

Su fuente para las últimas noticias de investigación.

Por qué beber café reduce el riesgo de diabetes tipo 2

Fecha:

18 de enero de 2012

Fuente:

sociedad Química Americana

Resumen:

¿Por qué los grandes bebedores de café tienen un menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, una enfermedad en aumento en todo el mundo que puede conducir a graves problemas de salud? Los científicos ahora ofrecen una nueva solución a ese misterio de larga data,

HISTORIA COMPLETA

¿Por qué los grandes bebedores de café tienen un menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, una enfermedad en aumento en todo el mundo que puede conducir a graves problemas de salud? Los científicos están ofreciendo una nueva solución a ese misterio de larga data en un informe en el *Journal of Agricultural & Food Chemistry de ACS*.

anuncio

Ling Zheng, Kun Huang y sus colegas explican que estudios anteriores muestran que los bebedores de café tienen un riesgo menor de desarrollar diabetes tipo 2, lo que representa el 90-95 por ciento de los casos de diabetes en el mundo. Esos estudios muestran que las personas que beben cuatro o más tazas de café al día tienen un riesgo 50 por ciento menor de diabetes tipo 2. Y cada taza adicional de café trae otra disminución en el riesgo de casi el 7 por ciento. Los científicos han implicado el plegamiento incorrecto de una sustancia llamada polipéptido amiloide de islote humano (hIAPP) en la causa de la diabetes tipo 2, y algunos están buscando formas de bloquear ese proceso. Zheng y Huang decidieron ver si los efectos beneficiosos del café podrían deberse a sustancias que bloquean la hIAPP.

De hecho, identificaron dos categorías de compuestos en el café que inhibieron significativamente la hIAPP. Sugieren que este efecto explica por qué los bebedores de café muestran un menor riesgo de desarrollar diabetes. "Por lo tanto, se puede esperar un efecto beneficioso para un bebedor de café regular", concluyen los investigadores.

Los autores reconocen la financiación de la Fundación Nacional de Ciencias Naturales de China, el Programa Nacional de Investigación Básica de China y el Ministerio de Educación de China.

Fuente de la historia:

[Materiales](#) proporcionados por la [American Chemical Society](#). Nota: El contenido puede ser editado por estilo y longitud.

Diario de Referencia :

1. Biao Cheng, Xinran Liu, Hao Gong, Lianqi Huang, Hong Chen, Xin Zhang, Chuanzhou Li, Muyang Yang, Bingjun Ma, Lihua Jiao, Ling Zheng, Kun Huang. **Los componentes del café inhiben la formación de amiloide del polipéptido amiloide de los islotes humanos in vitro: posible vínculo entre el consumo de café y la diabetes mellitus** . *Revista de Química Agrícola y Alimentaria* , 2011; 59 (24): 13147 DOI: [10.1021/jf201702h](https://doi.org/10.1021/jf201702h)

Cita esta página :

- [MLA](#)
- [APA](#)
- [Chicago](#)

Sociedad Química Americana. "Por qué beber café reduce el riesgo de diabetes tipo 2". Ciencia diaria. ScienceDaily, 18 de enero de 2012. <www.sciencedaily.com/releases/2012/01/120111133958.htm>.
Sociedad Química Americana. (18 de enero de 2012). Por qué beber café reduce el riesgo de diabetes tipo 2. *ScienceDaily* . Recuperado el 29 de abril de 2020 de www.sciencedaily.com/releases/2012/01/120111133958.htm
Sociedad Química Americana. "Por qué beber café reduce el riesgo de diabetes tipo 2". Ciencia diaria. www.sciencedaily.com/releases/2012/01/120111133958.htm (consultado el 29 de abril de 2020).

HISTORIAS RELACIONADAS

[El café filtrado ayuda a prevenir la diabetes tipo 2, muestra biomarcadores en muestras de sangre](#)

19 de diciembre de 2019: el café puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, pero solo el café filtrado, en lugar del café hervido. Una nueva investigación muestra que la elección del método de preparación influye en la salud ... [leer más](#)

[Compuestos de café que podrían ayudar a prevenir la diabetes tipo 2 identificada](#)

2 de diciembre de 2015: para deleite de los amantes del café, se ha demostrado que beber de tres a cuatro tazas de café al día disminuye el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Ahora, los científicos informan que han identificado ... [leer más](#)

[Eating More Homemade Meals May Reduce Risk of Type 2 Diabetes](#)

Nov. 8, 2015 — People who mostly eat meals prepared at home may have a slightly lower risk of developing type 2 diabetes. Eating more homemade meals may be associated with less weight gain over time, which could ... [read more](#)

[Coffee Linked With Increased Cardiovascular Risk in Young Adults With Mild Hypertension](#)

Aug. 29, 2015 — Coffee drinking is associated with increased risk of cardiovascular events (mainly heart attacks) in young adults (18-45) with mild hypertension. The 12-year study in more than 1,200 patients found ... [read more](#)