

Szanowni Państwo,

w naszej szkole, w ramach lekcji online, chcemy zaproponować Państwa dzieciom udział w programie profilaktycznym pt. **Nawigacja w kryzysie – Akcja Archipelagu Skarbów®**. Podstawowym jego celem jest wsparcie psychiczne młodzieży i pomoc w odnajdywaniu sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i z życiem w czasie epidemii i kwarantanny. Drugim celem oddziaływania jest wsparcie dorosłych (rodziców, wychowawców) w pełnieniu funkcji wychowawczej i profilaktycznej w nowych, nieznanym im wcześniej realiach.

W zajęciach będzie brał czynny udział **wychowawca klasy**. Głównymi prowadzącymi będą specjaliści współpracujący z Instytutem Profilaktyki Zintegrowanej, który jest organizatorem ogólnopolskiej akcji: **Akcja Nawigacja – chroń siebie, wspieraj innych**.

Zajęcia będą miały formę spotkania online. Są skierowane do młodzieży, ale także rodziców i wychowawców. Program składa się z kilku elementów. W pierwszej części uczniowie zostaną zapoznani z treściami i celami zajęć oraz będą wprowadzeni w zasady techniczno-organizacyjne. Następnie młodzież, rodzice i wychowawcy wezmą udział w **badaniu ankietowym** (z pytaniami dostosowanymi do każdej z tych grup). Następnie trenerzy programu spotkają się z młodzieżą z poszczególnych klas w obecności wychowawców na **spotkaniach profilaktycznych online**. Na koniec każda grupa uczestników otrzyma **materiały opracowane na podstawie wybranych wyników badań z Państwa szkoły** ze wskazówkami dotyczącymi sposobów skutecznego radzenia sobie w kryzysowej sytuacji epidemii

Szczegółowe informacje dotyczące programu **Nawigacja w kryzysie – Akcja Archipelagu Skarbów** znajdują się w załączniku.

Dodatkowe informacje o Instytucie Profilaktyki Zintegrowanej oraz ogólnopolskiej akcji **Akcja Nawigacja – chroń siebie, wspieraj innych**, wraz z opracowanym przez nas raportem z badań „Młodzież w czasie epidemii”, znajdą Państwo na stronie Instytutu <https://ipzin.org/>.

Zachęcamy Państwa do wyrażenia zgody na uczestnictwo dziecka w zajęciach i osobiste zaangażowanie się w akcję.

[Miejsce na podpis dyrektora szkoły]



AKCJA NAWIGACJA
chronić siebie, wspieraj innych