

TELESECUNDARIA 61

ACTIVIDADES EN CASA

CLUB: "SALUD Y BELLEZA"

PROFESORA. MARTHA KARINA DÍAZ GARCÉS.

Del 18 al 22 de mayo.

Para todas las actividades que serán realizadas será necesaria su evidencia, por lo cual se decidió en el grupo que el nuevo modo de entrega será por la plataforma digital Whatsapp. Para tener acceso a ella, mandar el número de teléfono celular en el que se quiere participar, por mensaje privado en Facebook, para ser agregada al grupo del Club Salud y Belleza.

ACTIVIDAD 10. ¿SE VOLVIÓ MÁS BELLA?

Ver los siguientes videos que puedes encontrar en la plataforma digital YouTube:

CAMBIOS DE LA CANTANTE ADELE

<https://www.facebook.com/watch/?v=591220651513187>

1. Mandar captura de pantalla con nuestro nombre y apellido de que estamos visualizando el video. Ejemplos:



2. Contestar las siguientes preguntas:

- Describe en 3 palabras la siguiente imagen:



- Ahora describe en otras 3 palabras la siguiente imagen:



- Describe en tus propias palabras ¿Cuáles son los cambios que puedes notar en la actriz Adele?
- ¿Cuál es tu opinión sobre estos cambios?

ACTIVIDAD 11. EL CUERPO

En esta ocasión vamos a hacer una pequeña investigación, para esta actividad buscaremos en Google:

1. ¿Es malo ser delgado o robusto?
2. ¿Qué beneficios o desventajas tiene tener unos kilos más?
3. ¿Qué beneficios o desventajas tiene tener unos kilos menos?
4. ¿Qué enfermedades puedes tener si estás por debajo de tu peso ideal?
5. ¿Qué enfermedades puedes tener si estás por encima de tu peso ideal?

ACTIVIDAD 12. TU PESO IDEAL

Visualizar los siguientes videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=ou0y1ZMcDTQ>

<https://www.facebook.com/pauline.sq/videos/10163593786890626/> (Primeros 15 minutos).

1. Mandar captura de pantalla con nuestro nombre y apellido de que estamos visualizando el video. Ejemplos:



Con base en los videos anteriores mencionar:

1. Cuál es el índice de masa corporal ideal en hombres y cuál en mujeres,
2. ¿Qué parte del cuerpo debe ser medida para saber con mayor claridad si estamos sanos o no, y cuánto debe medir en mujeres?