



# CUESTIONARIOS DE APEGO ADULTO: UN ANÁLISIS COMPARATIVO

Juan Carlos Rodríguez Rodríguez, Josefina Rodríguez Góngora (Diputación de Almería)

## INTRODUCCIÓN

Han sido muchos los cuestionarios y escalas utilizados para medir el apego adulto, así como las adaptaciones de escalas a otras poblaciones. Rodríguez (2018) realiza una recopilación de los principales instrumentos de medida usados hasta el momento. Entre los cuestionarios más actuales y de autoinforme, encontramos los dos elegidos para esta revisión.

## MÉTODO

Los cuestionarios elegidos para realizar el estudio fueron: CaMir-R (Balluerka, Lacasa, Gorostiaga, Muela, y Pierrehumbert, 2011) y Cuestionario de Apego Adulto (CAA; Melero y Cantero, 2008). Para la recogida de datos se usó una app online, que administraba los cuestionarios a sujetos al azar y devolvía los resultados. Los cuestionarios se cumplimentaron de forma anónima. Se determinó un tiempo para responder la encuesta, por lo que el número de encuestados estaba formado por aquellas personas que respondieron en dicho tiempo. Tras la recogida de los datos se procedió al análisis de éstos, mediante Excel y SPSS-24.

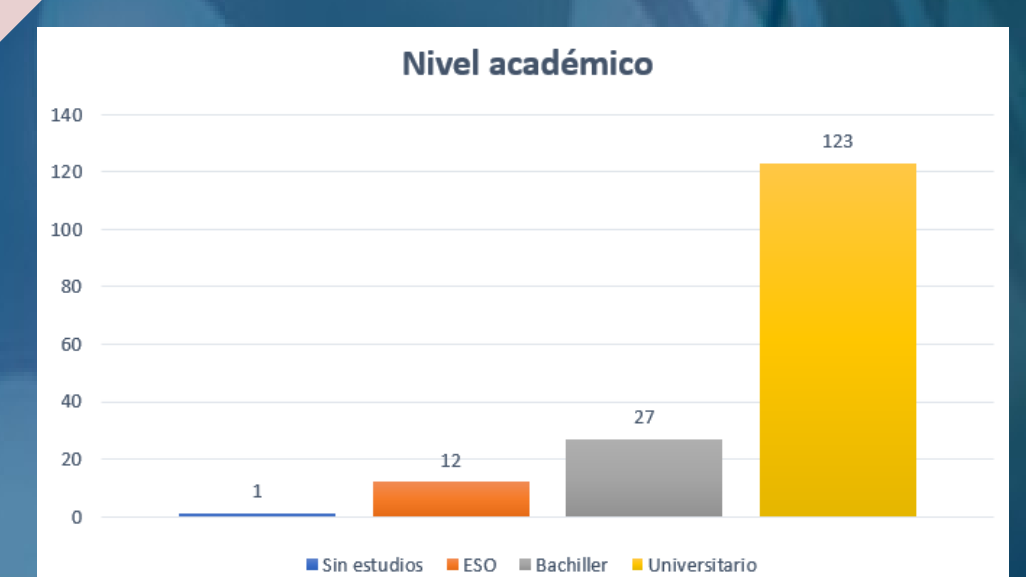
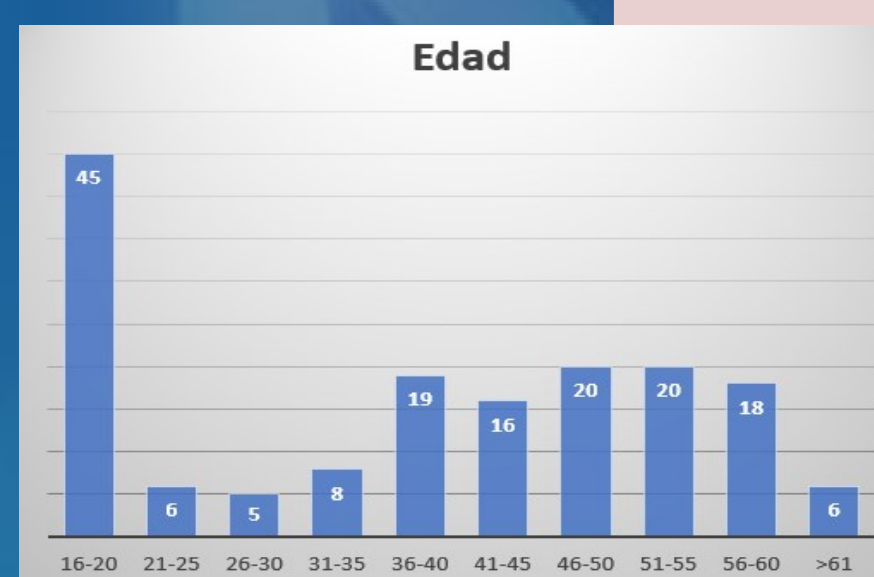
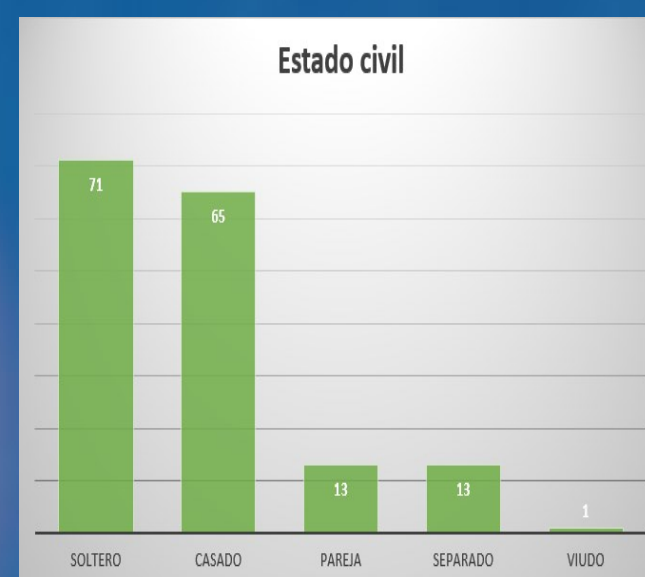
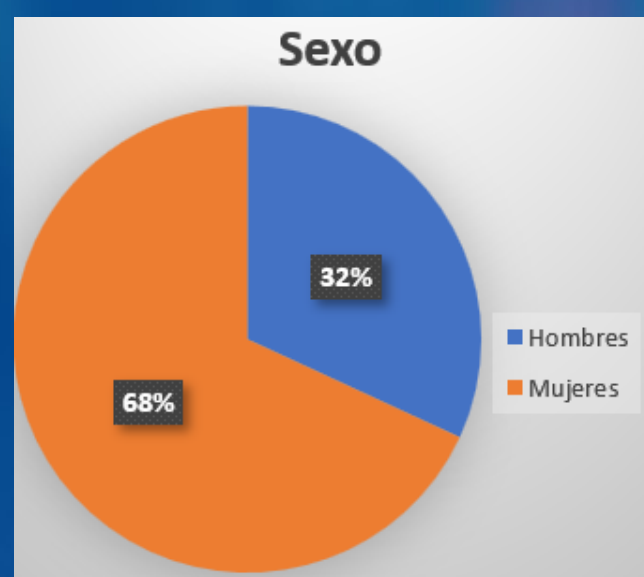
## RESULTADOS

La muestra objeto de estudio está compuesta por 163 sujetos, de los que 52 son hombres y 111 son mujeres, con edades comprendidas entre los 16 y los 63 años. El cuestionario CaMir-R determinó 141 casos de apego seguro, 18 de apego evitativo y 4 de apego preocupado, mientras que el CAA determinó 81 casos de apego seguro, 45 de apego evitativo y 37 de apego preocupado. Se compararon los resultados individualmente para ver coincidencia en la determinación, y solo coincidieron 71 casos de apego seguro, 6 de apego evitativo y ninguno de apego preocupado; sólo el 46% de los resultados coinciden.

## CONCLUSIONES

En vista de los resultados obtenidos y la discordancia encontrada, se estima necesario aumentar el tamaño de la muestra.

## MUESTRA



## RESULTADOS

Tabla 1. Frecuencias del estilo de apego según dos cuestionarios de apego adulto.

Estilos de apego	CaMir-R		CAA	
	N	%	N	%
Seguro	141	86,51	81	49,70
Evitativo	18	11,04	45	27,60
Preocupado	4	2,45	37	22,70

Tabla 2. Comparativa de coincidencias de frecuencias del estilo de apego según dos cuestionarios de apego adulto.

CaMir-R	CAA	N (%)
Seguro	Seguro	71(43,4)
Seguro	Evitativo	38(23,3)
Seguro	Preocupado	32(19,5)
Evitativo	Seguro	7(4,2)
Evitativo	Evitativo	6(3,5)
Evitativo	Preocupado	5(3,1)
Preocupado	Seguro	3(1,8)
Preocupado	Evitativo	2(1,2)
Preocupado	Preocupado	0(0,0)

Coincidencias		
CaMir-R	CAA	N (%)
Seguro	Seguro	71(43,4)
Evitativo	Evitativo	6(3,5)
Preocupado	Preocupado	0(0,0)
TOTAL		77(46,9)

## REFERENCIAS

- Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A., Muela, A., y Pierrehumbert, B., (2011). Versión reducida del cuestionario CaMir (CaMir-R) para la evaluación del apego. *Psicothema*, 23, 486-494.
- Pierrehumbert, B., Iannotti, R.J., Cummings, E.M. y Zahn-Waxler, C. (1989). Social functioning with mother and peers at 2 and 5 years: The influence of attachment. *International Journal of Behavioral Development* 12, 85-100.
- Melero, R., y Cantero, J. (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. *Clínica Y Salud*, 19(1), 83-100.
- Martínez, C., Pía, M. (2005). Evaluación del Apego en el Adulto: Una Revisión. *PSYKHE*, 14(1), 181-191.
- Pierrehumbert, B., Karmaniola, A., Sieye, A., Meister, C., Miljkovitch, R. y Halfon, O. (1996). Les Modèles de relations: Développement d'un auto-questionnaire d'attachement pour adultes. *Psychiatrie de l'Enfant*, 1, 161-206.
- Rodríguez, J.C. (2018). *Apego e Inteligencia Emocional en familias en riesgo social*. Baue-Bassin (Mauricio): Editorial Académica Española.
- Rodríguez, J., Rodríguez-Góngora, J., Pérez-Fuentes, M. y Gázquez, J. (2013). *Análisis de la relación de apego e inteligencia emocional en jóvenes universitarios*. En Gázquez, J., Pérez-Fuentes, M., Molero, M y Parra, R. (2013). Investigación en el ámbito escolar: un acercamiento multidisciplinar y a las variables psicológicas y educativas. Granada: Editorial GEU.
- Yárnoz-Yaben, S., & Comino, P. (2011). Evaluación del apego adulto: análisis de la convergencia entre diferentes instrumentos. *Acción psicológica*, 8(2), 67-85.

### DATOS DE CONTACTO

Josefina Rodríguez Góngora

Juan Carlos Rodríguez Rodríguez

