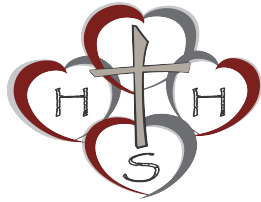




# 幸福婚姻...何處尋?!

麥渭光 牧師  
麥賴美楨 師母



## 全人屬靈健康

相信，人人都渴望有一個溫暖幸福的家，在其中享受愛，也付出愛。良好的婚姻關係是家庭的根基；婚姻關係確實需要不斷學習發展和成長，因為那是建立健康喜樂家庭的基礎。聖經創2:24讓我們清楚看到，婚姻制度是神為全人類創立的最基要和重要的第一個制度，所以魔鬼從起初就攻擊人類的婚姻(創3)，千方百計做破壞、摧毀的工夫。

最近讀到一篇名為「冷戰二十四小時」的生命見證，很想與大家分享。作者跟配偶將要步入五十年金婚，他很驚訝發現，夫婦倆竟會在一天內為著幾件雞毛蒜皮的事爭執，長時間互不瞅睬，弄致不能安眠。後來作者望見配偶蹣跚的身影，因聖靈光照，回想配偶曾如何愛顧自己的片段。又在早晨靈修中，讀到林前13章所傳講的「最妙的道」愛的真諦，反省自己在知識、經驗、理解事物方面總是高看自己，卻未能將愛和真誠巧妙地灌注其中。作者不想再像以往馬虎地把矛盾草草了事，決心尋求新的解決方式，學習怎樣珍愛尊重老伴，活出基督的樣式，以致榮耀主名。

文章閱畢，內心感觸良多，因為古今中外，姑勿論老夫老妻抑或新婚燕爾，不知多少配偶(包括我們自己)都曾嘗過冷戰、與配偶爭鬥的苦澀滋味；又為到作者那份自省、願意坦誠面對自己的勇氣暗暗叫好。誠然，知錯能改，善莫大焉。聖經的教導更一矢中的：「因為我所作的，我自己不明白。我所願意的，我並不作，我所恨惡的，我倒去作。」(羅7:15) 若你是那位作者，面對與配

偶之間的冷戰、衝突或矛盾，你會有甚麼想法和感受？你會否因重視彼此的婚姻關係而渴求解決改變的辦法？

上期談到，一對夫婦未結合前，原本是兩個完全獨立的個體，因此婚姻中經常需要適應和協調彼此之間的不同性別、性格、家庭背景、個人信念、生活習慣和成長經驗。兩人日夕相對，因意見不同而產生磨擦是自然的事；這也就是為何幸福婚姻不能垂手可得，必須倚靠聖靈的保守引導，夫妻倆同心同行，不斷努力學習締造而成。根據婚姻專家的研究，幸福的婚姻擁有七個特質如下：

一、懂得欣賞、感謝對方：我們要學會正面的互相欣賞，夫妻關係才會增長，才會有安全感，覺得被尊重、被肯定、被愛護。我們都是軟弱的罪人，都有可改善的地方，祈求聖靈幫助，我們學習常用正面眼光和積極心態，欣賞配偶的長處、優點，又經常向對方用言語表達、用行動表明。

二、懂得建設性溝通和處理衝突：這裡不單指溝通技巧，亦指大家願意騰出時間坦誠開放的把自己的看法、感覺跟對方分享。要學會用言語適當的表達自己心中的喜、怒、哀、懼；學會積極處理磨擦衝突，而不是逃避或啞忍算了，以致冰封三尺，非一日之寒。

三、擁有共同信仰：宗教信仰使人有穩定的力量，幫助人生活上和睦共處。擁有共同信仰的夫妻，遇到難處/逆境時，內心有足夠力量去面對，危機忽然來襲時，心中仍然有盼望，因為雙方深信有神的幫助和帶領。

四、喜歡用時間一起做事：夫妻倆願意付出時間一起做事。回想初戀之時，是甚麼吸引大家歡喜走在一起，總嫌時間不夠？雖然婚後雙方可能發展不同嗜好，彼此是否願意為對方學習付出，學習對對方的嗜好產生興趣，一同好好享受？

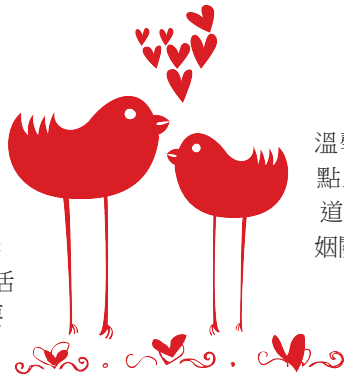
五、接納彼此性格不同：夫婦性格不同，是很普遍的事，想當年可能正是因為對方的不同而被吸引的。每種性格各有長短，兩人性格不同正好互補不足，加添生活色彩，擴大視野胸懷。「鐵磨鐵，磨出刃來。」(箴27:17)，生命因而得著改變、靈命得著成長。

六、尊重對方：女人需要愛，男人需要尊重。很微妙的，你怎樣看你的配偶——你覺得他/她很棒還是老看不起他/她——你的配偶就會漸漸成為怎樣的人。「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」(腓2:3)謙卑最難學，這是一生的功課，目的是彼此尊重，互相愛護。

七、知道自己需要不斷改變、不斷成長：人的一生，隨著時間的巨輪匆匆而過，我們只有不斷向前，不能後退。夫婦二人的生命要不斷被神陶造改變，靈命不斷更新成長，在主的愛中彼此建立，共同創造和諧親密的婚姻關係。



幸福婚姻的七個特質，不是自然而得，更非短期間達致。驟眼看，這些特質均老生常談，無甚新意，然而真正落實到日常生活中，卻非下一番工夫不可。首要者，乃是堅持對婚姻關係的委身(Commitment)，信守新婚時對彼此「山盟海誓、矢志不渝」的承諾。其次，夫婦雙方要願意一起尋求，參與不同學習機會，不斷更新成長。即將於3-5月舉辦的主日學課程：「從聖經學習合神心意的婚姻」，以及在11月16-18日舉行的「夫妻



溫馨恩愛營會」等，焦點正是建立恩愛夫婦之道，增進和諧親密的婚姻關係。

在今年裡，家庭生命事工除了繼續尋求神的帶領，努力從各方面牧養全會眾的不同需要，將會發展婚姻事工(Marriage Ministry)。婚姻事工乃跟進去年舉辦的「溫馨愛情感恩之夜」和「家庭退修營會」的事工計劃。當中的重要使命，是幫助信徒基

於聖經的教導，應用在婚姻關係之中，透過生命改變靈命成長，學習建立更健康屬靈「作鹽作光」的婚姻關係。夫妻同心一起培育和諧親密的關係是必須的，這正是神起初創造夫妻的原意(參創2:24「……二人成為一體。」)，它可預防婚姻和家庭問題的發生，抵擋魔鬼對現代家庭的攻擊，更重要是活出「作鹽作光」的生命見證，有效地傳揚福音，榮耀天父聖名。懇求聖靈帶領夫婦們一同邁向理想目標：「愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。」(歌8:7)並尋得在主愛裡的幸福婚姻！ ■



You are welcome to visit our ministry website: <https://holisticspiritualhealth.site123.me/> Thanks!

