 **Індивідуальний**

**план роботи**

**вчителя фізичної культури**

**на період карантину з 12.03.2020 р.**

**дистанційна форма навчання**

**Свистун Наталії Василівни**

**3, 4, 5 класи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Зміст роботи** | **Години роботи** |  |
| **12.03** | Розміщення на шкільному сайті індивідуального плану роботи вчителя на період карантину.  Робота зі шкільною документацією (з класними журналами).  Індивідуальні консультації для учнів і батьків 4 класу (соціальна мережа Viber). | 09.00-13.45 | перегляд відеоролику (запобігання плоскостопості).  [https://www.youtube.com/watch?v= Wd\_X\_m7mqbQ](https://www.youtube.com/watch?v=%20%20%20%20%20Wd_X_m7mqbQ) |
| **13.03** | Консультація для батьків 4 класу  « Навчання на дистанційній формі».  Робота над темою «Індивідуально – диференційований підхід як компонент особистісно-орієнтованого фізичного виховання».  Упорядкування спортивного інвентарю, аптечки. | 09.00-13.45 | перегляд матеріалу  <https://tak-to-ent.net/load/263-1-0-4194> |
| **17.03** | Опрацювання фахової та методичної літератури.  Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі.  Самоосвітня робота в мережі Інтернет. | 09.00-13.45 | перегляньте відеоролики та пригадайте правила безпечної поведінки під час карантину [https://www.youtube.com/watch?time\_ continue=2&v=EmMD0qkUFPs&feature =emb\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_%20%20%20%20%20%20%20continue=2&v=EmMD0qkUFPs&feature%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20=emb_logo)  - комплекс ЗРВ (нахили тулуба,присідання,стрибки на місці);  - гра у футбол біля свого будинку. |
| **19.03** | Самоосвіта.  Пошук, відбір та перегляд вебінарів.  Співпраця з класними керівниками (постійно).  Розробка занять з ЛФК із використанням інноваційних технологій для здобувачів освіти. | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=28sp4gZEozM> Магія світу ПЛЮСПЛЮС.Про найсильнішого силача |
| **18.03** | Розробка та розсилка завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.  Ознайомитися з вебінаром «Практичні поради щодо організації дистанційного навчання під час карантину» на освітньому порталі «Всеосвіта». | 09.00-13.45 | Техніка безпеки на уроці фізкультури  [https://www.youtube.com/watch?v= BDoiFGQyApE](https://www.youtube.com/watch?v=%20%20%20%20%20%20%20%20%20BDoiFGQyApE) |
| **20.03** | Підготовка конспектів уроків з фізичної культури.  Розсилка завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.  Дистанційно підвищити кваліфікацію під час вебінару «Створення онлайнового освітнього середовища під час карантинних заходів». Освітній проект на Урок. | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=Hpyho951puE> Спорт – невичерпне джерело життя, сили і краси... |
| **02.04** | Розробка матеріалів для роботи з учнями на тему «Навантаження в спорті та їх вплив на організм спортсмена».  Взяти участь у вебінарі | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=geRvJzqsk9s> Коплекс загальнорозвивальних вправНі гаджетам, так здоров’ю: 6 переваг, які спорт дає дітям. <https://womo.ua/intervyu/> |
| **03.04** | Пошукова робота в мережі Інтернет.  Подяка батькам за активну участь під час дистанційного навчання |  | Опрацювання матеріалів на сайті «Всеосвіти». |