

YU - MEDICINE

PASSION ACADEMIC TEAM

# Clinical Psychology

*Written By*

*MATE HASSAN*

Sheet# 22  
Defense Mechanisms

IF YOU COME BY ANY MISTAKE , PLEASE  
KINDLY REPORT IT TO  
[SHAGHAFBATCH@GMAIL.COM](mailto:SHAGHAFBATCH@GMAIL.COM)

## Defense Mechanism

- ال **id** وال **super ego** دائماً في صراع ال **id** بدو اشي معين وال **super ego** بمنعه اما ال **ego** يكون وسيط بخفف من حدة الصراع بينهم عن طريق انه يعمل اشي اسمه ال **defense mechanism**
- ال **defense mechanism** لما يعملهم الشخص يكون غير واعى (unconscious) ال **mechanisms** على حاله الا وحدة منهم واللي هي ال (suppression) ، ال therapist بنتبه الهم وبحللهم
- لما نستخدم هاي ال **mechanisms** ما بنكون واعيين الها بس لما نرجع بذكرياتنا للماضي بنعرف انه بحالة معينة استخدمنا **mechanism** معين (we are only aware of our defenses in retrospect)
- ال **super ego** هو اللي بعاقب **Punitive** !
- لما نستخدم هاي ال **mechanisms** بشكل **extreme** حاد وعلى فترات طويلة من الزمن بتعمل النا " **psychopathology** استخدمناهم زيادة عن اللزوم"

## **Narcissistic defenses**

### **Projection:**

- ال **projection** فكرة او مشاعر نحن مش حابينها بنروح بنحطها على حدا غيرنا بدل ما نعترف فيها لحالنا
- مثال: حدا بخون زوجته عمل اسقاط على زوجته انها هي بتخونه
- مثال بنت بتمسك لعبة وبتشرح عن مشاعرها عن طريق انه بتحكي عن مشاعر اللعبة
- ال **paranoia** أكثر مصابين بستخدموا ال **projection**

### **Denial:**

- الانكار بغير قصد يعني حدا عرف انه عنده كانسرو وأنكر الموضوع وما رضي ياخذ ادوية الناس المدمنين أكثر ناس بستخدموا ال **denial**

### **Splitting**

- الناس اللي عندهم **splitting** ما عندهم رمادي عندهم أبيض وأسود ما عندهم حل وسط ممكن يكونوا فكرة انهم بحبوا شخص ويصير بالنسبة الهم هاد أحسن شخص بالعالم ولما يتصرف تصرف خطأ بصير أسوأ شخص بالعالم
- **Borderline personality disorder** أكثر فئة بتستخدم ال **splitting**

## Immature defensive mechanisms:

### Blocking:

بنكون بنحكي فجأة بننسى انه بنحكي وهاي وسيلة immature  
انا كنت بامتحان ومتوتر بنسى المعادلة بالامتحان ويتذكرها بعد الامتحان ( immature defense  
(mechanism

### Regression:

تصرف تصرفات أصغر من عمله

### Somatization:

تمرض بسبب اشي نفسي وليس عضوي

### introjection:

اسقاط بس على النفس مش الشخص الثاني  
مثال: طفلة بتعاقب حالها وتصرخ على حالها نفس ما امها صرخت عليها اليوم اللي قبله  
إذا عملت هاد الاشي consciously يكون تقليد اما إذا عمله بدون وعي يكون introjection  
التأثر بشخصية فنان معين بدون وعي introjection كمان  
ممكن يكون اشي مفيد للمرضى النفسيين انهم يطبعوا بطباع جيدة إذا عملوا introjection لشخصية حدا  
منيح

## Anxiety defenses:

### Displacement:

شخص كثير مزعوج من مديره بدل ما يحكي معه بروح يطبل على الطاولة  
طبيب عصب على ممرض الممرض فرغب غضبه بانه صرخ على طالب طب  
Phobias are the results of displacement

### Repression:

تنشيط للمشاعر السيئة لحد ما الواحد يبطل يتذكرها

### Isolation of the affect:

فصل المشاعر عن الواقع  
مثال: طبيب ما بظهر مشاعر وهو يحكي للمريض عن his poor progression  
Facts without feelings

### Intellectualization:

حدا انكسرت اجره وبدل ما يتوتر ويخاف بكون مهتم يحكي مع الطبيب عنها بمعلومات علمية  
مثال: طبيب ما بظهر مشاعر وهو يحكي للمريض عن his poor progression وبدل ما يظهر مشاعر  
بصير يحكي للمريض معلومات علمية اضافية ما الها فائدة للمريض  
Intellect without emotions

### Acting out:

عمل ردود فعل اقوى من الطبيعي على حدث معين ليخفي شعور معين  
Common in borderline and antisocial personality disorder

### Rationalization:

تفسيرات عقلانية لتصرفات غير اخلاقية؛ قتل شخص لكن ببرر الاشئ بانه الشخص الاخر يستحقه  
Obsession compulsive disorder

### Reaction formation:

شعور معين is transformed into the opposite مثال اثنين منجذبين لبعض بتمشكوا طول الوقت  
بدل ما يعبروا لبعض  
Found in anxiety disorder

**Undoing:**

هو فعل عملنا شغله بنعمل عكسها على طول على شان نعمل undoing الها

**Passive aggressive:**

The person using it unconsciously and not aware of it if you are aware of doing it  
you are simply mean

**Dissociation:**

من الانترنت:

When you have dissociation, you may forget things or have gaps in your memory.

You may think the physical world isn't real or that you aren't real. You may notice other changes in the way you feel, such as:

Have an out-of-body experience

Feel like you are a different person sometimes

Feel like your [heart](#) is pounding or you're light-headed

Feel emotionally numb or detached

Feel little or no [pain](#)

Get absorbed in a fantasy world that seems real

## Mature defenses

### Humor:

الضحك على الاشياء غير المريحة والمواقف الصعبة

### Sublimation:

gratification bad impulses into a socially acceptable direction

مثلاً واحد في سن المراهقة عنيف وبحب العنف بدل ما يستخدم العنف بأشي سيء بحوله لاشي منيح مثلاً  
يشارك بألعاب قتالية او يصير مدرب فنون قتالية

Suppression:

الوحيدة اللي تستخدم فيها "الوعي"

-----

## EXAMPLES

A female patient who is hospitalized after making a suicide attempt because her doctor did not respond to her offer to friend him on Facebook states that all female doctors are good, but all male doctors are incompetent. The best explanation for this statement by the patient is ....  
**Splitting** الجواب:

A 40-year-old man who is angry at his ill wife, but does not consciously acknowledge that anger, shouts at his children as soon as he returns home from work.  
**displacement** الجواب :

A woman, whose parents and teachers complained about how messy she was as a child, grows up to become a famous abstract painter. Her technique involves throwing paint and small objects at large canvases and then using her fingers to mix the colors and textures.  
**sublimation** الجواب:

A 21-year-old woman who was physically abused by her father manages hostility toward him by baking cookies for him.  
**Reaction formation** الجواب  
عملت عكس الرياكشن  
مش isolation of affect عشان ال isolation بنشيل المشاعر تماماً اما هون عبرت عن مشاعرها بانها عملت كوكيز  
مش denial لأنها كانت حاسة باشي سلبي وحولته لإيجابي

A man who has just received a call at work that his child has been seriously injured and is being taken to the hospital arranges for a colleague to do his work before he rushes to the child's side  
**isolation of affect** الجواب: هو حاول يفصل مشاعر الخوف عن شغله

مش acting out لأنه ما اشنغل فقط وزع المهام

A 28-year-old medical resident is assigned to tell a patient that her illness is terminal. Prior to seeing the patient, the resident conducts extensive library research on the details and statistics of length of survival of people with this illness. When he speaks to the patient, he cites the journal articles that he has read, including a detailed explanation of the theories of the etiology of her condition. Later that day, the resident tells the attending physician that the patient did not seem to understand what he told her

الجواب **Intellectualization**