

YU - MEDICINE

PASSION ACADEMIC TEAM

Clinical Psychology

Written By

MATE HASSAN

Sheet# 8
Mood Disorders

IF YOU COME BY ANY MISTAKE , PLEASE
KINDLY REPORT IT TO
SHAGHAFBATCH@GMAIL.COM

Mood Disorders

عند تحديد إذا كان المريض مصاب باضطراب مزاج depression or bipolar disorder التأكد من عدم وجود أسباب أخرى مثل تعاطي الادوية أو أمراض معينة أو أي أسباب أخرى اضطراب المزاج يتحدد بنوعه ومدته ممكن تكون فترة سوء حال المزاج موقته ولفتره صغيرة فلا تتأهل لتسمى اكتئاب

SLIDE 10

(SAD):Seasonal affective disorder

اكتئاب يحصل في فصول معينة في العادة فصل الشتاء أو الخريف لازم يجي أقل اشئ سنتين ورا بعض وما يكون اله سبب واضح مثلا تاجر بخسر الربح بفصل الشتاء دائما لا يعني انه مصاب اكتئاب او شخص يسافر على منطقة كل سنه بنفس الوقت ما بحبها وتتأثر نفسيته لا يعني انه اكتئاب السبب بكون غير واضح،

SAD is characterized by atypical symptoms of depression

يجي اعراض عكسية للاكتئاب مثل النوم الزيادة الاكل الزيادة بحسو أطرافهم ثقيلة وتعب عام وحساسية شديدة من الرفض من الناس. اكتئاب الفصول إله علاقة بالشمس حيث تزيد نسبة الإصابة فيه بالشتاء والخريف والدول الي ما فيها شمس اغلب الوقت وعلاجه يكون بال (phototherapy)

SLIDE 11

The top five risk factors for suicide from higher to lower risk are:

:serious prior suicide attempt

بالذات إذا كانت محاولة الانتحار في اخر ثلاث شهور

(5) male sex.

Females try more to end their life, but males are more successful because they use more lethal way to suicides

Important: suicide risk is 2/3 of the patients of depression but only 15% actually do it.

SLIDE 12

الاختلاف بين bipolar I disorder او bipolar II disorder
عشان نحكي bipolar I disorder لازم يكون عندنا episode of mania ± depression
عشان نحكي bipolar II disorder لازم يكون عندنا depression with hypomania (both)
اذا كانت ال Mania سببها انه المريض ماخذ جرعة دوا زيادة أو امفيتامين أو ورم على الدماغ لا
تعتبر bipolar I disorder بنسُميها secondary bipolar disorder أو mania due to
another medical condition

SLIDE 15

Dysthymic disorder and cyclothymic disorder

اقل حده بتقعد اقل اشئ سنة المريض اغلب أيامه بتكون مش منيحه مع وجود أيام منيحه اذا اختفت
هذه الحالة في مدة اقل من شهرين لا تعتبر Dysthymic disorder – ما بصير تختفي الاعراض
باقل من شهرين-

اقل اشئ سنتين في ال Adults وسنه في children