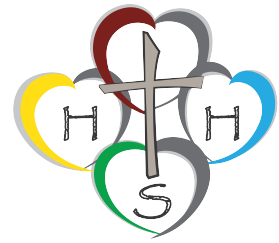


家庭生命事工... 與我何干?!



全人屬靈健康

麥渭光牧師 麥賴美楨師母 發展家庭生命事工 (Family Life Ministry) 。或許有人心裡會問：家庭生命事工，與我何干？

現今社會，先進科技日新月異，經濟轉型，生活節奏急促，不少人生的價觀受到衝擊，人際關係漸趨薄弱疏離，人也愈感孤單空虛；家庭亦因此面臨多生活壓力，以致家庭中的婚姻關係、親子關係以及個人身心靈健康方面都受到影響，繼而產生不少家庭問題。這現象，教會內的家庭當然不能倖免，正如信主的人同樣會生病、遇上逆境危難一樣。

尤其過往幾年，在華人教會裡，我們察覺到愈來愈多家庭，不論在婚姻關係上、在夫妻溝通上、在管教子女上、在個人心理健康上，都經歷著重重壓力和困難，教人感到喘不過氣。這些家庭極需要教會領袖和教牧同工教導和牧養，弟兄姊妹的關心和支助，來給他們打氣、扶他們一把。

其實，不論已婚未婚，每人都有一個家庭；無論你是公公婆婆、為夫為妻、為父為母、作人子女、兄弟姊妹.....都是屬於家庭中的一份子；而每一個家庭或個人在生命的歷程中，都有機會遇到或大或小的風雨。故此，家庭生命事工與教會中信主的弟兄姊妹或未信主的朋友均有著密切的關係。

教會是由不同家庭組成。教會若要成為一間健康快樂的教會，成員——家庭——必先要是健康快樂、快樂快樂。有了健康快樂的家庭作為基礎，教會自然會循著健康快樂的方向邁進。換句話說，若果沒有健康快樂的家庭，就不會有健康快樂的教會出現。家庭與教會的關係，正是唇齒相依、唇亡齒寒。因此，幫助教會內的家庭健康快樂地成長，是教會的重要事工之一。

請看看下邊的一條直線，由1分到10分。

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10
非常不健康 非常健康
不快樂☹ 快樂☺

假如這條直線代表著你的家庭生活。1分代表非常不健康、不快樂；10分代表非常健康、快樂。試認真想想，對於你自己——的家庭生活，你會怎樣評分？你不用將答案告訴別人，但當中的關鍵是，你必須在內心誠實作答。這個評分猶如身體照X-光片，有助你認知自己的家庭生活實況。「人貴自知」，自我認知對個人和家庭都非常重要；因為有了認知，生活的方向才能定準。往往，不認知卻會引來嚴重後果。

你的評分結果，可以是高，也可以是低。一般來說，屬於1分或10分的人都佔極少數，大多數人的評分都是在3分至8分之間。至於你的評分為何，都不打緊，因為人都有可進步的餘地。我們所關心的，亦是最重要的：你有沒有認知自己的家庭生活實況？當我們誠實認知到實況時，我們就有機會可以「加分」，即是說，有希望可以改善。如果我們願意，肯努力學習和實踐，加上弟兄姊妹們與我們同心同行，彼此支持守望，靠著神的大能大力，主耶穌基督的大愛，以及聖靈的光照和引導，必定可以「加分」。這樣，低分的可以將現況改善過來，高分的則更上一層樓。那麼，我們的家庭就能逐漸達致「夫妻樂、親子也樂」，家人樂也融融的境況了。試問有誰不希望加分的？

家庭生命事工的異象，乃是要在家庭內、在個人生活中，高舉主耶穌的權柄，讓耶穌基督成為我們一家之主；在實際生活上，旨在協助信徒突破生活的難關，一起學習建立平衡健康快樂的家庭生活，並活出神所應許的豐盛生命。家庭生命事工會按照聖經的教導和價觀，並運用適當的心理學和輔導學的專業知識，藉著聖靈的大能大力，有系統地發展健康平衡的家庭，促進教會弟兄姊妹之間的關係，再從而建立基督的身體——一個屬靈的大家庭，一間健康的教會。最終，我們可以稱教會為一個「健康快樂的屬靈大家庭」。

教會的角色，不單只要活出基督的生命，並要藉建立健康快樂的家庭，在黑暗破碎的世代中做鹽做光。若教會內的家庭充滿生氣，健康快樂，教會內人與人的關係充滿仁愛和喜樂，在這種關愛溫暖的氣氛下——正如教會——的主題所提倡的「你們來看」——未信主的朋友們以及其家人將會被吸引前來。當他們在信徒的家庭中、在弟兄姊妹們的交往裡體驗到主耶穌的大愛，並在信徒身上觀察到神所應許的豐盛生命以及聖靈的能力時，福音亦會隨之被傳開了。

讓我們一起來，同心建立健康快樂的家庭，努力加分，使我們能享受一家親的同時，又能將福音廣傳。加油！

「所以你們該彼此勸慰，互相建立。」

帖撒羅尼迦前書五：11 ■

