



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI
Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

INBJUDAN

Höstmöte 2021

KURS

Den oundgängliga sömnen

Maria Nordin

Hamid Fakher Mukhelif

23-24 september 2021

Höstmötet genomförs på Zoom

VÄLKOMMEN!



zoom



PROGRAM HÖSTMÖTE 2021

Torsdag 23 september

Tid	Vad?	Vem?
0830	Välkomna!	Per Alstergren, ordförande SFB Anders Wänman, lokal arrangör
0900	KURS Den oundgängliga sömnen PROGRAM Allmänt om sömn Varför sömnen är så viktig Sömnens relation till stress Det cirkulära sambandet mellan sömn, stress, oro och smärta Hur sömnen kan understöddas Sömnhygien Sömnterapi Min forskning med fokus på stress- och sömnskolor	Maria Nordin Leg psykolog, universitetslektor
0945	Paus	
1000	Kursen fortsätter	Maria Nordin Leg psykolog, universitetslektor
1045	Paus	
1100	Kursen fortsätter	Maria Nordin Leg psykolog, universitetslektor
1200	Lunchpaus	
1300	KURS Den oundgängliga sömnen PROGRAM Sömnens fysiologi Utredning av sömnstörningar Behandling av sömnstörningar	Hamid Fakher Mukhelif Leg läkare Spec neurologi, neurofysiologi
1400	Paus	
1415	Kursen fortsätter	Hamid Fakher Mukhelif Leg läkare Spec neurologi, neurofysiologi
1530	Sponsorerna presenterar sig	
1600	Årsmöte SFB	SFB
1630	Kort information från styrelsen	Per Alstergren Ordförande SFB
1730	Zoom-mingel	



PROGRAM HÖSTMÖTE 2021

Fredag 24 september

Tid	Vad?	Vem?
0830	Prisföreläsning, Henry Beyrons pris	Pristagaren
0915	Forskningsrapporter	Alkisti Anastassaki Köhler Moderator
0930	Paus	
1000	Lyss till den kranioandibulära rörelsen! Nationellt vårdprogram för bettfysiologi i allmäntandvård Introduktion och start av grupparbeten om implementering av Nationellt vårdprogram	Kvalitetsgruppen: Erik Lindfors Ewa Lampa Karolina Broberg
1200	Lunchpaus	
1300	Fortsättning av grupparbeten om implementering av Nationellt vårdprogram	Kvalitetsgruppen: Erik Lindfors Ewa Lampa Karolina Broberg
1400	Rapportering grupparbeten	Kvalitetsgruppen: Erik Lindfors Ewa Lampa Karolina Broberg
1500	Höstmötet avslutas	Per Alstergren Ordförande SFB



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI
Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

Anmälan

För att anmäla deltagande i Höstmötet krävs två åtgärder:

- 1) anmälan
- 2) inbetalning av konferensavgift

1) Anmälan

Anmälan ska ske **senast den 3 september 2021**

Anmälan sker genom att

- Namn
- Organisation
- Email
- Telefonnummer

mailas till [Susanna Marklund](mailto:susanna.marklund@sfb.se).

OBS! Ni som redan har anmält er till det inställda fysiska mötet behöver anmäla er igen enligt ovan.

2) Konferensavgift

Konferensavgiften är 1900 SEK per deltagare och omfattar hela Höstmötet.

Inbetalning av konferensavgift ska ske **senast den 3 september** och görs direkt till SFB på postgiro **85 09 77-0**

På inbetalningen måste namn och organisation anges! Mycket viktigt!

OBS! För er som redan betalat för det inställda fysiska mötet och anmäler er till det digitala mötet kommer återbetalning av mellanskillnaden göras, dvs ni behöver inte betala konferensavgiften igen. För er som redan betalat för det inställda fysiska mötet och inte avser att delta i det digitala mötet kommer full återbetalning att göras.

OBS!

Zoomlänkar kommer att skickas den 22 september till de som anmält deltagande och betalat konferensavgiften.