

YU - MEDICINE

PASSION ACADEMIC TEAM

# Clinical Psychology

*Written By*

*MESK N ALSOUQI*

Sheet# 18  
Psychological Health & Testing

IF YOU COME BY ANY MISTAKE , PLEASE  
KINDLY REPORT IT TO  
SHAGHAFBATCH@GMAIL.COM

# PSYCHOLOGICAL HEALTH AND TESTING

## Slide 4:

- IQ between 70 and 130 is found in 95% of people.
- IQ between 85 and 115 is found in 70% of people and it is the normal range.
- IQ between 70 and 85 called borderline IQ (low in intelligence in slide 5).
- IQ less than 70 is intellectual disability and was previously called mental retardation.
- IQ less than 85 → Poor performers.
- IQ more than 115 → High performers.

## Slide 8:

- كانت تسمى mental retardation واصبحت تسمى intellectual disability .

## Slide 9:

- We should **not** do IQ test with people with depression and schizophrenics  
Because it will affect the IQ results.

- تواصل الام مع الطفل اكثر في عمر اصغر يساعد في زيادة ال IQ عند الطفل .
- اختلاف الثقافات، اللغات أو البيئة المحيطة كانت سبب في معرفة البعض للكلمات أو المفاهيم  
وجهل البعض الاخر بها.

## Slide 11:

- اخر نقطة (5):

- استخدام Vineland Adaptive Behavior Scales مهم في حالة intellectual disability ممكن  
بطريقة ال Adaptive functioning .

### Slide 13:

#### - النقطة الاولى (A study of physically healthy men):

هون بنحكي عن Type A personality وبيبين عنا انه كيف الوضع النفسي بيأثر على الوضع الصحي + انهم تابعوهم على مدار ٤٠ سنة ولاحظوا انه الأشخاص الي ما كان عندها مشاكل نفسية ما كانت تدهور صحتهم الجسدية عكس الأشخاص الي كانت عندهم مشاكل نفسية أثرت سلب على صحتهم الجسدية .

- النقطة الثانية (Stressful life events): هون بنحكي أنه كيف ال Stressful life events يؤثر على الوضع الصحي للمريض .

- وجدوا انه أكثر شي يؤثر على الوضع الصحي و most stressful هو

1.The death of a spouse.

2.Divorce (The most second stressful).

### Slide 14:

- بنالاحظ انه في ناس بتتعرض لنفس ال stressors بتأثروا أكثر من غيرهم ليه ؟

١- تقييم الفرد لمعنى الضغوطات .

٢- يمكن يكون انسان يؤمن بالقضاء والقدر فيقدر يتجاوزهم (شخصيتهم قوية Hardy personality)

### Slide 18:

- بعطي المريض السؤال وبطلب منه انه يفسر السؤال والاجابة على حسب الي بيخطر عباله ف هون الاجوبة ليست محدودة .

### Slide 19:

- عنا ١٠ صور فيها طبع حبر وبنحكي للمريض انه يتفرج عليهم ويحكي لنا شو شاف بالصورة ؟ وشبهها بشو ؟ وليش ؟ وشو المكان الي خلاه يشبهها ؟

- تفسير المريض أو الشخص للصورة يمكن تدل على :

1-unconscious beliefs or feelings.

2-defence mechanism for the patient or person.

## Slide 20:

- بنعطي المريض الصور وبنطلب منه انه يشرح لنا أو يحكي لنا قصة عن هاي الصورة .

## Slide 22:

-executive functioning:

معناها كيف هو يترتب الامور وكيف يحللها وكيف يتخذ قرارات والمسؤول عنه هو ال frontal lobe.

## Slide 25:

- الفكرة من الموضوع: بنعتمد على لون الكرت والعدد الي جوا الكرت .

- الالية: عنا أربع كروت وبنجيب كرت زيادة ونحطه على واحد من الكروت الاربعة وللازم المريض يفهم انه احنا على اي اساس حطينا الكرت عليه (حسب توافق الالوان أو العدد أو الشكل) وبعد كل ١٠ محاولات نغير.

- مثال: البطاقة الي عليها شكل + باللون الاحمر بحطها على البطاقة الاولى الي شكلها ● لونها احمر والمريض لازم يفهم انه حطينا البطاقتين على بعض اعتمادا على اللون وبعد ١٠ محاولات من الكروت رح يغير ال examiner من ال rule وبعدها مرة ثانية باخد الكرت الي عليها شكل + باللون الاحمر بحطها على البطاقة الثانية ★ فهون لازم المريض يفهم انه ال examiner اعتمد على العدد الي جوا البطاقة مو على اللون ف رح يصير ياخذ كروت ويحط الكروت على نفس عدد الارقام الي بالبطاقة.

- وهاد بعتمد على قدرة المريض على فهم القاعدة الي بتصير ويغيره ويتعود عليه.

- لازم يكون ال examiner متدرب .