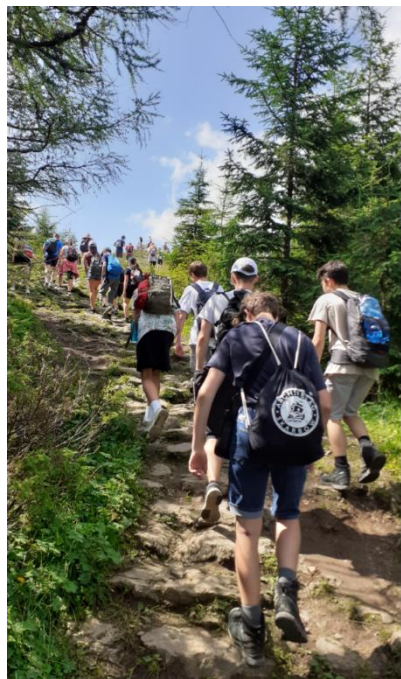


**Progress Camp – propozycja obozów dla młodzieży w wieku 12-14 lat oraz 14-17 lat.**

## **Progress Camp Archipelagu Skarbów: 14-17 lat**



### **PROGRESS CAMP**

*Archipelagu Skarbów*

**9 dni:**

- aktywnego wypoczynku
- tatrzańskiej przygody z elementami survivalu
- nowych relacji opartych na szacunku
- twórczego rozwoju swoich pasji i realizacji marzeń
- zabawy i uśmiechu

**Poronin 23-31 lipca 2022**

[progress-camp.archipelagskarbow.eu](http://progress-camp.archipelagskarbow.eu)

Progress Camp Archipelagu Skarbów, to propozycja dla młodzieży w wieku **14-17 lat**, która chciałaby w twórczy sposób spędzić czas i odpocząć w dobrym klimacie. Program został napisany wg autorskiego scenariusza trenerów programu profilaktyki zintegrowanej Archipelag Skarbów.

### **Dla rodziców:**

Podstawowe założenie to połączenie profilaktycznych treści programu Archipelag Skarbów z aktywnym wypoczynkiem i dobrą zabawą. Każdy dzień został tak zaplanowany, by zarówno rodzaj aktywności oraz dobór zabaw stanowił uzupełnienie i praktyczną ilustrację omawianych danego dnia treści profilaktycznych. Stąd trzy wzajemnie wspierające się moduły:

### **Profilaktyka:**

Wychowawcy Progress Camp to trenerzy rekomendowanego programu Archipelag Skarbów. Profilaktyka zintegrowana zakłada, że to rodzice, jako pierwsi przewodnicy pełnią najważniejszą rolę w rozwoju młodego człowieka. Kolejnym istotnym elementem programu jest zachęta do równomiernego rozwoju, budowania relacji opartych na szacunku, rozwijaniu pasji i dążeniu do spełnienia marzeń. Jednocześnie prowadzona jest profilaktyka uzależnień. Szczerze i w oparciu o najnowsze badania rozmawiamy o zagrożeniach związanych z uzależnieniem od pornografii lub fonoholizmu. Więcej o profilaktyce zintegrowanej znajdziecie Państwo tutaj: [www.ipzin.org](http://www.ipzin.org)

### **Zabawa:**

Wspólnym celem jest emocjonalny rozwój młodego człowieka. Tworząc program zadbaliśmy by proponowane gry, zabawy i rozrywki dotyczyły różnych obszarów życia i odwoływały się do

różnorodnych uwarunkowań uczestników. Dlatego w programie są zarówno zabawy taneczne i gry sportowe, jak też elementy survivalu, gry fabularne i terenowe, wieczorne ogniska czy zajęcia strzeleckie oraz wieczory z planszówkami i noc filmowa.

### Wypoczynek i zwiedzanie:

Piękno tatrzańskiej przyrody, góralski folklor oraz szeroka oferta pozostałych atrakcji Zakopanego gwarantują szeroki wachlarz możliwości, z których chcemy korzystać w zależności od aktualnie panującej pogody, ale biorąc również pod uwagę kondycję i ewentualne zapatrywania młodzieży.

**PROGRESS**  
Camp

*Wypowiedzi uczestników:*

"Na warsztatach była świetna atmosfera i wszyscy słuchali z uwagą, poruszane były tematy które normalnie są unikalne".

"Było super ogólnie. Cudownie ten czas spędziłem, miła atmosfera, dobrze przeprowadzona integracja. Czas na wspólne aktywności, fajne wycieczki górskie".

"Uważam, że był to ciekawy program bogaty w nowe doświadczenia. Bardzo zintegrował uczestników obozu".

### Dla młodzieży:

Rok temu przeżyliśmy pierwszy Progres Camp.

Dla nas – wychowawców było to wspaniałe spotkanie z młodzieżą z całej Polski. Wasza wrażliwość, kreatywność, ale też poczucie humoru do teraz sprawiają, że nie możemy doczekać się kolejnych wakacji.

#### Progress Camp to autorski PROGRAM:

- gry terenowe, elementy survivalu, pierwsza pomoc, górskie wędrówki
- warsztaty: sportowe, artystyczne, psychologiczne,
- spotkania z ciekawymi ludźmi – przewodnikami w rozwijaniu pasji i życiu zgodnie z zasadami
- zajęcia integracyjne, imprezy taneczne, kino pod chmurką, ogniska, aquapark w Zakopanem

**Termin: 23- 31 lipca 2022 r.**

**Miejsce:** Dom Wczasowy Dziubasówka, Suche - gmina Poronin

**Kadra:**

Koncepcja obozu i realizacja została opracowana przez trenerów programu "ARCHIPELAG SKARBÓW", na co dzień pracujących z młodzieżą w sposób oparty na wartościach, w zgodzie z którymi sami żyją.

Kadrę obozu tworzą: pedagodzy, trenerzy, psycholog, ratownik KPP oraz instruktor pierwszej pomocy.

**Kontakt z nami - szczegóły i zgłoszenia:**

Adres e-mail: [progress-camp@archipelagskarbow.eu](mailto:progress-camp@archipelagskarbow.eu)

Telefon: +48 609 375 084

Koszt całości: 1600 zł

Wysokość zaliczki: 200 zł

Numer konta: PL 83 1950 0001 2006 0034 6992 0002

Organizator: Fundacja POMOST, adres siedziby: ul. Anieli Krzywoń, nr 4/77, 01-391 WARSZAWA, KRS 0000685874

Tytuł przelewu: Zaliczka na **Progress-Camp AS** Imię i Nazwisko dziecka + data urodzenia

Jesteś zainteresowany? Zapraszamy do kontaktu! Liczba miejsc bardzo ograniczona. <https://progress-camp.archipelagskarbow.eu/>

**Progress Camp – Gwiazda Mocy: 12- 14 lat** – tydzień aktywnego wypoczynku na kaszubskich jeziorach



**PROGRESS CAMP**  
*Gwiazda Mocy*

- tydzień pełnego przygód sterowania ku marzeniom
- treningu Mocy na kaszubskich szlakach wodnych
- budowania łańcucha dobra wśród nowych znajomych
- zgłębianie tajemnic historii Kaszub i Trójmiasta

Szarlota k/ Kościerzyny

**26.06 - 02.07. 2022**

**Kaszuby**

[progress-camp.archipelagskarbow.eu](https://progress-camp.archipelagskarbow.eu)

## Dla rodziców:

Tygodniowy obóz Progress Camp – Gwiazda Mocy to propozycja dla ściśle określonej grupy wiekowej: **12-14 lat**. Zarówno profilaktyczne treści programu Gwiazda Mocy, jak też formy aktywnego wypoczynku zostały specjalnie dobrane do tej grupy wiekowej. Na tym etapie szczególnie ważne jest rozwijanie czterech umiejętności – na potrzeby programu nazywanych Mocami:

Moc wyboru, umiejętność wyznaczania celu i realizowania marzeń

Moc wytrwałości

Moc Koła Ratunkowego, czyli gotowość niesienia pomocy, ale również proszenia o pomoc w trudnościach

Moc wartości symbolizuje wierność zasadom, które są ważne w życiu każdego człowieka.

Przeprowadzone badania ukazują również ogromną potrzebę pracy nad akceptacją siebie i budowaniem poczucia własnej wartości oraz umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami. Stąd zarówno profilaktyczne treści jak też wszelkie pozostałe aktywności zostały dobrane w taki sposób by wspierać młodego człowieka w tych obszarach.

W związku z tym, że fabuła programu Gwiazda Mocy nawiązuje do symboliki żeglarskiej - nie może jej zabraknąć również podczas wakacyjnego spotkania – dlatego Kaszuby.

Zaciszne leśne jeziora i bogata oferta sportów wodnych stanowią bazę do aktywnego trenowania mocy wiosła i steru. Piękno kultury i folkloru oraz bogactwo historii Gdańska i Kaszub stanowią idealne uzupełnienie przekazywanych treści.

Wakacje w ośrodku wypoczynkowym Zielona Szarlota, to okazja by poznać rówieśników z całej Polski, ale też poznać samego siebie. Lokalizacja ośrodka pozwala na zorganizowanie różnych gier terenowych i zabaw sportowych, planujemy ogniska, tańce, warsztaty i wycieczki tematyczne.

## Dla młodzieży:

W roku szkolnym spotykamy się z młodzieżą podczas realizacji programu Gwiazda Mocy.

Widzimy, że świetnie się bawią, ale też uczą nowych rzeczy. Tego lata chcemy spotkać się z Wami na kaszubskich jeziorach. Tym bardziej na wakacjach o to zadbamy. Dlatego wybraliśmy kameralny ośrodek nad jeziorem. Tam będą ogniska, dyskoteki i kino pod chmurką oraz gry sportowe i terenowe. Natomiast w sąsiedztwie jest kąpielisko z mnóstwem atrakcji typu mini zoo i milion sklepików. Tam będziemy plażować i ładować akumulatory. A siły będą nam potrzebne na bliższe i dalsze wycieczki: autokarowe, piesze i kajakiem. A kto wie może nawet wyruszymy na morską wyprawę - przecież będziemy tak blisko Bałtyku - a na pewno odwiedzimy Trójmiasto!

A gdyby padało- też jesteśmy przygotowani: Kościerzyna to piękne miasto z ciekawą historią i fajnym basenem z bardzo szybką zjeżdżalnią.

Zadbamy o to by Trening 4 Mocy, na który Was zapraszamy był wspaniałą przygodą wśród nowych znajomych z całej Polski.

## **Kadra:**

Koncepcja obozu i realizacja została opracowana przez trenerów programu "ARCHIPELAG SKARBÓW", na co dzień pracujących z młodzieżą w sposób oparty na wartościach, w zgodzie z którymi sami żyją.

Kadrę obozu tworzą: pedagodzy, trenerzy, psycholog, ratownik KPP oraz instruktor pierwszej pomocy.

**Termin: 26.06 - 02.07. 2022 r.**

**Miejsce:** Pensjonat kolonijny ZIELONA SZARLOTA, Szarlota 4, 83-400 Kościerzyna

## **Kontakt z nami - szczegóły i zgłoszenia:**

**Adres e-mail:** [progress-camp@archipelagskarbow.eu](mailto:progress-camp@archipelagskarbow.eu)

**Telefon:** +48 609 375 084

**Koszt całości:** 1600 zł

**Wysokość zaliczki:** 200 zł

**Numer konta:** PL 83 1950 0001 2006 0034 6992 0002

**Organizator:** Fundacja POMOST, adres siedziby: ul. Anieli Krzywoń, nr 4/77, 01-391 WARSZAWA, KRS 0000685874

**Tytuł przelewu:** Zaliczka na **Progress-Camp GM, Imię i Nazwisko dziecka + data urodzenia**

Jesteś zainteresowany? Zapraszamy do kontaktu! Liczba miejsc bardzo ograniczona.

<https://progress-camp.archipelagskarbow.eu/>