



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI
Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

INBJUDAN

Höstmöte 2021

KURS

Den oundgängliga sömnen

Maria Nordin

Hamid Fakher Mukhelif

23-24 september 2021

Elite Hotel Mimer, Umeå

Kamratafton 22 september kl 1830
(registrering öppen från kl 1700)

VÄLKOMMEN!





SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI

Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

PROGRAM HÖSTMÖTET 2021

Onsdag 22 september

Tid	Vad?
1700	Registrering öppnar
1830	Välkomstdrink, mingel
1900	Kamratafton

Torsdag 23 september

Tid	Vad?	Vem?
0830	Välkomna!	Per Alstergren, ordförande SFB Anders Wänman, lokal arrangör
0845	KURS Den outhärliga sömnen PROGRAM Allmänt om sömn Varför sömnen är så viktig Sömnens relation till stress Det cirkulära sambandet mellan sömn, stress, oro och smärta Hur sömnen kan understödjas Sömnhygien Sömnterapi Min forskning med fokus på stress- och sömnskolor	Maria Nordin Leg psykolog, universitetslektor
1015	Kaffe	
1045	KURS Den outhärliga sömnen Fortsättning	Maria Nordin
1200	Lunch	
1300	KURS Den outhärliga sömnen PROGRAM Sömnens fysiologi Utredning av sömnstörningar Behandling av sömnstörningar	Hamid Fakher Mukhelif Leg läkare Spec neurologi, neurofysiologi



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI

Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

PROGRAM HÖSTMÖTET 2021

Torsdag 23 september, fortsättning

Tid	Vad?	Vem?
1515	Kaffe	
1530	Sponsorerna presenterar sig	
1545	Årsmöte SFB	SFB
1630	Kort information från styrelsen	Per Alstergren Ordförande SFB
1700	Tipspromenad	Anders Wänman
1900	Fördrink	
1930	Galamiddag	

Fredag 24 september

Tid	Vad?	Vem?
0830	Prisföreläsning, Henry Beyrons pris	Pristagaren
0900	Forskningsrapporter	Alkisti Anastassaki Köhler Moderator
1015	Kaffe	
1045	Lyss till den kranio- mandibulära rörelsen! Nationellt vårdprogram för bettfysiologi i allmäntandvård Introduktion och start av grupparbeten om implementering av Nationellt vårdprogram	Kvalitetsgruppen: Erik Lindfors Ewa Lampa Karolina Broberg
1215	Lunch	
1315	Fortsättning av grupparbeten om implementering av Nationellt vårdprogram	Kvalitetsgruppen: Erik Lindfors Ewa Lampa Karolina Broberg
1400	Rapportering grupparbeten	Kvalitetsgruppen: Erik Lindfors Ewa Lampa Karolina Broberg
1530	Höstmötet avslutas	Per Alstergren Ordförande SFB



Anmälan

För att anmäla deltagande i Höstmötet behövs tre separata åtgärder:

- 1) anmälan
- 2) inbetalning av konferensavgift
- 3) bokning av logi

1) Anmälan

Anmälan ska ske **senast den 30 augusti 2021**

Ifylld anmälningsblankett (bifogas) mailas till [Susanna Marklund](#).

2) Konferensavgift

Konferensavgiften är 4 750 SEK per deltagare. Konferensavgiften inkluderar kursen "Den oundgängliga sömnen", kamratafton onsdag kväll, lunch och kaffe/te torsdag och fredag samt galamiddag på torsdagen.

Inbetalning av konferensavgift ska ske **senast den 30 augusti** och görs direkt till SFB på postgiro **85 09 77-0**

På inbetalningen måste namn och organisation anges! Mycket viktigt!

3) Logi

Logi bokas och betalas separat (se även nästa sida). Ett antal hotellrum finns förbokade på Elite Hotel Mimer i Umeå fram till **18 augusti**.



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI
Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

SFB HÖSTMÖTE 2021

Anmälan

Namn

Organisation

Email

Telefonnr

Deltar även på kamratafton

Nej

Ja

Ev allergier eller önskemål om specialkost

Nej

Ja, ange

Anmälan skickas till [Susanna Marklund](#)

senast den 30 augusti 2021!



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI
Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

SFB HÖSTMÖTE 2021

Anmälan Forskningsrapport

Titel

Författare

Organisation(er)

Presentatör

Abstract

**Anmälan skickas till Alkisti Anastassaki Köhler (alkisti.anastassaki.kohler@rjl.se)
senast den 30 augusti 2021!**