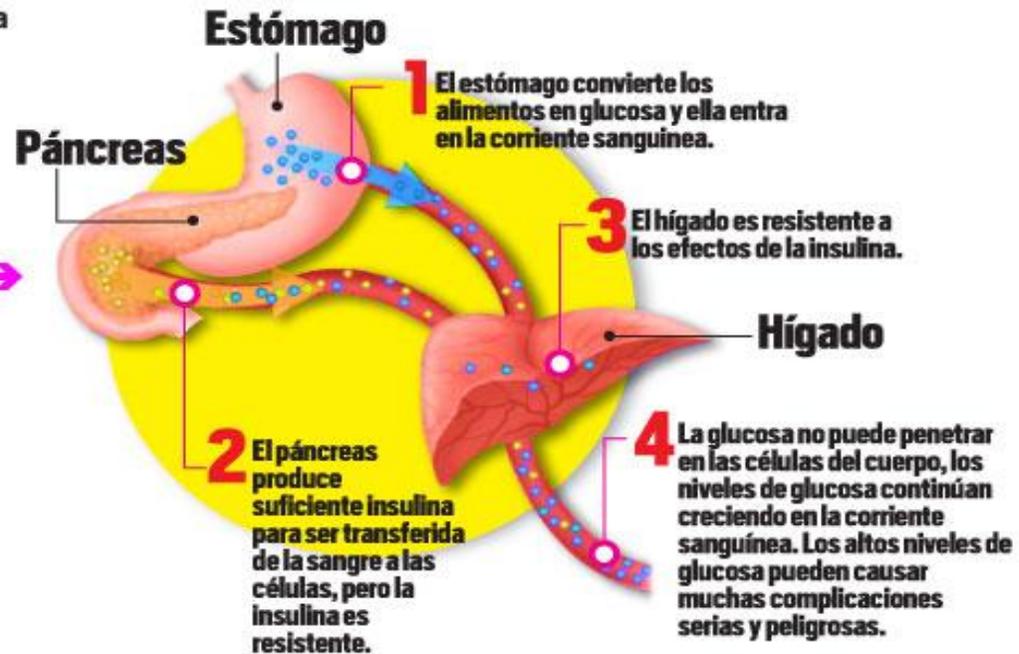
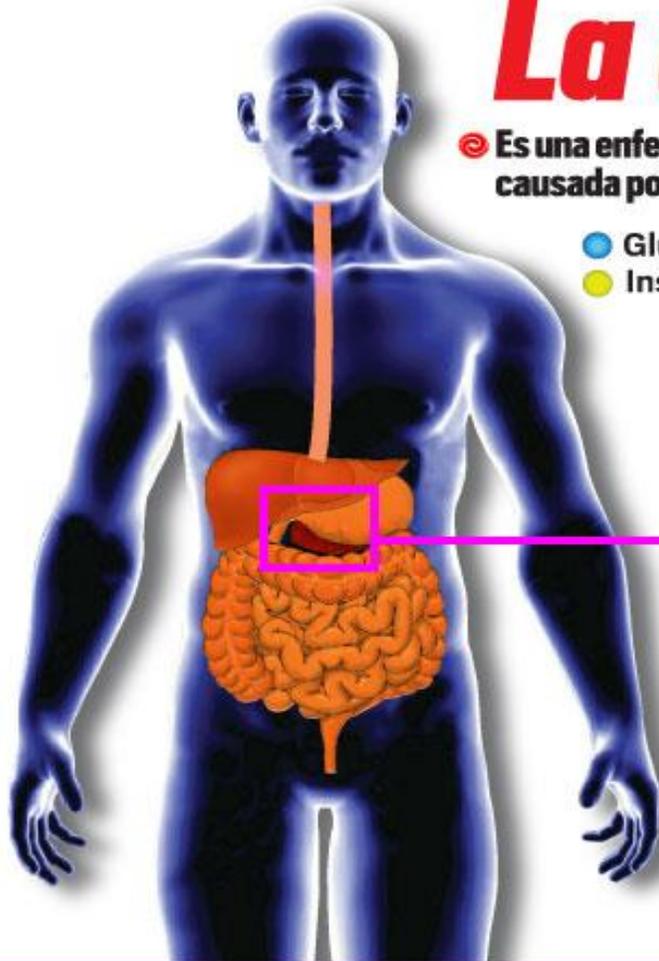


Dra. Mariela L. Lozada Meza, ND.
Máster en Salud Pública
Universidad Estatal de Milagro
mlozadam@unemi.edu.ec

La diabetes

Es una enfermedad caracterizada por niveles de azúcar altos en la sangre. Puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a esta o ambas.

- Glucosa
- Insulina





DIABETES

Principales tipos de diabetes



DIABETES DE TIPO 1

El cuerpo no produce suficiente insulina



DIABETES DE TIPO 2

El cuerpo produce insulina pero no la utiliza apropiadamente



DIABETES GESTACIONAL

Una condición temporal durante el embarazo

Factores de riesgo de diabetes de tipo 2

La genética, la edad y el historial familiar incrementan el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 y no se pueden cambiar. Sin embargo, algunos comportamientos que también incrementan el riesgo pueden cambiarse:



Una alimentación no saludable



1 de cada 3 personas presenta sobrepeso



La falta de actividad física



1 de cada 10 personas es obesa

Consecuencias

La diabetes puede provocar complicaciones en muchas partes del cuerpo e incrementar el riesgo de muerte prematura.

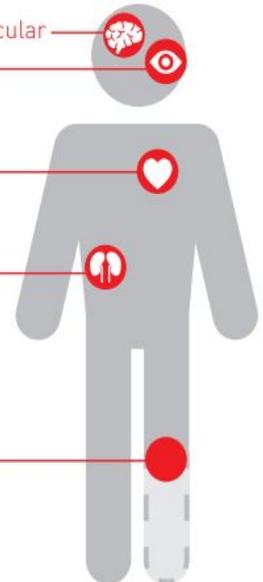
Accidente cerebrovascular

Ceguera

Ataque cardíaco

Insuficiencia renal

Amputación



EPIDEMIOLOGÍA

LA DIABETES
AUMENTA



422 MILLONES
de adultos tienen diabetes

3,7 MILLONES
de muertes provocadas
por la diabetes y una
glucemia elevada

1,5 MILLONES
de muertes provocadas
por la diabetes



DF DIABETES ATLAS - 7TH EDITION



1 de cada 11 adultos tiene diabetes (415 millones)



46,5% de los adultos con diabetes
están sin diagnosticar



12% del gasto mundial en salud se destina
a la diabetes
(\$673 billion)



En 2040, 1 adulto
de cada 10
(642 millones) tendrá diabetes



1 - 12 latinoamericanos sufre de DM

1 de cada 7 nacimientos se ve afectado
por la diabetes gestacional



3 cuartas partes de las personas con diabetes
viven en países de bajos y medios ingresos



542,000 niños
tienen diabetes tipo 1



Cada 6 segundos muere
una persona por la diabetes
(5.0 millones de muertes)



Diabetes

Segunda causa de muerte,
después de las enfermedades
isquémicas del corazón

51%
creció el número de fallecidos por
diabetes en 10 años



La hospitalización
por diabetes se redujo entre
2015 y 2016



Factores que incrementan el riesgo de padecer diabetes



No realizan deportes
en la última semana
6 de cada 10
ecuatorianos

Las atenciones hospitalarias
se incrementan
conforme avanza la edad.

Mala alimentación

Los 3 alimentos
en los que más gastamos los hogares
ecuatorianos, promedio mensual



Tienen sobrepeso y obesidad

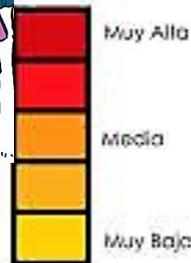
6 de cada 10 ecuatorianos



Sexo	Delgado	Peso normal	Sobrepeso	Obesidad
Hombres	1 persona	4 personas	4 personas	1 personas
Mujeres	1 persona	3 personas	4 personas	2 personas



Mortalidad por Diabetes Mellitus



1 de cada 10 ecuatorianos
entre los **50 y 59 años**
padece de **diabetes**.
Y la mitad de los cincuentones
tiene el colesterol alto.

6.25% DM en la ciudad de Milagro
(Balladares & Freire, 2017)

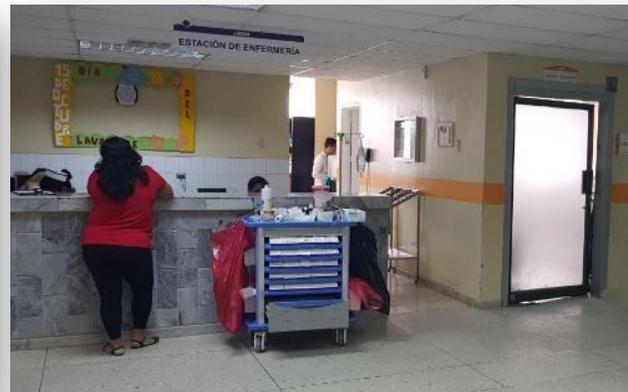


SEMINARIO INTERNACIONAL DE Ciencias de la Salud

Consolidación y actualización de conocimientos en salud

13 al 16 FEBRERO 2020

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO - 2018.



REINGRESO HOSPITALARIO

- Se define como el ingreso del paciente posterior haber sido dado de alta.
- Puede originarse por la calidad de cuidado de una institución sanitaria, o por el descuido del paciente
- Planeado o urgente

(Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, 2011)

FACTORES RELACIONADOS

- La alimentación
- La actividad física
- El alcohol, cigarrillo;
- La adherencia tratamiento
- El control glucémico
- Entre otros.

(Pedraza, 2015)

MODELOS DE ENFERMERÍA

- La teoría del entorno de Florence Nightingale. (Medeiros, 2015)
- Teoría Déficit de autocuidado de Dorothea Orem (Naranjo, Concepción, & Rodríguez, 2017)
- Modelo de promoción de la salud de Nola

Pender (Aristizábal Hoyos, et. al, 2011)

MARCO LEGAL

- Constitución de la República - Art. 3, 11, 32, 37, 38 y 46.
- MAIS
- Normativa de la OMS
- Federación Internacional de Diabéticos.

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Formulación del problema

¿Cuáles son los factores relacionados en el reingreso hospitalario de pacientes con diabetes tipo 2 atendidos en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro, 2018?

Sistematización del problema

- ¿Cuáles son los factores que inciden en el reingreso de los pacientes con diabetes tipo 2?
- ¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes de los pacientes con diabetes tipo 2?
- ¿Cuáles es la recurrencia de reingresos hospitalarios de pacientes con diabetes tipo 2?
- ¿Qué estrategias de salud pública contribuyen a disminuir la tasa de reingresos hospitalarios de pacientes con diabetes tipo 2 atendidos en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro?

Objetivos

General

Determinar los factores relacionados en el reingreso hospitalario de pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro, durante el 2018.

Específicos

- Describir los factores que inciden en el reingreso de los pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro.
- Identificar las complicaciones más frecuentes de los pacientes con diabetes tipo 2.
- Identificar la recurrencia de reingresos hospitalarios de pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna.
- Implementar estrategias de salud pública que contribuyan a disminuir la tasa de reingresos hospitalarios de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 .

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Marco Metodológico



Población y Muestra

Probabilístico aleatorio simple
2400 pacientes.
332 pacientes

$$n = \frac{N * Z\alpha^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z\alpha^2 * p * q}$$

$$n = \frac{300.26}{1.74}$$

$$n = 332$$



N = tamaño de la población: 2,400
Zα = nivel de confianza al 95%: 1.962
p = probabilidad de éxito, o proporción esperada: 0.50
q = probabilidad de fracaso: 0.50
d = precisión (error máximo admisible en términos de proporción): 0.05

Proceso de selección

- Mayores de 50 años de edad
- Sexo masculino y femenino
- Patología confirmada de diabetes 2
- Ingresados en el área de Medicina Interna - HGM
- Año 2018



FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Marco Metodológico

Instrumento

Guía de observación

Procesamiento de la información

IBM SPSS
Statistics 22

Pruebas Chi-cuadrado



Objetivos Específicos

1. Describir los factores que inciden en el reingreso de los pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro.
2. Identificar las complicaciones más frecuentes de los pacientes con diabetes tipo 2.
3. Identificar la recurrencia de reingresos hospitalarios de pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna.

GUÍA DE OBSERVACIÓN

INFORMACIÓN GENERAL DEL PACIENTE

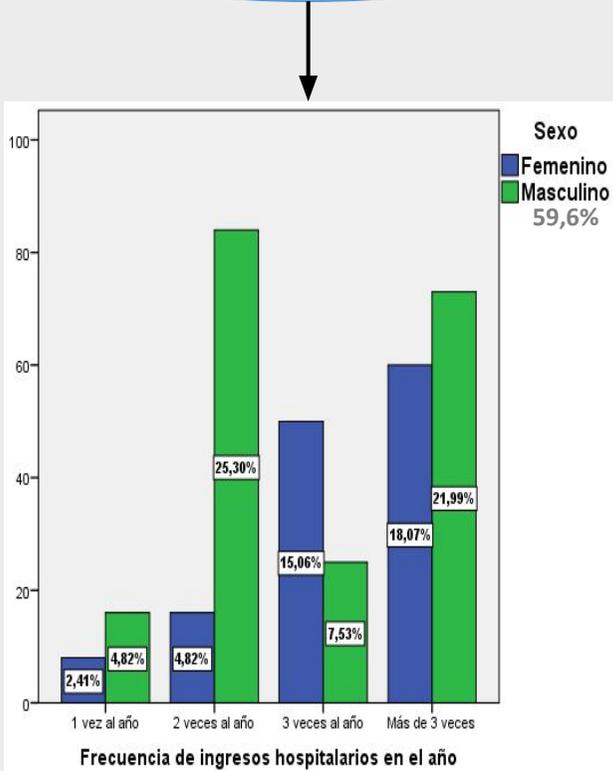
Historia Clínica N.° _____ Cédula de Identidad N.° _____
 Edad: _____ años Sexo: Masculino Femenino
 Lugar de residencia: Urbano Rural Urbano marginal
 Nivel de educación: Primaria Secundaria Superior
 Ocupación: Quehaceres Domésticos Jubilado Empleado Desempleado
 Tipo de seguro: Individual Voluntario Jubilado SSC Montepío

OBJETIVOS	GUIA DE OBSERVACIÓN	ITEMS
1	1.- Estado nutricional del paciente	- Desnutrido - Normal - Sobrepeso - Obesidad - No refiere
	2.- Tratamiento farmacológico	- Cumple - No cumple - No refiere
	3.- Aplicación de insulina	- Si - No - No refiere
	4.- Cumplimiento de citas médicas	- Cumple - No cumple - No refiere
	5.- Derivaciones a otros especialistas	- Si - No
2	6.- Complicaciones más frecuentes	
	Metabólicas	- Coma diabético - Hiperglicemias - Hipoglicemias
	Microvasculares	- Lesiones de los nervios: - Pie diabético - Amputación - Lesiones renales: Nefropatías - Lesiones oculares: Retinopatías
3	Cardiovasculares	- Enfermedades cardiovasculares: - Infarto agudo miocardio - Accidentes cerebrovasculares - Neuropatía periférica
	7.- Frecuencia de ingresos hospitalarios en el año	- 1 vez al año - 2 veces al año - 3 veces al año - Más de 3 veces

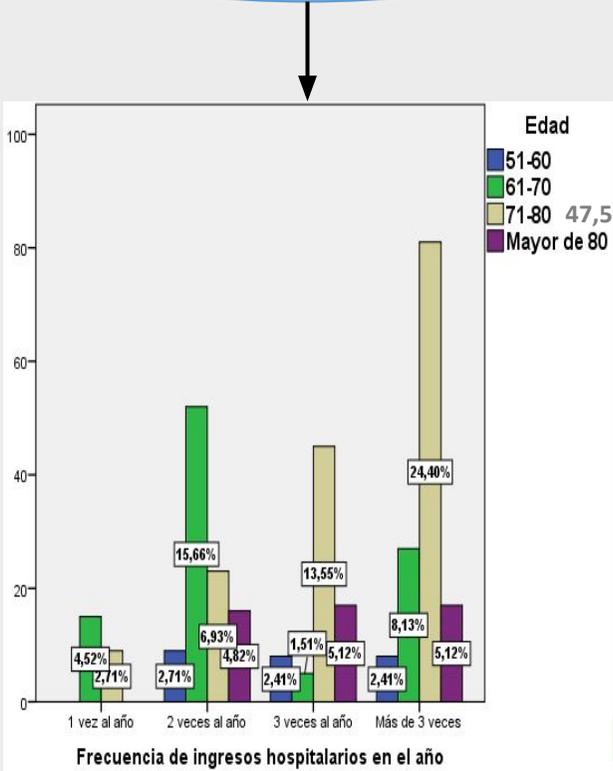
FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Resultados – Objetivo 1

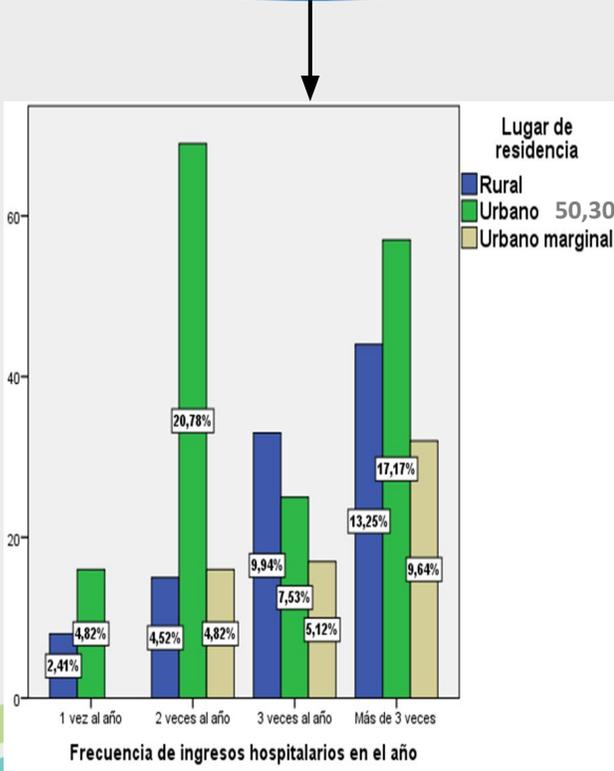
Frecuencia de reingreso - sexo



Frecuencia de reingreso - edad



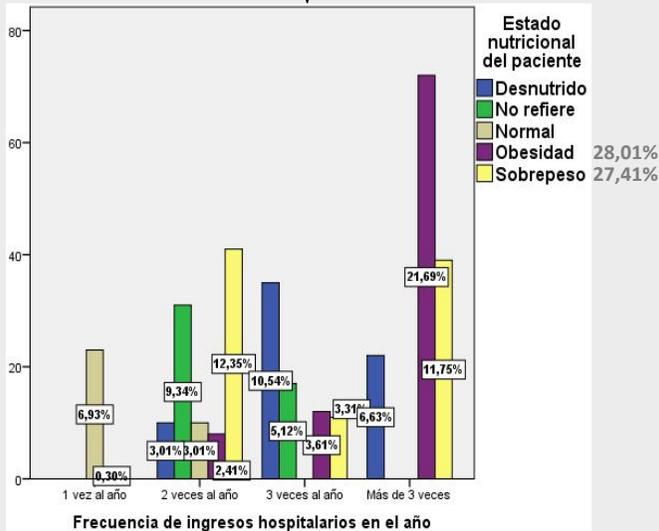
Frecuencia de reingreso - lugar de residencia



FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

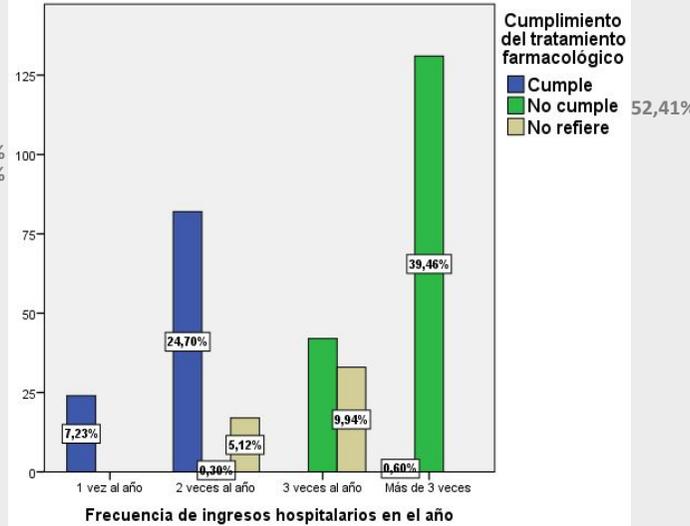
Resultados – Objetivo 1

Frecuencia de reingreso - estado nutricional del paciente



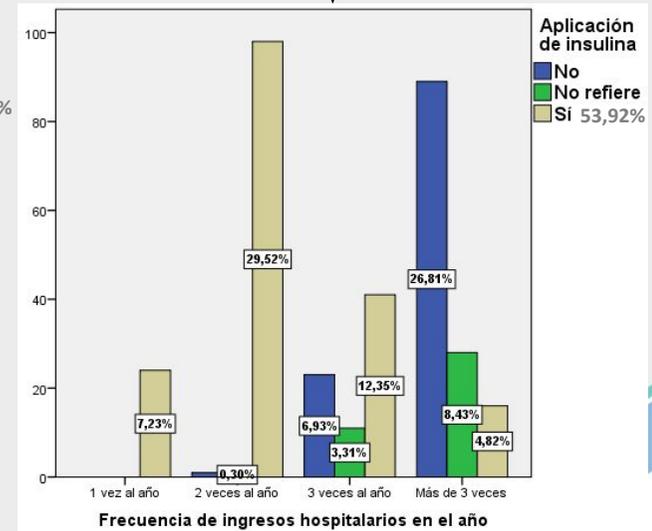
Aguilar y Maldonado (2018) determinó que el 32.4% sufría de sobrepeso y el 29.6% de obesidad.

Frecuencia de reingreso - cumplimiento del tratamiento farmacológico



Panoluisa (2017) quien identificó que una de las principales causas de la diabetes es el desconocimiento de las personas sobre las características y complicaciones de la enfermedad.

Frecuencia de reingreso - aplicación de insulina



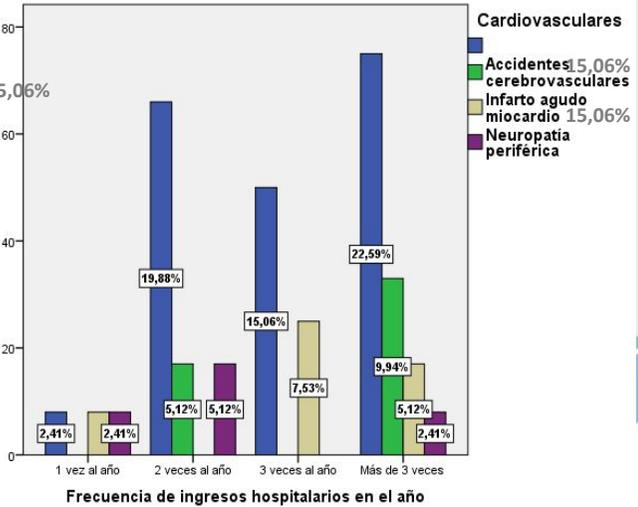
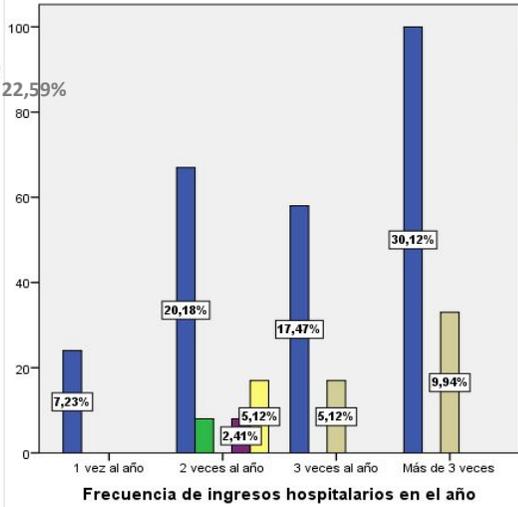
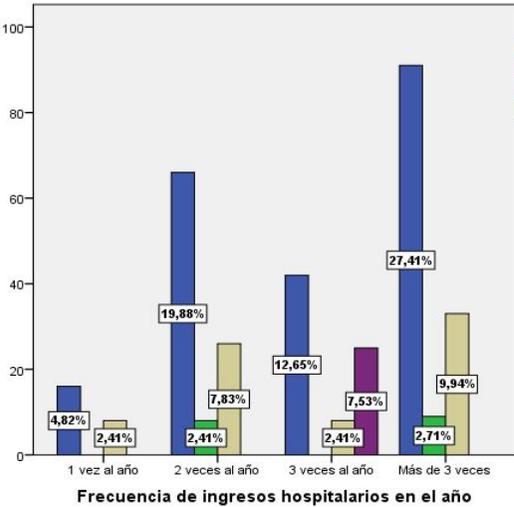
FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Resultados – Objetivo 2

Frecuencia de reingreso – complicaciones metabólicas

Frecuencia de reingreso - complicaciones microvasculares

Frecuencia de reingreso - complicaciones macrovasculares



Caballero et al. (2016) se identificó que la mayor causa de reingreso fueron los problemas circulatorios, con prevalencia del sexo masculino.

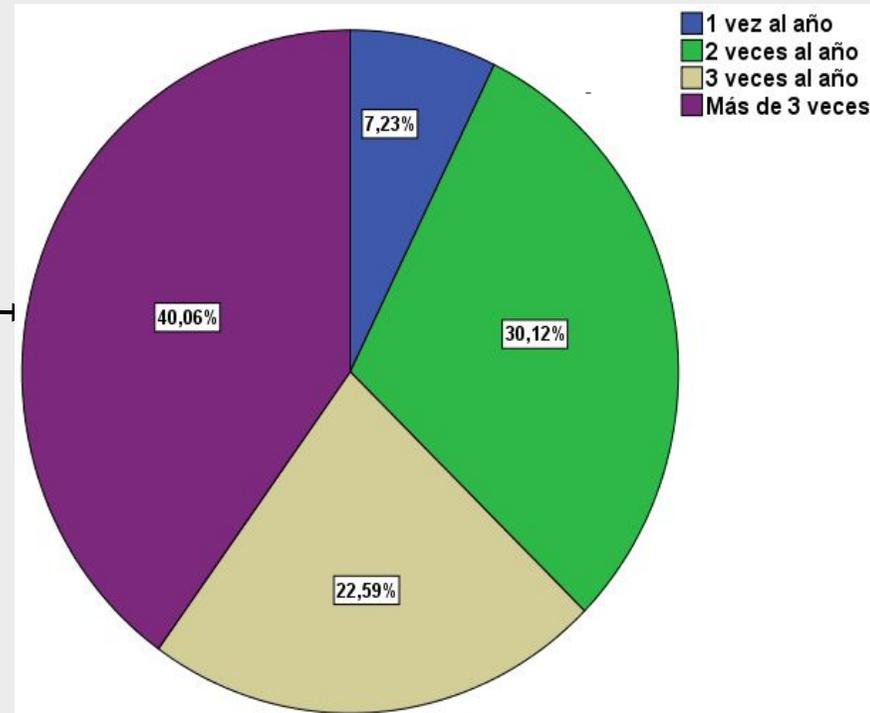
Alonso et al. (2001) reflejó que las principales complicaciones para el reingreso hospitalario fueron las enfermedades respiratorias crónicas y la insuficiencia cardiaca, se identificó cierta prevalencia de las personas del área urbana, edad, condiciones económicas, entre otras características.



FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Resultados – Objetivo 3

Frecuencia de ingresos hospitalarios en el año



FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Conclusiones

Objetivos Específicos

1.- Describir los factores que inciden en el reingreso de los pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro.

2.- Identificar las complicaciones más frecuentes de los pacientes con diabetes tipo 2.

3.- Identificar la recurrencia de reingresos hospitalarios de pacientes con diabetes tipo 2 en el área de Medicina Interna del Hospital General IESS Milagro.

Conclusiones

Se concluye que entre los factores de mayor prevalencia el **sexo masculino** el rango de edad de **71 a 80 años** provenientes del **área urbana**, que presentaban la mayoría de los casos **obesidad y con sobrepeso**, la **no adherencia del tratamiento farmacológico** ocupaba un factor preponderante, reflejándose en un alto porcentaje de pacientes que **se aplicaban insulina**, y que **no daban cumplimiento a las citas médicas programadas a los otros especialistas** para el cuidado de su salud.

Se identificó a la **hiperglicemia**, seguido de la hipoglicemia y el coma diabético como las complicaciones metabólicas más relevantes. Entre las complicaciones microvasculares se detectó que la más prevalentes **nefropatías**, seguidas de las retinopatías, las amputaciones y el pie diabético. Con respecto a las complicaciones cardiovasculares, se reflejó que las más frecuentes fueron los **accidentes cerebrovasculares y el infarto agudo miocardio**, y consecutivamente la neuropatía periférica.

La mayor recurrencia de reingresos hospitalarios se **dio dos a tres veces al año, en un menor porcentaje una vez al año.**

Los factores que tuvieron **mayor relación con el reingreso hospitalario fueron el estado nutricional del paciente y el cumplimiento del tratamiento farmacológico**, en tanto que los factores con una relación más débil fueron el **lugar de residencia y el sexo.**

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Recomendaciones

Se recomienda seguir empleando **planes estratégicos** para reducir el porcentaje de casos de pacientes con diabetes tipo 2, en los cuales se **involucre al personal de salud**, debido a que ellos cuentan con **información actualizada** de la situación que llevan los pacientes día a día, **generando conciencia** de los factores que predisponen la complicación de la enfermedad, buscando **disminuir las cifras** de reingresos hospitalarios de este tipo de pacientes.

Se sugiere realizar **nuevas investigaciones** sobre la reincidencia de ingresos hospitalarios en este servicio y en la institución, con la finalidad de poder **determinar el impacto** deseado de este proyecto, que es la disminución de la reincidencia hospitalaria de acuerdo a las complicaciones de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 encontrados en el presente estudio, para que paciente que acuda a la institución pueda **recibir información necesaria** y logre aprender más sobre esta enfermedad y sus complicaciones que cada año causa más estragos en la **población a nivel mundial**.

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Propuesta

Plan de acción para disminuir el reingreso hospitalario en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 - Hospital General de Milagro.

Objetivos

General **Específicos**

Disminuir el reingreso hospitalario en los pacientes con diabetes tipo 2 en el Hospital General IESS Milagro.

Elaborar un plan de acción que definan las actividades que se desarrollarán para el cumplimiento de las estrategias planteadas, de manera articulada con los diferentes actores involucrados.

Realizar capacitaciones y técnicas participativas con recursos didácticos informativos respecto a la diabetes tipo 2, dirigidos a los pacientes, sus familiares y público en general que acuden al Hospital General IESS Milagro.

Evaluar el impacto de las estrategias planteadas para la disminución de los reingresos hospitalarios en pacientes con diabetes tipo 2.

Actividades

- Capacitaciones periódicas en el auditorio del hospital.
- Charlas educativas sobre Diabetes en las salas de espera.
- Entrega de Volantes y Trípticos informativos

¿CÓMO PUEDO PREVENIR O RETRAJAR LA APARICIÓN DE LA DIABETES TIPO 2?

- Perder peso y mantenerlo.
- Seguir un plan de alimentación saludable.
- Haga ejercicio regularmente.
- No fume.
- Acuda a revisión médica regularmente.

DIABETES TIPO 2
Cuida tu salud

PILARES DE LA DIABETES

- Plan de alimentación.
- Plan de ejercicio físico.
- Medicación.
- Cuidado general de higiene.
- Plan de autocuidado.
- Consultas periódicas.

RECOMENDACIONES

- Controlar varios veces al día la glucosa en sangre.
- Determinar la acidez en orina, especialmente si se usa Insulina.
- Tomar pequeños y frecuentes cantidades de líquidos y alimentos ricos en hidratos de carbono de absorción rápida. Se sugieren zumos de fruta, leche, caldos, Mielazón, etc.
- Consultar con el equipo de salud en caso de duda o cuando fallen las medidas recomendadas.

SEÑALES DE ALERTA

- Aumento de la sed y de la cantidad de orina.
- Alteraciones del nivel de conciencia (por ejemplo confusión mental, somnolencia).
- Aparición de náuseas y especialmente vómitos que indiquen una hiperglucemia de líquidos y de alimentos.
- Elevación de la glucosa en sangre superior a 300 mg/dL o 20mmol/L y glucosa en orina fuertemente positiva.
- Acidez positiva en orina.

ALIMENTOS SANOS

- Legumbres como frijoles, lentejas, garbanos, arroz y papa integral.
- Frutas como manzana, pera, naranja, durazno, kiwi, melón, uvas, fresas.
- Verduras como brócoli, tomate, calabacín, hongos, coliflor, zanahoria, espinacas, tomate, coleslaw, berenjena.
- Cereales integrales como muesli sin azúcar, arroz, trigo.
- Carnes bajas en grasa como pollo, pavo, cerdo, cordero, Bresaola del mar.
- Carnes bajas en grasa como pollo, pavo, cerdo, cordero, Bresaola del mar.
- Carnes bajas en grasa como pollo, pavo, cerdo, cordero, Bresaola del mar.
- Agua, jugos de frutas naturales sin azúcar.
- Leche y yogures descremados.



FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018



Vida saludable **Diabetes**

PREVENIR Y CONTROLAR LA DIABETES ESTÁ EN TUS MANOS www.paho.org/diabetes


día mundial de la diabetes
14 de noviembre

 Organización
Panamericana
de la Salud

 Organización
Mundial de la Salud
www.who.org Américas



Haré 30 minutos
de actividad
física la mayoría
de los días

Comeré más
pescado, fibras,
frutas y
vegetales

Tomaré los
medicamentos
indicados
regularmente

Llevaré una
#VidaSaludable
para prevenir
la #Diabetes

FACTORES RELACIONADOS EN EL REINGRESO HOSPITALARIO DE PACIENTES CON DIABETES 2 - HOSPITAL GENERAL IESS MILAGRO. 2018

Ponencia del tema en las III Jornadas de Enfermería – noviembre del 2018, en el auditorio de la Universidad Estatal de Milagro



Prueba piloto publicada por la revista científica “RECIAMUC”, el 30 de abril del 2019

<http://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC>

reciamuc 
Revista científica de investigación actualización del mundo de las ciencias

Edwin Hernán Alvarado Chicaiza ^a; Mariela Libelly Lozada Meza ^b; Gabriel José Suárez Lima ^c

Factores relacionados al reingreso hospitalario de pacientes con diabetes 2: resultados de un plan piloto

Factors related to the hospital re-home of patients with diabetes 2: results of a pilot plan

Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 3 núm. 2, abril, ISSN: 2588-0748, 2018, pp. 293-315

DOI: [10.26820/reciamuc/3.\(2\).abril.2019.293-315](https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.(2).abril.2019.293-315)

URL: <http://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/278>

Código UNESCO: 3205 Medicina Interna

Tipo de Investigación: Artículo de Revisión

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 20/01/2019

Aceptado: 19/03/2019

Publicado: 30/04/2019

Correspondencia: edher_alvarado@hotmail.com



UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

PROYECTO DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
MAGISTER EN SALUD PÚBLICA

TÍTULO DEL PROYECTO

PARTICIPACIÓN FAMILIAR EN LA PREVENCIÓN DE
COMPLICACIONES DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 2,
CUIDADOS INTENSIVOS HOSPITAL GENERAL MILAGRO, 2019.

Estudios relacionados

- REINGRESO HOSPITALARIO EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA. HOSPITAL DE NAVARRA. PAMPLONA (Alonso Et Al., 2001)
- FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2
Unidad Básica de Salud de Maringa – Brasil (Regla, Molena, Soares, Silva, & Nakamura, 2008)
- FACTORES ASOCIADOS A REINGRESOS HOSPITALARIOS EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA Hospital Universitario Príncipe de Austria de Madrid (Martín, Alférez, Escortell, Rico, & Sarría, 2011)
- FRECUENCIA DE REINGRESOS HOSPITALARIOS Y FACTORES ASOCIADOS EN AFILIADOS A UNA ADMINISTRADORA DE SERVICIOS DE SALUD EN COLOMBIA (CABALLERO, PINILLA, MENDOZA, & PEÑA, 2016)
- INFLUENCIA DE LA INADECUADA ALIMENTACIÓN EN PACIENTES DIABÉTICOS DEL ÁREA DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL IESS AMBATO (Panoluisa, 2017)
- PREVALENCIA DE FACTORES ASOCIADOS Y COMPLICACIONES CRÓNICAS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA NIVEL III ES SALUD, EL AGUSTINO –Perú (Aguilar y Maldonado, 2018)

REFERENCIAS

- ADA. Factores que afectan su nivel de glucosa en la sangre. [Online].; 2018e [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <http://www.diabetes.org/es/vivir-con-diabetes/tratamiento-y-cuidado/el-control-de-la-glucosa-en-la-sangre/factores-que-afectan-su-nivel-de-glucosa-en-sangre.html>.
- Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Análisis de los reingresos como indicador de calidad del hospital San Juan de la Cruz. [Online].; 2011 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: https://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/formacionsalud/gestor/es/difusion_contenido/articulos/articulo_0110_Analisis_reingresos_indicador_calidad_hospital_San_Juan_Cruz.html.
- Aguilar M, Maldonado Y. Prevalencia de factores asociados y complicaciones crónicas en pacientes adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Centro de Atención Primaria nivel III EsSalud - El Agustino. 2018;(http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1201/Marielena_Tesis_Titulo_2018.pdf?sequence=4&isAllowed=y).
- Alonso J, Llorente B, Echegaray M, Urbieta M, González C. Reingreso hospitalario en Medicina Interna. Anales de Medicina Interna. 2001; 18(5): p. 248-254.
- Balladares J, Freire D. Autocuidado en la prevención de complicaciones en pacientes con diabetes. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 7. Available from: <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/3616/1/AUTOCUIDADO%20EN%20LA%20PREVENCIO%20DE%20COMPLICACIONES%20EN%20PACIENTES%20CON%20DIABETES%20-%20BALLADARES%20BURBANO%20-%20FREIRE%20GO>.
- Caballero A, Pinilla M, Mendoza I, Peña J. Frecuencia de reingresos hospitalarios y factores asociados en afiliados a una administradora de servicios de salud en Colombia. Cuadernos de Saúde Pública. 2016; 32(7).
- Centros para el Control y la Prevalencia de Enfermedades. Información sobre la diabetes. [Online].; 2018 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html>.
- Federación Mexicana de Diabetes. ¿Qué es la insulina? [Online].; 2018 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <http://fmdiabetes.org/que-es-la-insulina/>.
- FID. Prevenir y tratar la diabetes es eficaz. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 7. Available from: <https://www.idf.org/component/attachments/attachments.html?id=984&task=download>.
- Fundación para la Diabetes. Qué es la diabetes. [Online].; 2018 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <http://www.fundaciondiabetes.org/prevencion/309/que-es-la-diabetes-2>.
- Gutiérrez W, Montalvo C. Complicaciones crónicas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, en el Hospital Universitario de Neiva. Revista Facultad de Salud. 2012; 4(1): p. 61-72.
- IESS. Planmédico-Funciona. [Online].; 2014 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <https://www.iess.gob.ec/documents/10162/3321619/PMF+HOSPITAL+DE+MILAGRO.pdf>.
- INEC. Diabetes. Segunda causa de muerte, después de las enfermedades isquémicas del corazón. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 7. Available from: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Infografias-INEC/2017/Diabetes.pdf>.
- Landivar S. Diabetes sigue en aumento. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 7. Available from: <https://www.eluniverso.com/vida/2017/09/08/nota/6369748/diabetes-sigue-aumento>.
- Ministerio de Salud Pública. Diabetes mellitus tipo 2. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/05/Diabetes-mellitus_GPC.pdf.
- Naranjo Y, Concepción J, Rodríguez M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gaceta Médica Espirituana. 2017; 19(3): p. 89-100.
- OMS. Diabetes. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Panoluisa A. Influencia de la inadecuada alimentación en pacientes diabéticos del área de medicina interna del hospital IESS Ambato 2017. [Online].; 2017 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/7057/1/PIUAENF058-2017.pdf>.
- Pedraza A. Nivel de adherencia al tratamiento y el control glucémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 descontrolados. Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo & Nutrición. 2015; 2: p. 11-17.
- Prado L, González M, Paz N, Romero K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. Revista Médica Electrónica. 2014; 36(6): p. 835-845.
- Regla I, Molena C, Soares R, Silva S, Nakamura R. Factores de riesgo en pacientes con diabetes Mellitus tipo 2. 2008; 16(2): p. 1-7.
- Revista Medicina y Salud Pública. Diabetes, enemigo silencioso de Latinoamérica. [Online].; 2018 [cited 2018 Septiembre 7. Available from: <http://www.medicinaysaludpublica.com/diabetes-enemigo-silencioso-de-latinoamerica/>.
- Sindicato Médico del Uruguay. Historia de la diabetes. [Online].; 2018 [cited 2018 Septiembre 10. Available from: <https://www.smu.org.uy/publicaciones/libros/historicos/dm/cap1.pdf>.
- Martín M, Alférez R, Escortell E, Rico M, Sarría A. Factores asociados a reingresos hospitalarios en pacientes de edad avanzada. Atención primaria. 2011; 43(3): p. 117-124.
- Villena J. Epidemiología de la diabetes mellitus en el Perú Diagnóstico. 2016; 55(4): p. 1-9.



Diabetes:
Es tiempo de actuar

Gracias

Lcdo. Edwin H. Alvarado Chicaíza
edher_alvarado@hotmail.com
edherjoshua@gmail.com
0959225564

