



順服 — 鞏固婚姻之鑰匙

麥渭光牧師 麥賴美楨師母

現代不少婚姻「生病」了，這是很痛苦很可惜的事！怎麼辦？從聖經的教導，我們可以學習預防與補救「生病」的婚姻，其中一個有效的途徑就是夫妻彼此順服。要實踐順服的功課確實不易(箇中原因請參上期)，單靠自己，真是力不能勝。我們必須承認自己一直使用的方法行不通，需要尋求屬天的智慧，透過神的幫助和能力，我們會有出路。讓我們先談妻子順服丈夫其中三個重要可行的功課。

要常常為丈夫禱告

首先，是為丈夫禱告。倘若天天為丈夫禱告，自己在不知不覺中亦會更順服丈夫。請認真檢視一下：妳有為丈夫禱告的習慣嗎？通常是哪幾方面呢？一星期/一個月/____(多久)為丈夫禱告____次？上次為丈夫禱告是何時？妳有為彼此的關係禱告嗎？

為丈夫禱告時，禱告的出發點——以自我、丈夫抑或神為中心——是很重要的。「神呀，求你改變我的老公。他最近脾氣暴躁，又不大和我講話。只要他改變，我們就會好的。」這明顯是以自我為中心，因這禱告的重點不是為了丈夫，而是為了自己的好處。「神呀，求你幫助我的老公。他最近脾氣暴躁，又不大和我講話，求你幫助他面對挑戰和困難，幫助我關心、支持和接受他的現況，幫助我順服他。」這才真是以丈夫為中心的禱告，它反映出對丈夫的關愛和體諒，雖未知曉實際情況，但知道他也有挑戰和難處必須面對。它亦是以神為中心的禱告，因願意學習接受並順服丈夫，以達成神在我們身上的旨意。

雅各書5:16提醒我們，勿輕視禱告的能力：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」教會前陣子曾推行「燃點一生禱告」屬靈之旅，但願我們都能繼續使用教會印製的個人及小組祈禱部，從中經歷更多神的大能和奇妙作為。其實，可以為丈夫禱告的事項多的是，不妨參考《如何為丈夫禱告》一書(The Power

of A Praying Wife" by Stormie Omartian)，當中列舉的事項有30種之多，其中包括丈夫的工作、他如何處理金錢、如何表達感情/愛情、他的情緒、婚姻、性生活、試探、心思意念、內心的恐懼、生活目標、所做的決定/抉擇、健康、出入平安、與人關係、作為孩子的父親、他的過去、悔改、得救、自我形象、順服神的心、對神的信心、將來等。還有，更重要的是為丈夫的太太禱告(即為妻子自己的改變禱告)。

妻子首先改變自己

或許有人會想：這樣做不是很不公平嗎?!明明要改變的是丈夫，不是我呀！表面看來，的確如此，再往深處一想，看法又會不同。「江山易改，本性難移」，如果我們自己也不願意改變，又何來力量叫丈夫改變呢？改變需要動力，如今覺得有問題需要正視和改變的是自己而不是他，所以自己就是最有動力作出改變的人。我們若肯先行踏出一步，其實就是反映出內在的勇氣，不計較誰先改變，願意以犧牲的愛來愛丈夫。**這真正就是順服的鑰匙：我們不是求神改變丈夫，而是求神幫助我們首先改變自己。**

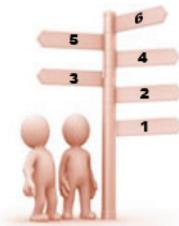
改變自己的六個步驟：

- (1) 改變自己的第一步，乃是在禱告中祈求聖靈光照，又常作出自我反省，觀察認識自己的盲點。
- (2) 神必定會幫助我們結出愈來愈多的聖靈果子，就是仁愛、喜樂、和平，忍耐，恩慈、良善、信實、溫柔及節制(加拉太書5:22)；

- (3) 這樣，我們會更多關心、明白和體諒丈夫。
- (4) 我們對丈夫會更多包容和接納；
- (5) 即是說我們更懂得順服和敬重丈夫。
- (6) 這樣子的改變和成長，會帶來自己生命的改變，就是個人內心的成長，必定會影響丈夫的生命。

當丈夫感受到我們生命的改變和對他的愛，漸漸會以愛還愛，又怎能不改變呢？回想神對我們的大愛，豈不

正是如此嗎？在我們還是罪人的時候，耶穌基督已為我們的罪作出犧牲的愛，捨身在十字架上上了。(羅馬書5:8)



要用明白態度回應

我們的出路，除了常為丈夫禱告，及先行學習改變自己之外，乃是用明白的態度來回應丈夫的分享。每個人都有幽暗的一面(dark side)，不想讓人知讓人見。譬如，丈夫分享說：「我知道今天不應再喝咖啡，但忍不住又喝了。」假如妻子以不明白/責備/論斷的態度——「早知你會如此」或「我已經多次叫你不要這樣做」——來回應，叫他碰一鼻子灰，相信他以後不敢再向妻子剖白。相反地，如果妻子能以明白的態度回應：「老公，我很欣賞你的勇氣，我想多知道一些你的經歷/感受。你可不可以多講些，那麼我便可以與你一同分擔。」這種既明白又接納的態度，肯定會鼓勵丈夫漸漸作出更多的分享。讓我們常作反省：丈夫的沉默/暴躁，或不願意和我講心事，除了其他因素之外，我自己是否也有份兒「幫助」他變成這個樣子？深願作妻子的彼此共勉：「悟以往之不諫，知來者之可追，實迷路其未遠...」

丈夫實踐愛妻如己

丈夫們讀到這裡，對上文提出作妻子的可



....上接第二頁

以怎樣改善，相信也會覺得合情合理。其實，如果從丈夫的角度，將上述三點改成「要常常為妻子禱告」，「丈夫首先改變自己」，「要用明白態度回應」，同樣適合作為丈夫的去學習和實踐；如此，就遵行了主耶穌的教訓：愛妻子，如同愛自己的身子，正如基督愛教會，為教會捨己(以弗所書5:25,28)。丈夫與妻子如能彼此順服，就是在婚姻中活出了主耶穌的大愛。在彼此順服的大前提下，丈夫不斷愛妻子

如同愛自己，妻子不斷敬重和戀慕丈夫，形成良性循環。夫妻間的愛情就在這樣的循環下栽培出來。誠如雅歌8:7所言：「愛情，衆水不能息滅，大水也不能淹沒。」

再者，我們需要學習以溫柔的態度彼此相待。主耶穌的柔和謙卑就是我們最好的榜樣(馬太福音11:29)。溫柔與懦弱不同，它的希臘原文是指「受到控制的力量」。神並沒有要求

我們表現懦弱，祂是要求我們將自我和驕傲放下，行事溫柔。溫柔是一種順服的表現，表示我們同意去達成神在我們身上的旨意。深願我們以箴言書16:32互相鼓勵：「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」

一同學習彼此順服的功課，得著幸福快樂的婚姻，最終祝福自己和家庭，成為美好的見證，將榮耀頌讚歸與天父上帝。 ■