Утвержден

приказом директора ФГКОУ СОШ №14

(детский сад г. Гудаута)

О.А. Кузнецовой

от «31» августа 2023 г. № 44/од

**Режим дня**

**в холодный период года в младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **3 - 4 года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.45 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 17.45 |
| Ужин | 17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | до 19.00 |

Утвержден

приказом директора ФГКОУ СОШ №14

(детский сад г. Гудаута)

О.А. Кузнецовой

от «31» августа 2023 г. № 44/од

**Режим дня**

**в холодный период года в средней группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **4 - 5 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10 - 10.05 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.45 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 15.45 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.20-17.50 |
| Ужин | 17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | до 19.00 |

Утвержден

приказом директора ФГКОУ СОШ №14

(детский сад г. Гудаута)

О.А. Кузнецовой

от «31» августа 2023 г. № 44 /од

**Режим дня**

**в холодный период года в старшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **5 - 6 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 12.15 |
| Обед | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00 - 16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 16.25 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.55- 17.55 |
| Ужин | 17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | до 19.00 |

Утвержден

приказом директора ФГКОУ СОШ №14

(детский сад г. Гудаута)

О.А. Кузнецовой

от «31» августа 2023 г. № 44/од

**Режим дня**

**в холодный период года в подготовительной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **6 - 7 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 - 12.20 |
| Обед | 12.20 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 – 18.00 |
| Ужин | 17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | до 19.00 |