# *ЗАТВЕРДЖУЮ*

# Директор школи О. КУЗЬМИЧ

від «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_р.

**ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН РОБОТИ**

**вчителя фізичної культури**

**на період карантину з 07.04.2020 р.**

**дистанційна форма навчання**

**Свистун Наталії Василівни**

**3, 4,5 класи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Зміст роботи** | **Години роботи** | **Примітки** |
| **07.04** | Підбір завдань для учнів в умовах навчання дистанційної форми. Робота з учнями через Viber. Оновлення домашнього завдання на сторінках сайту школи. | 09.00-13.45 | перегляд відеоролику (запобігання плоскостопості).  [https://www.youtube.com/watch?v= Wd\_X\_m7mqbQ](https://www.youtube.com/watch?v=%20%20%20%20%20Wd_X_m7mqbQ) |
| **09.04** | Опрацювання фахової літератури з метою підготовки завдань для дистанційного навчання. Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber. | 09.00-13.45 | перегляд матеріалу  <https://tak-to-ent.net/load/263-1-0-4194> |
| **10.04** | Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.  Збір та опрацювання матеріалу по темі: «Індивідуально- диференційований підхід як компонент особистісно-орієнтованого фізичного виховання». | 09.00-13.45 | перегляньте відеоролики та пригадайте правила безпечної поведінки під час карантину [https://www.youtube.com/watch?time\_ continue=2&v=EmMD0qkUFPs&feature =emb\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_%20%20%20%20%20%20%20continue=2&v=EmMD0qkUFPs&feature%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20=emb_logo)  - комплекс ЗРВ (нахили тулуба,присідання,стрибки на місці);  - гра у футбол біля свого будинку. |
| **14.04** | Опрацювання нормативних документів. Робота з інтернет-ресурсами. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber. | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=28sp4gZEozM> Магія світу ПЛЮСПЛЮС.Про найсильнішого силача |
| **16.04** | Робота с платформою [https://naurok.com.ua](https://naurok.com.ua/profile/) щодо організацій та проведення дистанційного навчання.  Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber. | 09.00-13.45 | Техніка безпеки на уроці фізкультури  [https://www.youtube.com/watch?v= BDoiFGQyApE](https://www.youtube.com/watch?v=%20%20%20%20%20%20%20%20%20BDoiFGQyApE) |
| **17.04** | Робота с платформою <https://vseosvita.ua> щодо організацій та проведення дистанційного навчання.  Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber. | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=Hpyho951puE> Спорт – невичерпне джерело життя, сили і краси... |
| **21.04** | Самоосвіта, перегляд онлайн-вебінарів та конференцій.  Оновлення домашнього завдання на сторінках сайту школи. | 09.00-13.45 | Ні гаджетам, так здоров’ю: 6 переваг, які спорт дає дітям. <https://womo.ua/intervyu/> |
| **23.04**  **24.04** | Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber.  Пошукова робота в мережі Інтернет.  Подяка батькам за активну участь під час дистанційного навчання. |  | **[Проект "Туризм – здоров'я наших дітей" - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=C6aRg1NhoQo" \t "_blank)**  [https://www.youtube.com › watch](https://www.youtube.com/watch?v=oJpfcrIIO54" \t "_blank)  Опрацювання матеріалів на сайті «Всеосвіти». |