



Szanowni Państwo,

W związku z planowaną w Państwa szkole realizacją interwencji profilaktycznej **Nawigacja w kryzysie. Akcja Archipelagu Skarbów®**, prosimy o zapoznanie się z procedurami i materiałami umożliwiającymi jej prawidłowe i efektywne wdrożenie. Zostały one tak przygotowane, aby realizacja programu osiągnęła swoje cele profilaktyczne, a zarazem spełniała wszystkie wymagania formalno-prawne.

Cele akcji

Proponowane przez nas działanie jest częścią szerszej, ogólnopolskiej akcji profilaktycznej pod nazwą: **Akcja Nawigacja – chroń siebie, wspieraj innych**, zainicjowanej przez zespół specjalistów Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej oraz środowisko trenerów programu Archipelag Skarbów® (szczegóły na stronie: www.ipzin.org). Nasze dotychczasowe działania w ramach akcji zostały pozytywnie zaopiniowane przez **Ministerstwo Zdrowia oraz docenione przez prof. Barbarę Bremberk, Konsultanta Krajowego w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży**.

Podstawowym celem interwencji profilaktycznej jest **wsparcie psychiczne młodzieży** i pomoc w odnajdywaniu sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i z życiem w czasie epidemii i kwarantanny. Drugim celem oddziaływania jest **wsparcie dorosłych (rodziców, nauczycieli)** w pełnieniu funkcji wychowawczej i profilaktycznej w nowych, nieznanych im wcześniej realiach. Warunki kwarantanny sprawiają, że szczególnie ważnym zadaniem profilaktyków jest realizacja działań, które sprzyjają wzajemnemu zrozumieniu pomiędzy młodzieżą, rodzicami i nauczycielami, budują solidarność wobec niezależnego od wszystkich kryzysu i wskazują konkretne sposoby wzajemnej pomocy w przeżywaniu tego trudnego czasu.

Nadzór merytoryczny i podmiot realizujący program

Interwencja profilaktyczna **Nawigacja w kryzysie. Akcja Archipelagu Skarbów®** może być realizowana wyłącznie przez podmioty i trenerów posiadających aktualną licencję wystawioną przez Instytut Profilaktyki Zintegrowanej, który jest właścicielem praw autorskich do tego programu i nadzoruje merytorycznie jego realizację na terenie całej Polski.

Przebieg działań w szkole

Interwencja profilaktyczna **Nawigacja w kryzysie** składa się z kilku etapów:

1. Wstępny kontakt ze szkołą i zebranie zgód rodziców na udział w programie.
2. Pierwsze spotkanie online z młodzieżą i wychowawcą.
3. Badanie ankietowe online wśród młodzieży (40 min), rodziców (10 min) i wychowawców klas biorących udział w zajęciach (10 min).
4. Spotkanie profilaktyczne online z młodzieżą dotyczące sposobów radzenia sobie w kryzysowej sytuacji epidemii z wykorzystaniem wyników ogólnopolskiego sondażu IPZIN oraz podsumowania wyników badań dla szkoły (do 1h zegarowej dla każdej klasy) i ewaluacja zajęć.
5. Przygotowanie raportów z badań ze wskazówkami dla młodzieży, rodziców i nauczycieli.

Szczegółowy opis poszczególnych etapów znajdują Państwo w ofercie akcji.

Do przygotowania przez szkołę

Udostępnienie materiałów dla rodziców i zebranie zgód na udział dziecka w programie

Zgodnie z przepisami wynikającymi z Art. 86 ustawy *Prawo oświatowe* oraz z oświadczeniem rzecznika prasowego MEN z dnia 30.10.2018 (dostępnym na stronie MEN) prosimy o umożliwienie rodzicom zapoznania się z informacjami o działaniu profilaktycznym *Nawigacja w kryzysie. Akcja Archipelagu Skarbów*^{*} tak, aby mogli świadomie wyrazić swoją zgodę (lub jej brak) na udział dziecka w zajęciach.

Większość szkół ma własne procedury informowania i włączania rodziców w decyzje dotyczące udziału ich dzieci w programach zawierających treści profilaktyczne i wychowawcze, dlatego formę zgód oraz sposób zbierania i gromadzenia zgód zostawiamy po Państwa stronie.

Przygotowaliśmy specjalny **materiał dla rodziców**, zawierający podstawowe informacje o celach i formie programu. **Prosimy o przekazanie go rodzicom** (np. poprzez dziennik elektroniczny lub inną przyjętą w Państwa szkole formę komunikacji z rodzicami) wraz z istotnymi informacjami organizacyjnymi ze strony szkoły.

Przygotowanie wychowawców i nauczycieli do udziału w programie

Nasze działania obejmują **w szczególności wychowawców** klas biorących udział w programie, dlatego prosimy o zaproszenie ich do udziału w badaniu. Udział wychowawców będzie także konieczny w trakcie spotkań online z młodzieżą. Bardzo pomocny byłby także udział w badaniu innych nauczycieli uczących klasy biorące udział w programie, jednak nie jest to warunek konieczny.

Prosimy również o przygotowanie przez nich stanu liczebnego klas biorących udział w programie, wraz z podziałem na płeć.

Przygotowanie narzędzia do spotkania online

Działania programu są realizowane za pośrednictwem Internetu przy wykorzystaniu narzędzi dopasowanych do platformy komunikacyjnej i oprogramowania do badań online rekomendowanych przez IPZIN. Chcemy w ten sposób zapewnić sprzyjające warunki dla uczestników wraz z szeroką możliwością prezentacji treści oraz moderowania spotkania przez prowadzących. Zapewniamy w tym zakresie niezbędne wsparcie techniczne dla wychowawców i uczniów.

W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość przeniesienia naszych działań na inną platformę wykorzystywaną przez szkołę pod warunkiem, że nie ogranicza to w zasadniczy sposób realizacji zadania.

Serdecznie dziękujemy za podjęcie wspólnego trudu na rzecz wspierania młodzieży w tym trudnym dla nas wszystkich czasie. Mamy szczerą nadzieję, że nasze działania przyczynią się do realnej pomocy szczególnie tym, dla których ten czas jest wyjątkowo dotkliwy.

Z wyrazami szacunku

Dr Szymon Grzelak

Prezes Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej