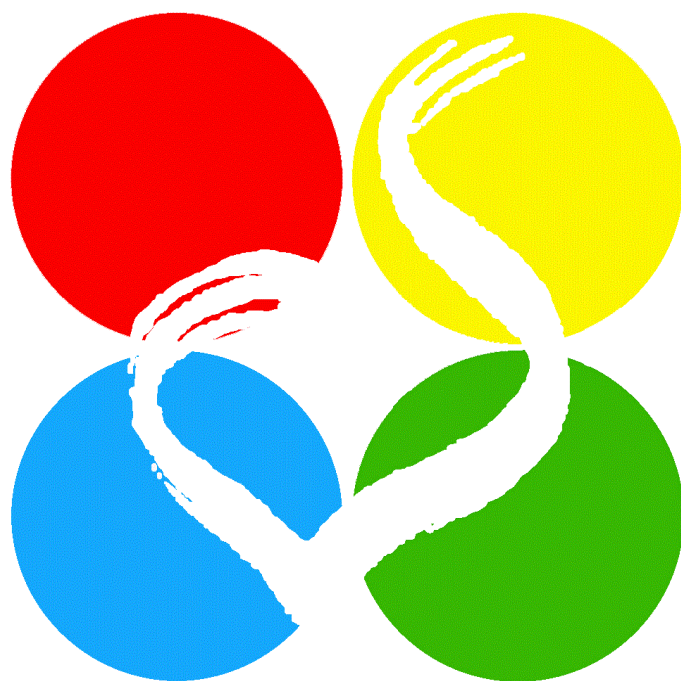


Twister



Mundaiz

NO NOS ABURRIMOS EN CASA

RECURSOS PARA HACER LA ESPERA MÁS LLEVADERA

ÍNDICE

TALLERES SENCILLOS CON COSAS DE CASA	2
SLIME	2
PORTALÁPICES CON PALILLOS O PINZAS.....	3
FLORES CON ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO.....	4
STRING ART O HILORAMA	5
CUADROS CON LEGUMBRES O MACARRONES	6
POMPONES DE LANA.....	7
POTATO CASERO.....	8
BOTES DE SAL DE COLORES	9
PINTEMOS CON PUNTILLISMO	10
PINTAR MACETAS	12
POSTAL DÍA DEL PADRE	13
ÁRBOL FAMILIAR.....	16
MARCO DE FOTOS CON CDS VIEJOS.....	17
ORIGAMI / PAPIROFLEXIA	18
EL HUEVO EN LA BOTELLA.....	23
CREA TU PROPIO ESPECTROSCOPIO	23
CALEIDOSCOPIO CASERO.....	25
JUEGOS EN FAMILIA.....	27
EL MAPA DEL TESORO	27
ADIVINANZA DE OBJETOS,	27
EL MAPA DEL TESORO	27
¿QUIÉN SOY?.....	28
CAMPAMENTO HOGAREÑO	28
TABÚ.....	29
PICTIONARY.....	30
PALABRAS FÁCILES PARA PICTONARY.....	31
PALABRAS PARA PICTONARY: NIVEL INTERMEDIO.....	32
PALABRAS DIFÍCILES PARA EL PICTONARY	32
VARIACIONES DEL JUEGO PICTONARY	33
CONCURSO DE TRABALENGUAS EN FAMILIA.....	34
RECETAS	35
GALLETAS CON CHOCOLATE	35
TORTITAS AMERICANAS	36
SUSHI DULCE.....	37
SUSHI DE JAMÓN YORK	37
PELÍCULAS PARA VER EN FAMILIA	38

TALLERES SENCILLOS CON COSAS DE CASA

SLIME

Paso a paso para hacer slime con maicena

- 1 taza de agua
- 1 taza de maicena (almidón de maíz)
- Témpera, pintura lavable o colorante alimenticio
- Envase de plástico para las mezclas

Paso 1: Comenzaremos mezclando la cantidad de maicena con el agua en el envase de plástico. Usaremos la cuchara hasta lograr una mezcla homogénea.

Paso 2: El siguiente paso es darle color a la mezcla. Vamos a agregar la pintura poco a poco. Dependiendo de la tonalidad que queramos, añadiremos más o menos cantidad. También se puede utilizar purpurina.



Paso 3: Continuamos amasando bien la mezcla, pero esta vez usaremos las manos, hasta lograr una masa uniforme. Se le puede añadir brillantina o pequeñas bolitas o abalorios para darle textura.

Cómo hacer slime con detergente líquido:

- Cola blanca
- Colorante alimenticio o pintura
- Envase de plástico
- 150 ml de agua
- 3 cucharadas de detergente líquido

Paso 1: Para hacer este slime vamos a hacer dos mezclas diferentes. En la primera mezclaremos cola blanca con unas gotas de pintura o colorante alimenticio. Dependiendo de la tonalidad que queramos, añadiremos más cantidad de pintura o menos.

Paso 2: También haremos otra mezcla con detergente y agua. Mezclaremos bien hasta lograr una masa homogénea.

Paso 3: A continuación juntamos estas dos mezclas y removemos bien con la cuchara para lograr otra masa bien homogénea.

Paso 4: El siguiente paso será amasar, pero esta vez con las manos. Al principio puede estar un tanto pegajosa, pero a medida que se amase, irá mejorando. Se le puede añadir brillantina o pequeñas bolitas o abalorios para darle textura.

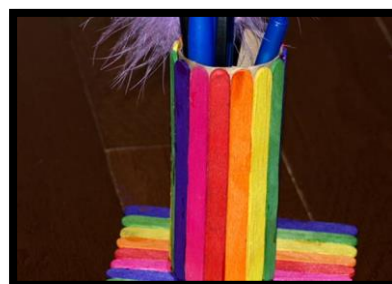
PORTALÁPICES CON PALILLOS O PINZAS

Hay diferentes alternativas para este taller, se puede hacer tanto con depresores de madera como con pinzas. El soporte donde se pegan también puede variar, usando desde una lata, un vaso de plástico, el cartón del rollo de papel higiénico o un cacho de cartón para la base del portalápices.

Pasos para hacer un portalápices con palitos de madera

Si en lugar de un vaso o lata, has decidido usar un cartón empezamos por cortarlo. Asegúrate que tenga una longitud un poco más ancha que el diámetro del vaso que escojas. Una vez hecho esto, pégalo con cola sobre el vaso o lata, aunque también puedes utilizar cinta adhesiva para asegurarte.

1. **Este recipiente debe estar limpio.** Para empezar, a trabajar. Por eso, déjalo sin suciedad por dentro y por fuera.
2. **Una vez hecho esto es hora de colocar los palitos.** No obstante, también es conveniente que antes de hacerlo los pintes de colores. Para ello, coge las pinturas y los acrílicos e imprime la imagen que mejor te parezca.



3. Cuando termines **empieza a pegarlos en el tubo o vaso** y déjalo quieto en esa posición para que se adhieran bien.
4. Otra opción es que una vez seco, pintes sobre esta superficie ya pegada. Es a tu elección.
5. Como toque final, **puedes dar una capa de cola transparente** sobre el resultado final. No hará falta gastar el barniz.
6. Puedes pegarle figuras de animales hechas con madera. Ponerle un lazo alrededor, etc.



FLORES CON ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO

- Rollos de papel higiénico.
- Palito de madera de helado.
- Botón.
- Tijeras.
- Pegamento para manualidades.
- Pintura (témpera, pintura acrílica, pintura de dedos...).

Marca el rollo de cartón con la regla **cada 2 cm**. Aplástalo y **corta en tiras con las tijeras**. Puedes usar unas tijeras de papel normales, cortan bastante bien los rollos de papel higiénico.

Necesitas 6 tiras del rollo (5 para los pétalos de las flores y 2 para las hojas del tallo).



Pinta las tiras con pintura acrílica, puedes combinar los colores como más te gusten. Cuando la pintura esté seca coloca los 5 pétalos, uniéndolos por las puntas, con forma de flor. Pon un poco de **pegamento en el centro y pega un botón** para tapar el centro (este paso es más fácil si lo haces sobre la mesa y no lo mueves hasta que el pegamento esté seco). Da la vuelta y pega un **palito de madera para hacer el tallo** en la parte de atrás. Pega también las dos tiras verdes para hacer las hojas del tallo. Si el tallo es demasiado corto puedes añadir otro palito más.

STRING ART O HILORAMA

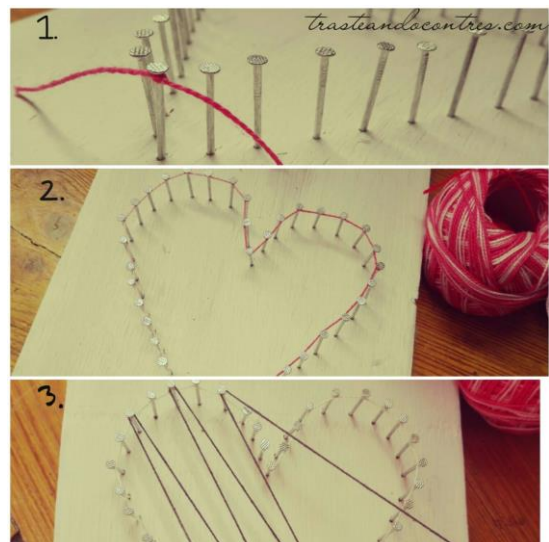
Los hiloramas (o String Art) son una manualidad muy creativa con la que podrás crear bonitos cuadros decorativos súper originales con relieve e hilos de colores. Esta técnica se basa en un contorno de agujas o clavos siguiendo una forma determinada que luego llenaremos con el hilo. A continuación te contamos cómo hacerlos.

Para crear tu hilorama sólo necesitas:

- Una tabla de madera del tamaño que desees para tu cuadro
- Clavos con cabeza
- Un martillo
- Hilos o lanas de colores

Crear tu hilorama paso a paso:

1. Primero de todo elige el diseño que vas a querer para tu Hilorama y dibújalo encima de la madera. Para que te sea más fácil imprime tu figura en una hoja de papel y fíjala con celo bien centrada encima de la madera.
2. Ahora clava los clavos en la madera siguiendo el contorno de tu dibujo con una separación entre ellos de 1cm. Aproximadamente y procurando que



queden bien rectos y a la misma altura. Para esta parte pídele a un adulto que te ayude con el martillo.

3. Cuando ya tengas todos los clavos puestos, retira la hoja de debajo que habrá quedado agujereada y se romperá fácilmente.
4. Ahora coge el hilo o la lana del color que prefieras y empieza a envolver los clavos en zigzag.
5. Cuando ya hayas cubierto toda la figura resigue el contorno exterior.
6. Y finalmente vuelve a rellenar el interior siguiendo el orden que más te guste hasta que ya lo veas completado.

Puedes usar varios colores para diferentes secciones y según el orden que sigas a la hora de envolver los clavos te pueden quedar texturas y grosores muy bonitas.

También puedes hacerlo con agujas sobre una base de corcho. Esto te ahorrará el tener que usar el martillo para clavar los clavos pero también tendrás que ser más cuidadoso a la hora de enrollar el hilo. Uses la opción que uses estamos seguros de que te quedará genial.



CUADROS CON LEGUMBRES O MACARRONES

Para crear tu cuadro sólo necesitas:

- Las legumbres que quieras usar: arroz, lentejas de diferentes tamaños y colores, alubias, soja...
- Semillas: chia, maíz...
- Macarrones de diferentes formas y colores



- Diseño que se quiera decorar, subiendo la dificultad dependiendo de la edad
- Cola blanca
- Cartón donde pegar el diseño a decorar.



Pega el dibujo que vayas a decorar en el cartón para que una vez decorado, soporte el peso de las legumbres. Echa cola blanca en la zona que hayas decidido empezar a decorar y extiéndelo con un pincel si tienes, sino con el dedo también lo puedes hacer. Te recomendamos que vayas haciendo la decoración por zonas, sin mezclar legumbres, ya que te será más sencillo, no se te mezclarán y te quedará más bonito. Vete decorando zona a zona, hasta que completes tu dibujo. Hacer un mandala de legumbres es una idea muy buena y queda muy bonito.



POMPONES DE LANA

- Lana de uno o varios colores.
- Un compás o un objeto redondo con el cual puedas dibujar un círculo del tamaño que quieras el pompón.
- Cartón
- Marcador o lápiz y tijera



Empieza dibujando dos círculos del diámetro deseado en el cartón. Recórtalos y hazle un agujero en el medio con la tijera.

Introduce un pedazo largo de lana en el agujero y darle vuelta hasta forrar todo el disco. Sujetando los dos cabos sobrantes empieza a cortar la lana con la tijera por el

medio de ambos discos. Levanta por un lado y con mucho cuidado el disco de arriba y sujétalo con otro pedazo de lana, preferiblemente doble.

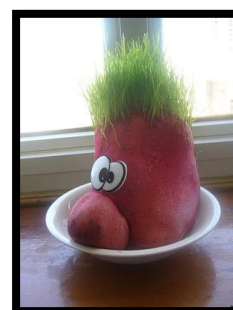
Haz un nudo bien apretado para que no se suelte. Corta lo hilos sobrantes a nivel del resto del pompón y los más largos con los que lo sujetaste los usas para engancharlo al llavero o a otro pompón para hacer un muñequito. Le puedes añadir ojos y otros adornos para terminarlo.



POTATO CASERO

Materiales:

- Una media de nylon
- Tierra
- Semillas de césped o alpiste
- Hilo o gomas
- Goma eva, ojos, lana...



Paso a paso:

1. Para comenzar deben cortar la media de nylon desde la punta hasta la rodilla y colocar allí bastantes semillas y luego la tierra. Aprieten bien formando una esfera y cierren el nudo. Den vuelta la media de modo que queden las semillas hacia arriba.
2. Pellizquen un pedacito de media con relleno y enróllalo con hilo para formar la nariz. Pueden también hacer las orejas. Peguen sobre la cara ojitos o de goma eva y también bocas, gafas de alambre y todo lo que se les ocurra. Remojen el muñeco durante 15 minutos y luego hay que colocarlo sobre un plato pequeño.
3. Deberán humedecerlo un poco día a día, cuidando no excederse con el agua.

BOTES DE SAL DE COLORES

Para empezar necesitamos muy poco:

- Un bote de vidrio transparente
- sal
- tizas de colores



Cómo se hace:

1. Extiende una hoja de papel sobre la que trabajar encima de la mesa y vierte en ella un montoncito de sal.
2. Elige una tiza del color que prefieras y pinta la sal con ella pasándola por encima de forma repetida hasta que vaya cogiendo el color. Cuánto más rato estés más intenso será el color.
3. Un vez pintada, coge el papel con la sal encima y al estilo de un embudo, vierte dentro del bote de cristal. Elige con precisión en qué parte quieres que caiga la sal para ir creando tu diseño.
4. Pinta otro montoncito de sal de otro color y repite la acción vertiendo la sal en otra parte del bote para ir creando ondas de colores.
5. Llena todo el bote siguiendo el mismo procedimiento y creando poco a poco tu diseño. El resultado final: ¡un bote súper chulo lleno de colores hecho por ti!

La recomendación: Si quieres concentrarte en el diseño, pinta antes toda la sal con los colores que quieras y dedícate luego solo a distribuir la sal dentro el bote. Seguro que te queda genial ;D

PINTEMOS CON PUNTILLISMO

La técnica del puntillismo es una técnica de dibujo que usa la aplicación de puntos de colores para dar color y forma a las figuras. En este tutorial aprenderás una forma sencilla de dibujar usando esta técnica y podrás ver todo lo que puedes llegar a hacer con ella.

El puntillismo es un estilo de dibujo que ha sido usado por grandes artistas del impresionismo y el expresionismo (Vincent Van Gogh, Signac, Monet...) debido a su gran capacidad de sugerir y transmitir emociones a través del efecto especial que crea con su color.

El puntillismo crea un efecto óptico de unión del color muy especial puesto que si miras la obra de cerca, casi no verás el dibujo pero a medida que te alejas, los colores van formando sus líneas y la pintura se muestra ante los ojos del que la mira. ¿Lo has probado alguna vez?

Si quieres acercarte un poco más a esta técnica puedes probar de hacer tu propia obra de arte puntillista.

Para ello sólo necesitarás:

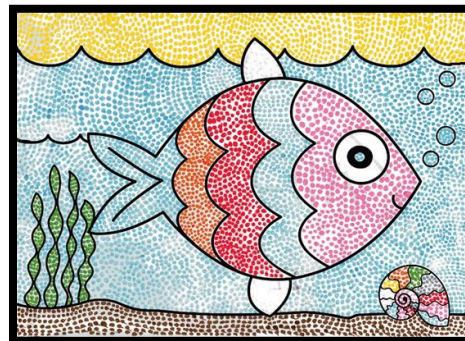
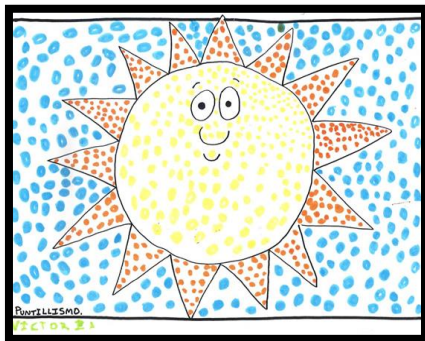
- Un lienzo, papel o cartulina en blanco
- Pinturas de colores.

Indicaciones y consejos para realizar tu obra de arte puntillista:

1. Haz una primera aproximación a la técnica dibujando lo que quieras con un lápiz igual que haces siempre. Luego colorea el interior aplicando únicamente puntos de los colores deseados.
2. Al final, puedes borrar las líneas o repasarlas con un rotulador. Según cómo sea tu dibujo puede quedar muy bien de las dos maneras.
3. Para darle volumen y profundidad a tu dibujo usa varias tonalidades de color. Con ello lograrás brillos y sombras que quedarán muy bonitos.

4. Sé minucioso con los puntos y procura que sean siempre del mismo tamaño para que el dibujo no quede descompensado.
5. La riqueza de color le dará más expresión a tu dibujo. Puedes mezclar varios colores en una misma zona de color aunque no sean de la misma tonalidad. Si su uso es equilibrado será una auténtica obra de arte expresionista (ej. En una manzana prevalecerán los colores rojos, pero añadir algunos puntos amarillos e incluso azules pueden darle un toque expresionista muy interesante).
6. Otra forma de empezar es aplicando una primera capa de color plano sobre tu dibujo. Luego puedes ir trabajando cada zona de color aplicando matices con puntitos de varias tonalidades. Te quedará un dibujo lleno de color y muy rico en detalles. Perfecto para un paisaje.

A continuación te dejamos algunos ejemplos de los bonitos que te pueden llegar a quedar tus dibujos. ¡Mira qué chulos!



PINTAR MACETAS

Materiales y pintura para pintar macetas:

- Maceta o tiesto.
- Brocha.
- Esponja.
- Tijeras.
- Cuerda.
- Goma elástica.
- Lápices.

Modelo 1: Cómo pintar macetas de barro con moteado (lunares)

Para hacer este tipo de moteado vamos a hacer pinceles caseros usando una esponja, cuerda y lápices. También puedes usar este tipo de pinceles para stencil, son fáciles de hacer, económicos y seguro que te sacan de un apuro más de una vez porque tendrás todo lo necesario en casa.

Paso a paso:

- Da un par de capas de pintura con el color carrara para el fondo. Mientras se seca prepara los pinceles.
- Para hacer los pinceles caseros, corta un trozo de esponja de 1 cm de espesor y ata alrededor de un lápiz o palito de madera.
- Haz un «pincel» para cada color.
- Humedece el pincel en la pintura y da toques sobre la maceta de barro para hacer el efecto lunares.
- Cuando la pintura esté **totalmente seca (1-2 horas)** puedes trasplantar la planta al nuevo tiesto.



Modelo 2: Cómo pintar macetas con líneas perfectas

Parece una tontería, pero si alguna vez has intentado pintar macetas u otro objeto con forma cónica sabrás que no es tan fácil como parece hacer una línea recta.

Lo primero que te dice la experiencia es que tapes una de las dos partes con cinta de carrocerero, pero cuando empiezas a pegarla... al principio bien, pero poco a poco se va torciendo la cosa y es prácticamente imposible que el principio coincida con el final. Esto pasa porque la maceta es un tronco de cono, pero la cinta de carrocerero es recta.

Puedes ir torciendo poco a poco la cinta para que se mantenga más o menos recta o usar este **truco con una goma elástica para hacer líneas perfectas horizontales**.



Paso a paso:

- Da un par de capas con pintura en color carrara para el fondo y deja secar.
- Coloca una goma elástica en la parte de abajo a la altura que quieras la línea del color dorado.
- Marca la línea con un lápiz.
- Retira la goma y pinta con una brocha plana el borde con cuidado.
- Pinta el resto de la maceta y el plato en color dorado.

POSTAL DÍA DEL PADRE

Se acerca el Día del Padre, y ¿qué mejor manera de felicitar a los aitas que con una tarjeta hecha a mano por nosotros mismos? No solo es un bonito detalle para sorprenderles, sino que además es una manualidad muy divertida

iCard

Si el aita es un apasionado de la tecnología, esta es la tarjeta perfecta para él. Una *tablet* personalizada con tus fotos y tus mensajes llenos de cariño.

Materiales

- 2 cartulinas negras y una blanca
- Imágenes de iconos
- Fotos tuyas
- Tijeras
- Cúter
- Cola o pegamento de barra
- Bolígrafo de gel de color blanco



Pasos:

1. Corta dos rectángulos de cartulina negra de 20 cm de largo y 14 cm de ancho y un rectángulo de cartulina blanca de 19 cm de largo por 13 cm de ancho. Redondea los bordes de todas las cartulinas y pega la de color blanco sobre una de las negras, dejando un margen entre las mismas de medio centímetro.
2. Busca los iconos en Google Imágenes. Busca imágenes de tamaño medio, para que tengan buena calidad. Descargarlos y ajusta el tamaño de las imágenes a 2 x 2 cm (75'6 x 75'6px). Puedes utilizar Photoshop, Lightroom, Word o incluso Paint. Una vez tengas listos todos los iconos que necesitas, imprime el documento.
3. Pega los iconos sobre la cartulina negra. Una vez pegados, corta la parte inferior y los laterales de cada uno de los iconos utilizando el cúter, de forma que quede una solapa abatible.

Tarjeta camisera

Diseña tus propias camisetas de papel, las posibilidades son infinitas y el resultado es adorable. Una manualidad muy sencilla para la que sólo necesitas cartulina o papel decorativo, tijeras y cinta adhesiva. Además, puedes añadir un mensaje personal dentro, para terminar de encandilar al aita.

Materiales:

- Cartulinas de tamaño A4 de los colores que quieras hacer la camisa y diferentes tonalidades
- Lápiz
- Tijeras
- Botones de diferentes tamaños
- Rotuladores de colores
- Cola blanca



Pasos:

1. Dobla una cartulina por la mitad para hacer la base de la tarjeta.
2. Con el lápiz, en la otra mitad, haz dos líneas perpendiculares con unos 4 cm de distancia entre las mismas. Recórtalas y pégalas sobre la tarjeta.
3. Dibuja un cuadrado pequeño (de unos 2 cm) para hacer el bolsillo de la camisa y con la cola, pégalo sobre la base de la tarjeta.
4. Con rotuladores de colores dibuja el estampado de la prenda y pega los botones con cola.
5. ¡Escribe la dedicatoria que quieras en el interior de la tarjeta!

Tarjeta mano a mano

Esta propuesta es ideal para hacer con niños pequeños. Puedes usar sus manitas como plantilla, y luego pueden decorarla ellos mismos con pintura de dedos o colores.

Materiales:

- Papel de colores
- Lápiz
- Tijeras



- Rotuladores y pintura de dedos
- Pegamento de barra

Pasos

1. Con el lápiz, traza las manos del niño sobre un papel o cartulina del color que quieras y luego recórtalas.
2. Recorta una tira de papel y dóblalo como si fuera un acordeón.
3. Escribe el mensaje o dedicatoria que quieras en el exterior de la tarjeta (una de las manos) con los rotuladores de colores.

ÁRBOL FAMILIAR

Para realizar este taller solamente es necesario colores y una hoja de papel. Entonces hay que dibujar un árbol (lo más bonito posible) e ir colocando en cada rama el nombre de los familiares. También es posible colocar fotografías en vez de escribir el nombre de cada miembro de la familia.

Otra opción es hacer el árbol con goma eva en vez de dibujarlo, cogiendo relieve y dándole más profundidad.





MARCO DE FOTOS CON CDS VIEJOS

Materiales:

- Marcos para fotos de madera o cartón grueso
- CDs viejos o que ya no sirvan
- Pegamento Blanco
- Pintura negra (opcional)
- Tijeras y martillo

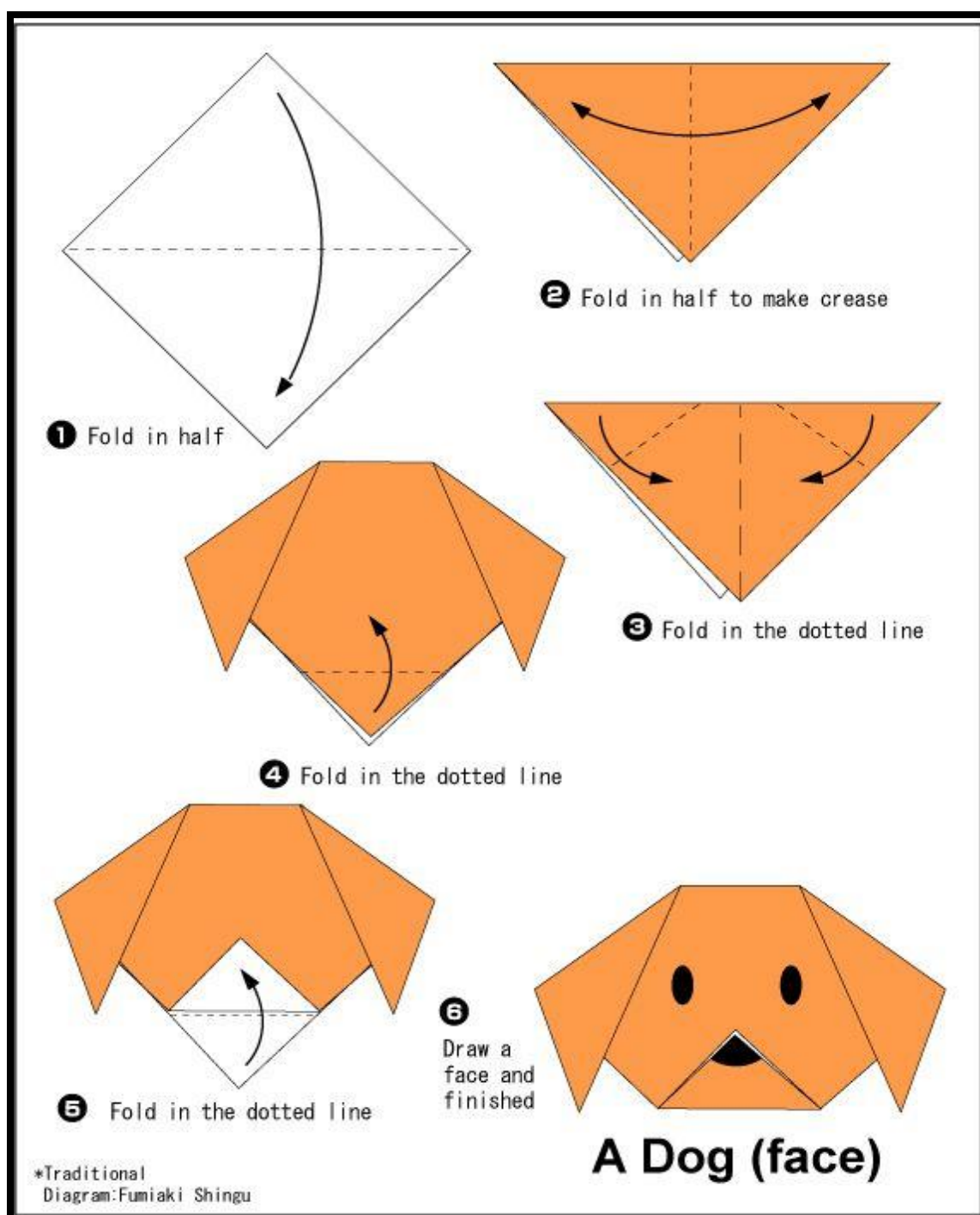


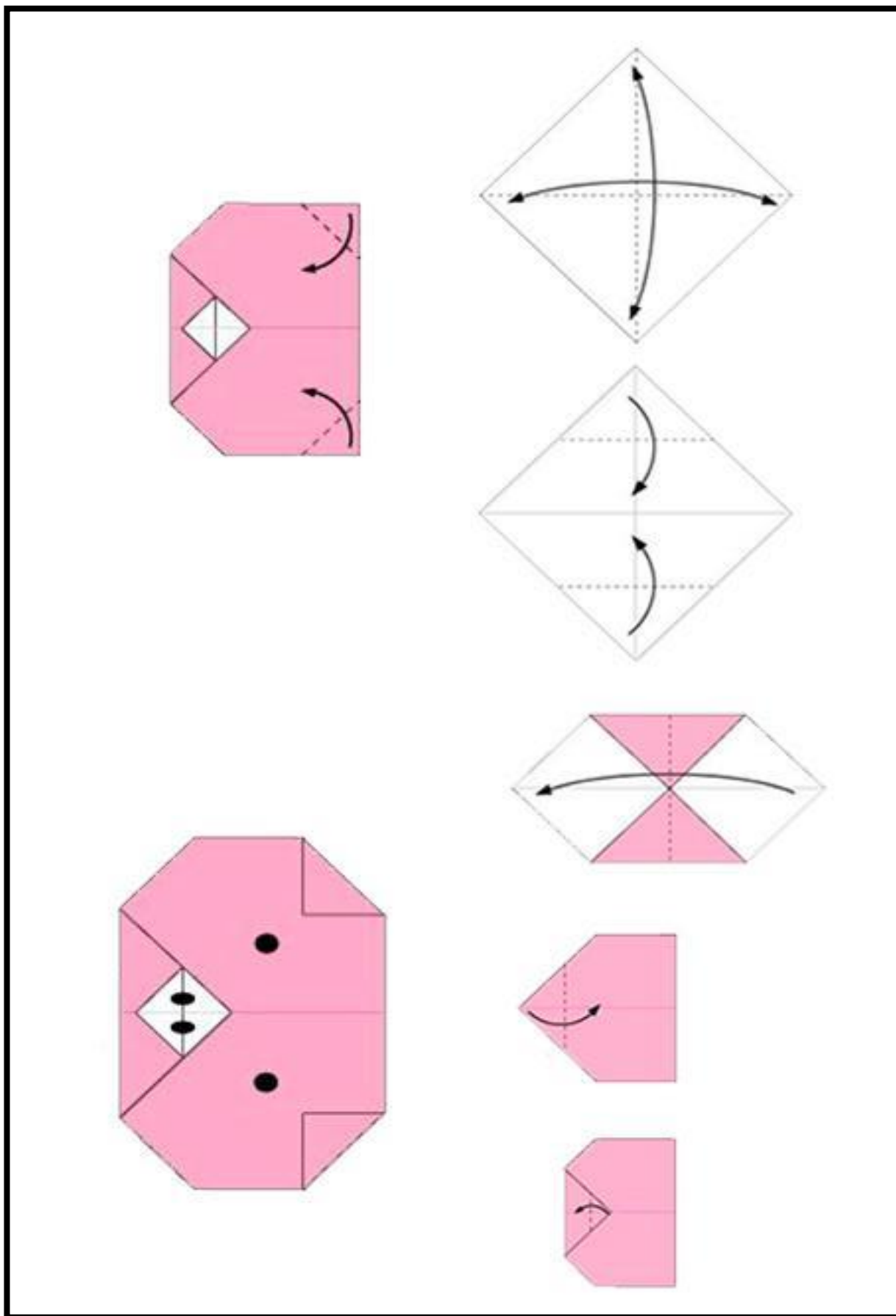
1. Rompemos en trozos los CDs viejos, usamos las tijeras y el martillo para hacer la pedacería de CDs.
2. aplicamos pegamento blanco al marco de madera o cartón grueso.
3. Comenzamos a pegar los trozos de los CDs, en forma de mosaicos o de vitrales, tratando de cubrir los recovecos con trozos más pequeños.
4. Combinamos los diferentes colores de los CDs, también pueden ser usados trozos de DVDs.
5. Avanzamos alrededor del marco, el objetivo es rodear todo el marco con los trozos de CDs.
6. Cubrimos todo el marco con los pedazos de los CDs.
7. De forma opcional se puede poner pintura negra entre los cachos de Cds que hemos pegados para darle profundidad.

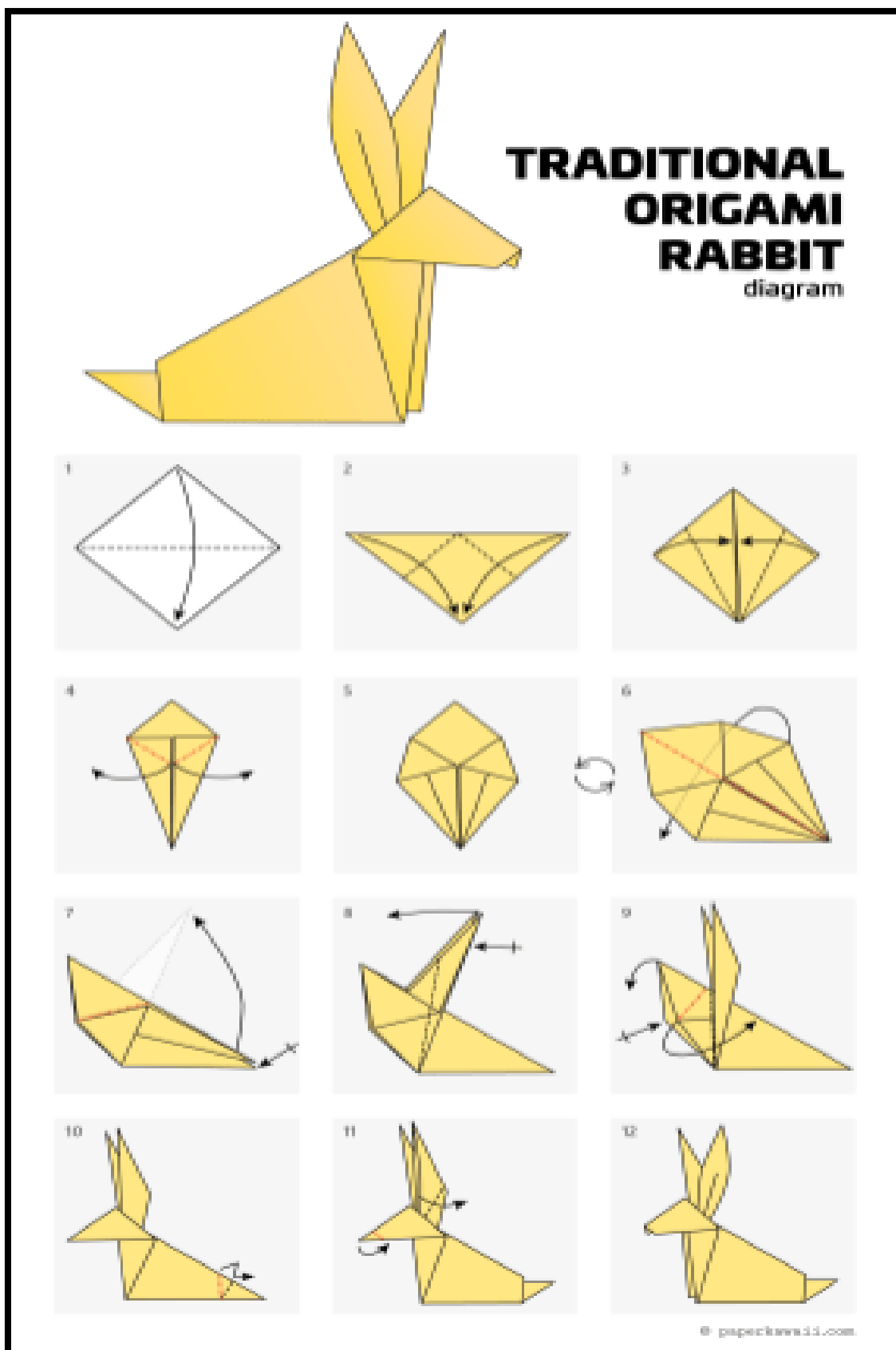


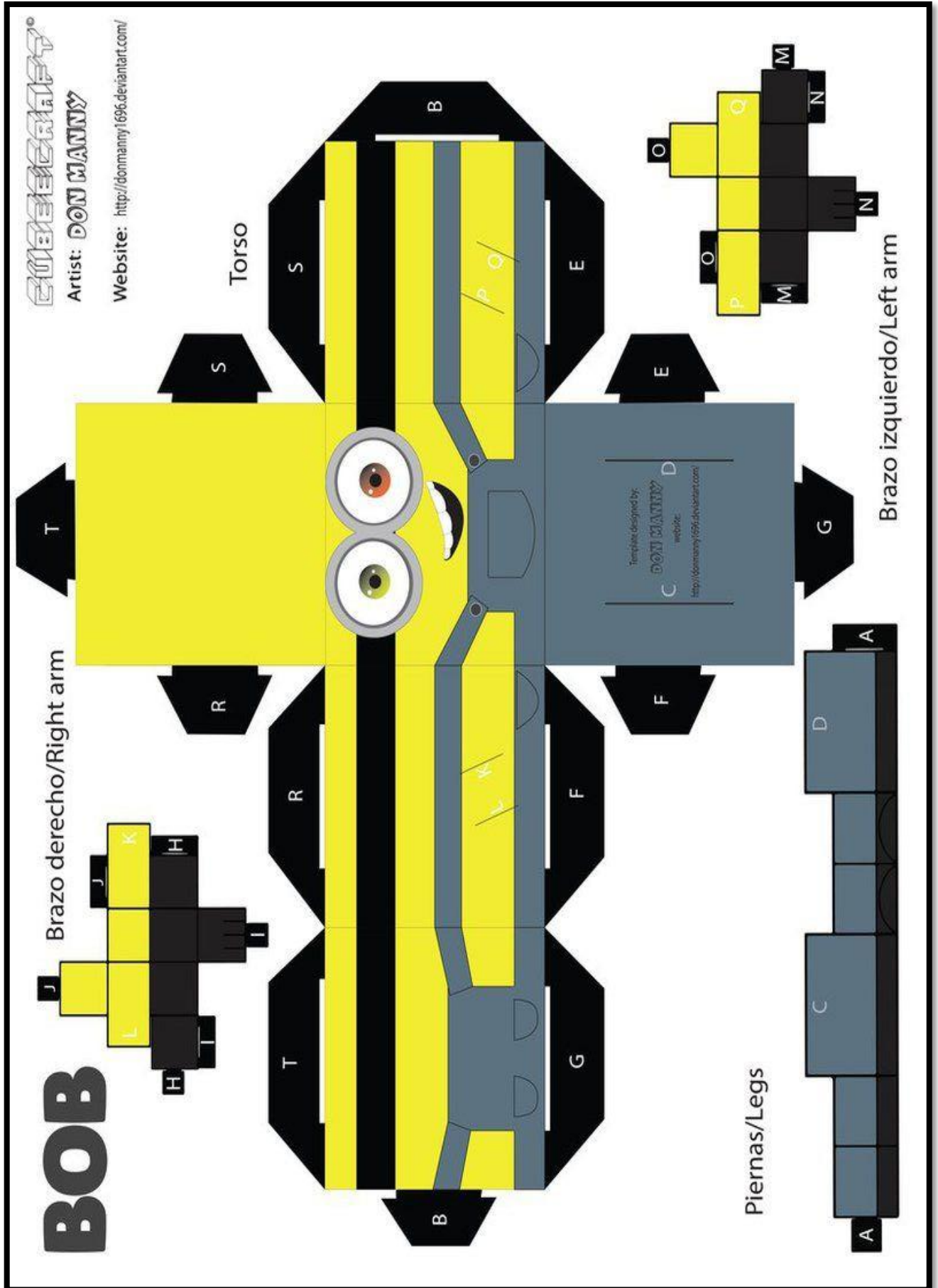
ORIGAMI / PAPIROFLEXIA

El origami o papiroflexia es un arte japonés en el que a través del plegado del papel se elaboran diferentes figuras y formas. Desde el clásico barco de papel a elementos mucho más elaborados. La práctica del origami es beneficiosa para todo el mundo, pero a los niños puede estimularles tanto física como mentalmente.

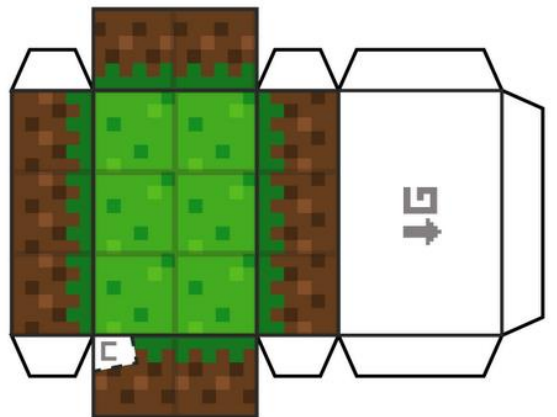
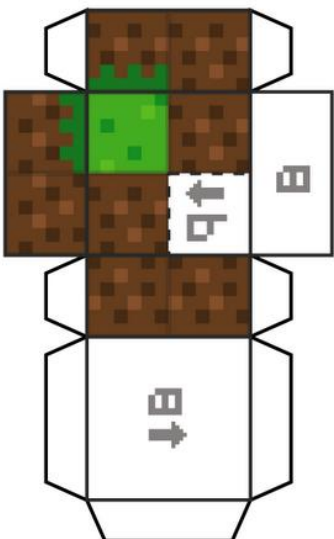
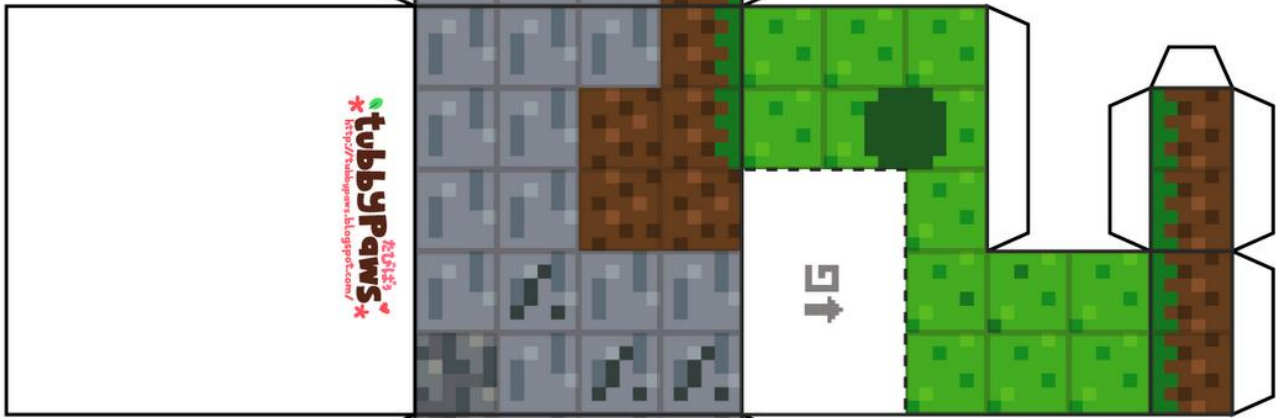
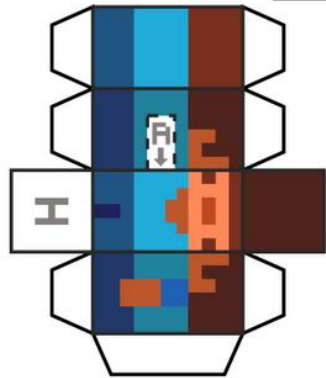
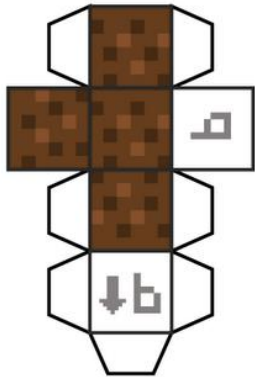
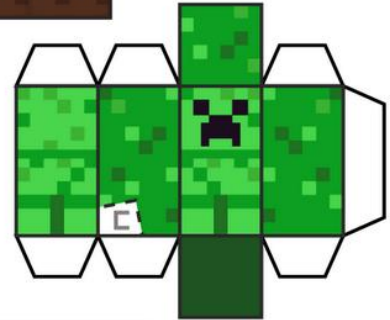
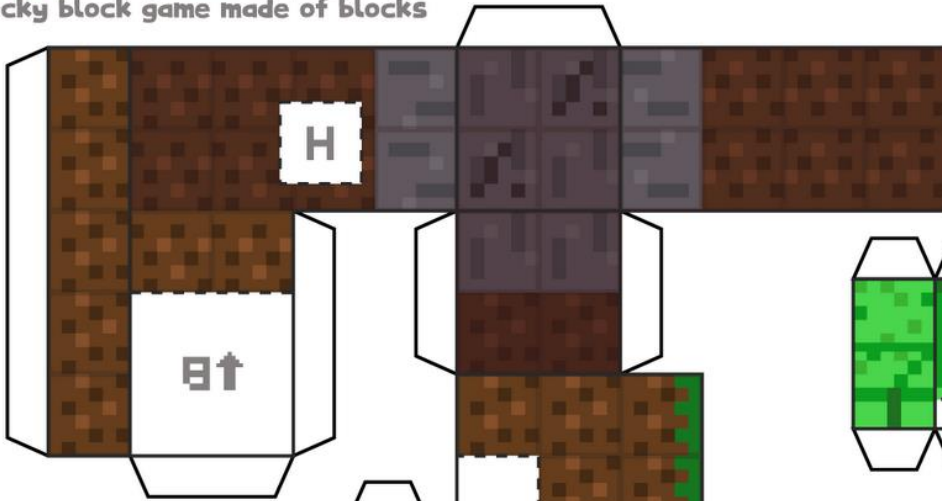








tubbyPaws たびぱ blocky block 3d paper tribute to the 3d blocky block game made of blocks



EL HUEVO EN LA BOTELLA

<https://youtu.be/VJgAk6HFamc>

¿Cómo podríamos meter un huevo duro en una botella?

Necesitas:

- Un huevo
- Una botella de cristal
- Cerillas



Lo primero es hervir el huevo para hacerlo un huevo duro, y después pelarlo. Después enciende un par de cerillas y échalas a la botella vacía. Acto seguido, pon el huevo duro en la boca de la botella, procurando que esta quede completamente sellada por el huevo, es decir, que no entre el aire. Al cabo de unos segundos, el huevo será absorbido al interior de la botella. ¿Por qué pasa esto? Prueba a hacer hipótesis con los pequeños. La explicación es que el fuego está consumiendo el oxígeno de dentro de la botella, haciendo que también baje la temperatura y la presión, absorbiendo el huevo en busca de liberar presión.

CREA TU PROPIO ESPECTROSCOPIO

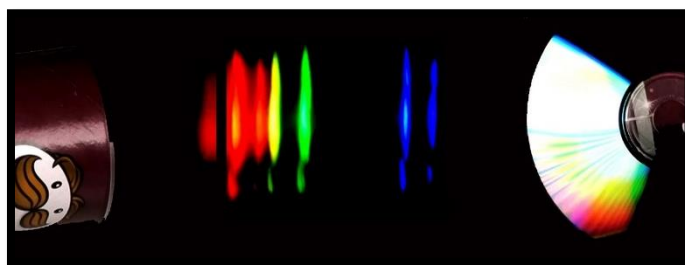
Qué necesitas

- 1 caja de cartón (de cereales, por ejemplo)
- 1 CD o DVD viejo
- 1 cúter o tijeras
- 1 transportador
- Cinta adhesiva opaca
- Diferentes fuentes de luz: bombilla de incandescencia, de bajo consumo, halógenas, linternas de colores. LED, etc.
- 1 regla

- 1 lápiz o bolígrafo
- Supervisión adulta

Pasos a seguir:

1. **Cierra bien la caja y sus aberturas con la cinta adhesiva.** La idea es evitar que tenga ranuras o huecos por los que pueda entrar la luz.
2. **Toca colocar el CD (o DVD).** Para ello, realiza dos cortes (de unos 5-6 cm de longitud) en las caras laterales de la caja, con un ángulo de unos 60° respecto a la vertical. Puedes ayudarte con el transportador de ángulos y la regla, marcando con un bolígrafo o un lápiz las zonas que necesitas cortar. En las ranuras oblicuas que se han formado, coloca el CD, con la cara reflectante hacia arriba (hacia el lado corto de la caja). Puede que tengas que alargar un poco las ranuras con las tijeras o el cúter para que quepa bien el disco. Puedes fijarlo con cinta adhesiva para que no se mueva.
3. Ahora corta un **pequeño cuadrado en el otro lado de la caja** (el lado corto), de forma que puedas ver el CD.
4. En el lado opuesto al disco (lado largo de la caja) **corta una ranura de pocos mm de largo lo más recta posible a la misma altura que el CD**, para que entre la luz al espectroscopio.
5. Comprueba si **puedes ver bien el CD desde la abertura** rectangular en el lado corto. Si lo necesitas, corta un poco más.
6. ¡Tu espectroscopio está listo! **Apunta la ranura pequeña hacia las diferentes fuentes de luz** que vas a estudiar y observa por el agujero el espectro que se refleja sobre el CD. Ajusta el ángulo para observar mejor.
- 7.



Corta dos discos de plásticos de 5,3 cm. de diámetro (uno de los discos debe ser transparente y el otro mate). Pon el disco transparente en uno de los extremos del tubo, justo delante del triángulo. Pon celo para fijarlo en su sitio.



Paso 2. Pon los abalorios sobre el disco transparente, evitando llenarlo en exceso. Coloca encima el disco transparente mate y fíjalo bien con celo.



Paso 3. Gira el caleidoscopio y coloca en el otro extremo un disco de cartón de 5,3 cm., con un agujero en el centro a modo de mirilla. Para darle un toque más profesional, puedes añadir el círculo de papel negro por encima. Por último, decora el caleidoscopio a tu gusto.



JUEGOS EN FAMILIA

EL MAPA DEL TESORO

Un juego amado por los pequeños consiste en que uno de los participantes (si no pueden, hazlo tú) deberá dibujar un mapa de la casa en el que enseñe el trayecto hacia el tesoro escondido. Puedes usar un objeto o una bolsa con monedas como tesoro.

La búsqueda puede ser por persona (ya sea por turnos o por tiempo) o todos simultáneamente. Al final del juego, gana quien haya encontrado más tesoros. Para hacerlo más divertido, puedes añadir un disfraz o al menos un parche en el ojo para el capitán del barco pirata, que será quien esconda el tesoro.

ADIVINANZA DE OBJETOS,

Una gran alternativa para jugar en grupos. Debes colocar en una bolsa o mochila la mayor cantidad de objetos (que no pinchen). Luego, un jugador se vendará los ojos y, en el lapso de un minuto, deberá adivinar qué hay en la bolsa. Ganará el jugador que más objetos adivine.

EL MAPA DEL TESORO

Un juego amado por los pequeños consiste en que uno de los participantes (si no pueden, hazlo tú) deberá dibujar un mapa de la casa en el que enseñe el trayecto hacia el tesoro escondido. Puedes usar un objeto o una bolsa con monedas como tesoro.

La búsqueda puede ser por persona (ya sea por turnos o por tiempo) o todos simultáneamente. Al final del juego, gana quien haya encontrado más tesoros. Para hacerlo más divertido, puedes añadir un disfraz o al menos un parche en el ojo para el capitán del barco pirata, que será quien esconda el tesoro.

Un jugador deberá sacar un papel y dibujar lo que aparece escrito en él en la pizarra. El otro participante deberá adivinar de qué se trata en un determinado periodo de tiempo. Ganará el equipo que sume más aciertos.

¿QUIÉN SOY?

Otro de los más conocidos. Coloca nombres de personajes famosos en trozos de papel. Luego, cada jugador deberá sacar uno y colocárselo en la frente. Gracias a las preguntas de los demás, deberá ir averiguando datos para adivinar de quién se trata. Es importante que las preguntas sean de respuesta «sí/no», para que sea cada uno quien busque la información que necesita. Al igual que el Pictionary, es un juego que tiene como objetivo niños de cierta edad.

Una variante igual de divertida (y más inclusiva para niños menores) es hacerlo con acciones. Es decir, en lugar de personajes, escribe alguna acción como «pasear el perro». Quien saque ese papel deberá hacer la mímica de esta acción y los demás, adivinar.

CAMPAMENTO HOGAREÑO

Con la ayuda de sábanas, sillones, sillas y todos los elementos del hogar que encuentres a disposición, podéis jugar a montar tiendas y simular un divertido campamento hogareño. Puedes incluir bocadillos, contar historias y hacer actividades características de estas salidas, pero en casa.

Esta actividad, además, tiene una doble función: entretiene y, a la vez, educa a los niños sobre lo que se necesita para un día de supervivencia en el campo. Existen muchas otras opciones. Tienes también la posibilidad de hacer desfiles de moda, concursos de canto y baile o divertidos juegos con naipes. Todo dependerá de la disposición de espacio, elementos y de las preferencias de los niños

TABÚ

Tendrán que describir la película que se les diga sin usar las palabras tabú que están entre paréntesis en cada caso, ni sus derivados. A parte de las palabras tabú de cada película, no se pueden usar nombres propios de la propia película. Hay 30 segundos para intentar El objetivo del juego es que un jugador haga que sus compañeros adivinen la palabra en la tarjeta del jugador sin usar la palabra en sí o cinco palabras adicionales en la tarjeta.

¿Cómo se consigue que tu equipo diga manzana? No se puede decir rojo, fruta, pastel, sidra o núcleo. Son «tabú», palabras totalmente inenunciables. ¡Hay que pensar rápido, hablar rápido y no decir ni una palabra de tabú o meterás la pata y perderás un punto!

1. Toy Story (juguete, amigo, vaquero, potato, infinito)
2. Bichos (insectos, saltamontes, hormiguero)
3. Monstruos, S.A. (Monstruos, niña, puerta, grito, susto)
4. Buscando a Nemo (pez, océano, perderse, payaso, nadar)
5. Los increíbles (superhéroe, familia, rojo, máscara, bebé)
6. Cars (coches, carreras, rayo, rueda)
7. Ratatouille (ratón, chef, cocina, humano, queso)
8. WALL-E (robot, crucero espacial, planta, basura)
9. Up (abuelo, niño, globos, casa, volar, boy scout)
10. Brave (Indomable) (pelirroja, arco, oso, escoceses)
11. Del revés (recuerdos, sentimientos, colores, bolas)
12. Coco (México, abuelita, calavera, niño, guitarra, muertos)
13. El rey león (león, hakuna matata, rey, hienas)
14. Cenicienta (zapato, calabaza, hada madrina, doce)
15. Blancanieves (enanito, manzana, bruja, veneno, príncipe)
16. Pinocho (nariz, muñeco, silbido, mentira, ballena)
17. Dumbo (elefante, orejas, circo, volar, pluma)
18. Bambi (mamá, ciervo, conejo)
19. Alicia en el país de las maravillas (gato, té, reina, corazones, conejo)
20. Peter pan (hada, niño, volar, magia, capitán, padres)

PICTIONARY

Clásico, pero no por eso menos efectivo. Para este juego, que apunta a niños de edad avanzada, necesitarás al menos cuatro participantes, una pizarra y algo con que escribir en ella. Deberás hacer una lista de películas, programas o personajes y escribirlos en diferentes pedazos de papel. Luego, divide a los jugadores en parejas o en grupos. Aquí te dejamos algunas ideas y algunas indicaciones para jugar:

Cantidad de jugadores: 4 o más.

Qué necesitas:

- Reloj o cronómetro
- Papel
- Lápices
- Fichas o tarjetas en blanco
- Un dado

Preparación:

1. Elige cinco o seis categorías (por ejemplo: personas, lugares, animales, películas, actividades, etc.)
2. Escribe palabras de diferentes dificultades en cada tarjeta.
3. Coloca las tarjetas en pilas según su categoría.
4. Asigna a cada categoría un número que corresponda con el dado (1 al 6).
5. Prepara los materiales en una mesa y estás listo para jugar.

Cómo jugar:

Divide en equipos de dos o más y tira un dado para ver quién va primero. Designa un “juez” para repartir las tarjetas y comenzar el cronómetro.

El equipo que inicia echa el dado y recibe una carta de la categoría que corresponde al número que obtenga. El cronómetro se fija para 60 segundos y el juez dice “YA!”.

- Un jugador del primer equipo ahora tiene 60 segundos para dibujar, mientras el resto del equipo debe adivinar lo que está dibujando en el tiempo asignado.
- El dibujante no puede hablar, hacer ruidos, o gestos, y no se permiten letras ni números en los dibujos.

- Si se adivina correctamente, el equipo consigue un punto y dibuja de nuevo. Si el equipo no logra adivinar en 60 segundos, es el turno del equipo siguiente.
- Puedes establecer un límite para elegir al ganador, como “el primer equipo en obtener 15 puntos gana!”

Ahora, para hacer tu propio juego, vas a necesitar un montón de *palabras para Pictionary*. Dicho esto, hay tres niveles de dificultad en el Pictionary. Las palabras pueden ser fáciles, intermedias o difíciles. ¡Asegúrate de hacer una mezcla equilibrada de las tres!

PALABRAS FÁCILES PARA Pictionary

- | | | |
|---------------------|-------------------|------------------|
| • Ángel | • Libro | • Buzón |
| • Ojo | • Tacón | • Cepillo de |
| • Pizza | • Escalera | dientes |
| • Enojado | • Cucurucho de | • Lápiz de color |
| • Fuegos | helado | • Noche |
| artificiales | • Estrella de mar | • Pasta dental |
| • Calabaza | • Abejorro | • Delfín |
| • Bebé | • Iglú | • Nariz |
| • Flor | • Fresa | • Camión |
| • Arco iris | • Mariposa | • Huevo |
| • Barba | • Escarabajo | • Juegos |
| • Platillo volador | • Sol | Olímpicos |
| • Reciclar | • Cámara | • Voleibol |
| • Biblia | • Lámpara | • Torre Eiffel |
| • Jirafa | • Neumático | • Cacahuete |
| • Castillo de arena | • Gato | |
| • Bikini | • León | |
| • Gafas | • Tostada | |
| • Copo de nieve | • Iglesia | |

PALABRAS PARA Pictionary: NIVEL INTERMEDIO

- Beso
- Cerebro
- Cachorro
- Patio de recreo
- Britney Spears
- Baño de burbujas
- Kiwi
- Pastel de calabaza
- Hebilla
- Lápiz labial
- Gota de lluvia
- Autobús
- Langosta
- Robot
- Accidente automovilístico
- Chupete
- Castillo de arena
- Imán
- Zapatilla
- Sierra de cadena
- Megáfono
- Bola de nieve
- Tienda de circo
- Sirena
- Aspersor
- Computadora
- Minivan
- Estatua de la Libertad
- Cuna
- Monte Everest
- Renacuajo
- Dragón
- Música
- Campamento
- Pesa
- Polo Norte
- Telescopio
- Anguila
- Enfermera
- Tren
- Rueda de la fortuna
- Búho
- Triciclo
- Bandera
- Chupete
- Tutú
- Correo no deseado
- Piano

PALABRAS DIFÍCILES PARA EL Pictionary

- Ático
- Pegamento
- Reloj de bolsillo
- Asiento trasero
- Silla alta
- Banda de rock
- México
- Cumpleaños
- Hockey
- Piegrande
- Calabozo
- Hotel
- Huevos revueltos
- Tormenta de nieve
- Cuerda de saltar
- Cinturón de seguridad
- Burrito
- Koala
- Ignorar
- Capitán
- Duende
- Eclipse solar
- Candelabro
- Rápido
- Espacio
- Cuna
- Máscara
- Estetoscopio
- Crucero
- Mecánico

- Cigüeña
- Baile
- Mamá
- Bronceado
- Desodorante
- Señor Cara de Papa
- Hilo
- Facebook
- Saturno
- Turista
- Plano
- Plato de papel
- Estados Unidos
- Marco
- Foto
- WIFI
- Luna llena
- Monja
- Zombi
- Juego
- Pirata

VARIACIONES DEL JUEGO Pictionary

Obviamente cuando estás haciendo tu propio juego Pictionary, ¡puedes jugar como quieras! Aquí hay algunas variaciones comunes para probar la próxima noche de juego.

- Pasar al siguiente equipo a dibujar a continuación, independientemente de si el dibujo anterior se había adivinado correctamente o no.
- Los jugadores del equipo adversario pueden tener la oportunidad de adivinar, simultáneamente o después de que el tiempo se agota con el fin de ganar puntos.
- Si los equipos van empatados, un jugador de cada equipo dibujan la misma palabra y el equipo que adivina primero gana los puntos.
- Asigna valores de puntos diferentes para palabras fáciles, medias y difíciles.
- Arma un tablero con piezas donde los equipos deben moverse tirando los dados hasta llegar al fin del juego.

Este es un juego muy divertido para jugar, y con muchas posibilidades de palabras para dibujar, ¡tienes opciones infinitas! Ahora consigue unas patatas fritas y bebidas, algunos amigos o familiares, y prepárate para una larga noche de Pictionary!

CONCURSO DE TRABALENGUAS EN FAMILIA

- El suelo está enladrillado, ¿quién lo desenladrillará? El desenladrillador que lo desenladrille buen desenladrillador será.
- Me han dicho que tú has dicho un dicho que yo he dicho. Ese dicho está mal dicho, estaría mejor dicho que el dicho que a mí me han dado.
- Tres tristes tigres comen trigo en un trigal. Tanto trigo tragan que los tres tigres tragones con el trigo se atragantan.
- Yo tengo una gata ética, pelética, pelinplampética, pelada, peluda, pelinplampuda. Con siete gatitos éticos, peléticos, pelinplampéticos, pelados, peludos, pelinplampudos. Si la gata no fuera ética pelética, pelinplampética, pelada, peluda, pelinplampuda, los siete gatitos no serían éticos, peléticos, pelinplampéticos, pelados, peludos, pelinplampudos.
- Cuenta cuántos cuentos cuentas, porque si no cuentas cuántos cuentos cuentas, nunca sabrás cuántos cuentos contaste.
- Aviso al público de la república que el agua pública se va a acabar, para que el público de la república tenga agua pública para tomar.
- Mariana Magaña desenmarañará mañana la maraña que enmarañara Mariana Mañara.
- El perro en el barro, rabiando rabea: su rabo se embarra cuando el barro barre, y el barro a arrobos le arrebose el rabo.
- Había una caracatrepa con tres caracatreptos. Cuando la caracatrepa trepa, trepan los tres caracatreptos.
- María Chuchena su choza techaba, y un techador que por allá pasaba, le dijo: “ Chuchena, ¿tú techas tu choza, o techas la ajena?”

RECETAS

GALLETAS CON CHOCOLATE

Ingredientes

- 2 huevos
- Mantequilla
- Harina
- Levadura
- Azúcar
- Chocolate

Pasos

1. Verter en un bol 250 gramos de harina, 150 gramos de azúcar, los dos huevos, dos cucharaditas de levadura y pones 3 cucharadas de mantequilla en un vaso y calentar para que se derrita.
2. Verter la mantequilla junto con los otros ingredientes, lo mezclamos todo bien para que se nos quede una masa.
3. Coger una tableta de chocolate y lo cortar en trocitos pequeños.
4. Coger una bandeja de horno y echar un poco de aceite para que las galletitas no se peguen, luego coger la masa de galletas y empezar a hacer pequeñas bolitas que iremos colocando en la bandeja.
5. Después de haber llenado bandeja de la masa de galletas empezar a colocar los trocitos de chocolate encima de las galletas y cuando hayamos terminado lo metemos al horno a unos 200 grados durante 20-25 minutos.
6. Sacar las galletas del horno y esperar a que se enfríen.



TORTITAS AMERICANAS

Ingredientes

- 150 gr de harina de trigo.
- 1 cucharada sopera de azúcar
- 1 cucharada sopera de levadura
- 1 poquito de sal
- 1 vaso de leche
- 1 huevo
- 1 cucharada de mantequilla

Pasos

1. En un bol poner los ingredientes secos: la harina, el azúcar, el impulsor y la sal. Mézclalos bien.
2. Derretir la mantequilla. Para ello, puedes ponerla en un pequeño vasito durante 5-10 segundos en el microondas y listo.
3. En otro bol juntar el huevo con la leche y la mantequilla, y batir para que quede perfectamente mezclado.
4. Echar el líquido encima del bol de los ingredientes secos poco a poco mientras mezclamos, para que no queden grumos.
5. Coger una sartén y ponerla encima del fuego, que deberá estar a temperatura media-alta. No es necesario untarla con mantequilla o aceite, pues la mantequilla que hemos añadido a la masa ya hace que no se peguen (siempre que la sartén sea antiadherente).
6. Verter un poquito de masa, o más bien la suficiente como para que la tortita sea del tamaño que prefieras.
7. Espera a que las burbujas que se van creando suban a la superficie, y cuando eso ocurra, dale la vuelta y cocina apenas unos 10 segundos más.



SUSHI DULCE

Ingredientes

- Pan de molde
- Plátano
- Nutella

Pasos

1. Aplanar el pan de molde
2. Untar nutella en el pan
3. Pelar el plátano y colocarlo sobre la rebanada de pan de molde y la nutella y enrollarlo
4. Cortar el rollito para que parezca sushi.
5. ¡A comer!



SUSHI DE JAMÓN YORK

Ingredientes:

- Jamón York
- Arroz cocido
- Queso de untar
- Pimiento, zanahoria o pepino



Para preparar este sushi o rollitos de jamón extendemos sobre una loncha de jamón york arroz ya cocido. Si no puedes usar arroz pegajoso (especial para sushi), puedes añadirle al arroz un poco de queso crema y así se quedará pegado. También puedes hacerlo sólo con queso crema y omitir el arroz. Coloca unas tiras de pimiento, zanahoria o pepino en el centro y enrolla la loncha de jamón. Una vez enrollado corta en rodajas con cuidado de que no se deshaga todo. Para que sea más fácil de cortar, puedes meterlo antes en la nevera para que se enfríe.

PELÍCULAS PARA VER EN FAMILIA

1. Frozen, Frozen 2
2. Vaiana
3. Coco
4. Aladdin
5. Toy Story
6. Matilda
7. Maléfica, Maléfica 2
8. Stuart Little
9. Del revés
10. ¡Rompe Ralph!
11. Robin Hood Disney
12. E.T el extraterrestre
13. Cazafantasmas
14. Los juegos del hambre
15. Billy Elliot
16. Los Goonies
17. Up
18. El rey león
19. Harry Potter
20. Los increíbles 1,2
21. Tu a Londres y yo a California
22. SHREK
23. Star Wars
24. Siempre a tu lado, Hachiko
25. Pesadilla antes de Navidad
26. Mulán
27. La bella y la bestia
28. Hércules
29. Lilo y Stitch
30. El emperador y sus locuras
31. Buscando a Nemo
32. Wall-e
33. El viaje de Arlo
34. Your name
35. Monstruos S.A. y Monstruos University