

Clinical Psychology

Written By

WASAN ABABNEH

Sheet# 10 Somatic Symptom Disorder

IF YOU COME BY ANY MISTAKE , PLEASE
KINDLY REPORT IT TO
SHAGHAFBATCH@GMAIL.COM

Somatic symptom and related disorder

Slide 2:

اثر الامراض النفسيه على الامراض الجسديه (physical health)

Slide 3:

اهمية الوضع النفسي لهدول المرضى

Slide 5:

ما فيه الها عمر معين

Slide 6:

B.1:

فيه تقارب زمني بين ظهور اعراض المرض النفسى وظهور هذا المرض العضوي انه بصير اسوا

2:

مثلا المريض بسبب depression ما عم يرضى ياخذ insulin

3:

الشخص الي عنده مشاكل بالقلب وصار عنده depression هو عرضه اكثر يصير عنده مشاكل مثل MI

4:

ممكن يصير الوضع سوء

C.

worsening of symptom يعني مريض ازمه وصار عنده
this is not panic disorder لازم نتأكد انه

مريض posttraumatic disorder بدنا نتأكد ونستثني كافة
mental disorder

Slide 7:

لازم نشرح المرض للمريض ونتابع حالته

Slide 10:

كان عندها اوجاع ما الها سبب عضوي (somatic symptom
disorder)

Slide 11:

اشخاص بخافو من المرض لمدة اقلها 6 اشهر نتيجة اعراض
جسديه

Slide 13:

شرح اول سطرين:

مش شرط كل شخص عنده عرض جسدي مش مفسر وعنده سبب
مريض يكون دائما نتيجة medical problem ممكن يكون كمان
somatic syndrom disorder(SSD)

اغلب المرضى الي عندهم SSD)) ما عندهم امراض جسديه بس
بتكون عبارته عن اعراض جسديه ، شكاوى من غير وجود سبب

Slide 14 A:

اهم شيء يكون عندهم اعراض جسديه بتحكي انهم SSD

B:

لازم يكون موجود واحد من هدول الثلاث

1. تفكير زياده ودايما الافكار موجوده بخطورة هذه

الاعراض

3. بروحو عند الدكاترة كتيير ، او بقراو كتير عن

الاعراض والامراض

C:

مش ضروري نفس symptom يضل موجود ممكن اول

شهر يكون وجع راس بالشهر الثاني وجع بالمعدة وهكذا.....

Slide 15:

حتى لو راحو على دكاتره كتير وحكولهم مو مريضين

بتضل عندهم قناعه انهم مصابين بمرض و عندهم مشكله

عضويه

Slide 16:

بدك تعرف انه المريض مش عم يكذب وانه فعليا حاس

بالاعراض

Slide 18:

ممكن انهم بيالغو بالاجاع مش لانهم بكذبو بس فعليا ما

عندهم القدره على تحمل الالم

Slide 20:

ادمان الادويه بسبب الاجاع مثل المورفين بياخذه لتخفيف

الالام لكن بعد فتره بصير عندهم ادمان

Slide 21:

المرضى الي عندهم SSD ما بقتنعو انه عندهم مشكله نفسيه
لهيك لازم نفهمهم ونضل متابعينهم

Slide 23:

SSD

Slide 25 :

الخوف من وجود مرض

Hypochondriasis:

اسم قديم يشمل SSD and illness anxiety disorder

(IAD)

هلا ب IAD لا يشترط وجود symptom على عكس SSD

Slide 26 : 1-

بروح المستشفى كثير وبيعلم فحوصات كتيره (الموسوس)

2-

بخافو يشوفو الدكتور

Slide 27:

B:

متلا مريض عنده (IBD(irritable bowel disease

بصير يخاف يصير عنده cancer

Slide 29:

● بالاول بروحو على دكاتره مو نفسيين بعدين بحولوهم

على دكاتره نفسيه

● حتى لو راحو على دكاتره وعملو فحوصات ممكن

يرتاحو فتره بعدين يرجلهم الخوف من جديد

• الفرق بينها وبين delusion :

• ب delusion يكون المريض متأكد من وجود المرض (fixed unshakable) اما IAD يكون خوف فقط ولما تعمله فحوصات بيرتاح مؤقت وبروح خوفه لكن بعد فتره بيرجع

Slide 31:

Increase with stress

Slide 32

هون الادويه بتتفع وبتفيد اكثر من SSD

Slide 35:

هدول المرضى بالعاده يكون عندهم اعراض neurological او اله علاقه ب motor or sensory function يعني يمكن يفقدوا حاسه البصر او يصير عندهم تشنجات عصبية او عدم القدره على الكلام

slide 36: globus sensation :

المريض بقول انا حاس انه فيه شيء معلق بحلقي او المجرى التنفسي بشكل عام وبحكي انا مش قادر اتنفس وخايف اكل شيء ونتيجته لذلك ببطل ياكل وبينزل وزنه كثير

slide 38:

هذا المرض بيحي فجاه acute

قبل 15 وبعد 35 نادر ما يصير

ب SSD و IAD يكون عنا المرض chronic اما هون acute
والمرضى بتحسنو خلال اسبوعين

Slide 39:

1. كلما كان acute كلما كان prognosis افضل

2. معظم المرضى بيجو نتيجة تعرضهم ل stress

3. كلما كان intelligence اعلى كلما كان prognosis افضل

Slide 41:

طبيعة المرضى هون بكونو هاديين ومو خايفين ابدأ

Slide 42:

ما بصير نحكي للمريض انت بيتهيالك هاي الاعراض على العكس
لازم نحكيلهم نحنا عارفين انكم حاسين بهذا الشيء

Slide 43:

Conversion disorder

Slide 44:

التمارض: المرضى الي بكذبو وبختلقو الاعراض لاسباب معينه
متلا لاخذ اجازة وهكذا

This isnot psychiatric disorder

Slide 45:

1. عندهم اعراض غريبه عجيبه وما بتنتمي لاي مرض معين

2. ملفهم مكتوب فيه دخولهم كثير للمستشفيات

3. ما بدهم تحكيلهم انت منيح وما فيك شيء على العكس بدهم
تحكيلهم انت معك مرض خطير

4. لما ياخذو الشيء الي بدهم اياه مباشره بتحسنو

Slide 47:

المرضى هون بيخترعو اعراض جسده ونفسيه لكن ما يكون الهم
هدف مادي ملموس فقط لانهم بحبو الاهتمام او يلعبو دور المريض

This is psychiatric disorder

Slide 48:

هدول المرضى بخرعو الاعراض الهم او لاي شخص يكون
مسؤولين عنه مثلا الام وطفلها بتصير تحكي انه ابنها عنده اسهال
دايما وبدخلوه المشفى وبيعطوه ادويه وهو اصلا ما بعاني من شيء
او لما يعتني بحد كبير بالعمر بصير يحكي هدا مغلبنى وبشكي عنه
كثير

Slide 53:

المريض ما بسمح للدكتور التواصل مع اهله او اخذ اي معلومات
عنه من اي حد بقربله

Slide 54:

فيه دليل انه حطت ميزان الحراره بكوب ساخن وما فيه

external reward لهيك الجواب هو A

Difficult road often lead to beautiful destination

<<<<موفقين شغف>>>>