

恩慈與饒恕



全人屬靈健康

麥渭光牧師 麥賴美楨師母

新的一年，際此新春佳節，祝願各位：夫妻恩愛同心，子女活潑長進，家庭蒙福感恩，與上一代和諧相處！

曾聽過一對夫婦分享：去年全世界均受到金融風暴影響，他們也不例外，因投資失利，損失了幾萬元。對一個小康之家來說，幾萬元可算是一個不少的數目，再細聽下，發覺他們的經歷有很多值得我們反省學習之處。夫妻倆原來對金錢投資抱持不同想法——一個只想保守投資，每月賺取雖不多但穩定的利息便已心滿意足，另一個則想風險投資，希望賺取得多一點。結果後者堅持己見，前者順了其意，最後金融風暴一來，損失慘重。

家庭中，兩夫妻要面對生活上的大大小小抉擇，林林總總，確實多不勝數。這些抉擇大至移民、工作、買屋、買車、管理錢財(如上述例子)、旅行、子女入讀學校、購置大件傢俱，小至督促子女功課 / 上床睡覺、看電視節目、溜覽互聯網、今晚食乜餸等等...，加上每項抉擇都會牽涉到「甚麼」(What)、「何時」(When)、「何地」(Where)、「如何」(How) 以及「為何」(Why) 五個問號在內，真可說，要有多複雜就有多複雜。更遑論夫妻二人是兩個完全不同的個體，擁有完全不同的背景和經驗(包括原生家庭、教育、工作、價值觀、興趣等)。彼此對人事的看法、想法、做法和感受可以很不一樣，甚至於各走極端。我們先不談人生中的風風雨雨，單是每天日常生活，磨擦和衝突的產生已可說是意料中事，故此，真正的問題不在於如何避免夫妻間的大小磨擦和衝突，而是：我們應該如何積極面對和處理。

談到衝突的處理，我們不期然想到九種聖靈果子表現其中之一：恩慈(加拉太書 5:22)。恩慈的希臘原文是 *Chrestotes*，意指一個人內心對其他人所抱有的善良心意。聖經中詩篇 103:8 說：

「耶和華有憐憫、有恩典、不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」此句經文反映恩慈是神的屬性之一。恩慈可說是一種向外果子，反映我們與他人的關係。

恩慈與處理衝突有何關係？以弗所書 4:32 清楚說明：「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」有衝突，心靈難免會有傷害。有傷害，就要學習基督，以恩慈相待，彼此饒恕。深信絕大多數弟兄姊妹都願意以恩慈待人，並且饒恕得罪我們的人，但是否理性上願意就能夠做得到呢？

頭腦裏的理性饒恕固然需要，然而被人得罪 / 誤會，或對方執著堅持己見令我們因而受傷害，這些都非頭腦上或肉體上的傷害，而是內心情緒上所受的傷害，這種心靈上的傷害，必須尋求心靈上的醫治。

即使是日常生活上的小磨擦、小衝突，如果只是將內心的傷害(又稱情緒傷害)收藏起來，未處理好，當磨擦衝突愈來愈多，日積月累，漸漸形成心結，到了忍無可忍之時，就會如洪水決堤般一發不可收拾。這亦解釋了為何一些結婚多年的夫妻，因著某些旁人看來是雞毛蒜皮的小事，初而口角繼而動武，又或雙方冷戰，最終弄致對簿公堂。俗語有云：冰封三尺，非一日之寒。情緒傷害愈來愈嚴重時，就如



箴言 17:22 所言：「憂傷的靈，使骨枯乾」又如箴言 18:14 所說：「人有疾病，心能忍耐，心靈憂傷，誰能承當呢？」

夫妻相處之道，除了彼此順服(參看第 10、11 期)，還有恩慈相待，彼此饒恕。實踐真正饒恕，可從三方面入手：第一，我

們需要神饒恕，認罪悔改回轉，接受神的饒恕。第二，學習饒恕自己，接納自己，繼續向上向前。第三，要刻意學習饒恕他人，求神指引尋求醫治自己情緒上可能受到的傷害，從而真正能夠從內心饒恕傷害過我們的人。情緒輕微受傷害者，可向信任者傾訴 / 請求代禱；嚴重受傷害者，則需尋求專業輔導。

回頭說該對夫婦。後來他們從親人遺產中獲得一筆金錢，這次又該如何處理？從失敗中得著教訓，堅持己見的那位配偶，透過禱告認罪，以及願意順服的心，想通了：「最重要的不是那筆錢本身，而是我們怎樣去處理那筆錢，我們是否同心面對？我再想，若從神的角度，神認為錢財重要，還是我倆的關係重要？當然是後者更加重要。馬太福音 6:33 提醒我：『你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。』看重我們的婚姻關係，彼此同心，就是『先求祂的國和祂的義』了。」

另一位則輕輕補充說：「這禱告、反省的過程，也經過了一個月的時間呢。」一句話，表達了對配偶內心掙扎的包容和接納。從其眼神裡，我們看到了恩慈和饒恕。多美麗的一幅圖畫。很欣賞他們面對自己和面對配偶時的坦誠和勇氣，以及對神話語教導的認真實踐。深信他們之間的愛情，在神的大愛裡又向前邁進一步了。 ■



You are welcome to visit our ministry website: <https://holisticspiritualhealth.site123.me/> Thanks!

