



# 婚姻「生病」了，怎麼辦？

麥渭光 牧師 麥賴美楨 師母

**有**一位朋友，拿出自己和前度配偶多年前拍下的結婚照，望著望著，禁不住悄然淚下、悲從中來……情逝去、愛逝去……一切經已成為過去，與舊日愛侶亦已各奔前程，留下的只有孤單、無奈和傷痛的回憶。相信每一個得知朋友遇到婚姻失敗的人，內心都會替他們感到難過。回想他們昔日，青梅竹馬…兩小無猜…夢中情人，一對戀人由相識相戀，直到山盟海誓結為夫婦；每一段婚姻的背後都可能有一個美麗動人的故事，誠如雅歌8:7所言：「愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒。」很可惜，縱觀現今社會，眼見不少親友的婚姻出現問題，昔日令人心醉的愛情不單蕩然無存，甚至連感情也變得非常薄弱，大家仍如陌路人，其中有些最終更以離婚收場。真是令人惋惜。

現代不少婚姻「生病」了，怎麼辦？當中有些可能是小病，有些可能是大病，但不論小病大病，如不醒覺，及早面對，拖延日久，可能終致病入膏肓，無法挽回。從聖經的教導，我們可以學習預防與補救「生病」的婚姻，其中一個有效的途徑就是夫妻彼此順服。提到順服，讓人自然聯想聖經中「妻子順服丈夫」的經文。順服固然是姊妹們在婚姻中要努力邁進的方向，但絕非完全是她們的專利，以弗所書5:21教導我們：「又當存敬畏基督的心，彼此順服。」

感謝神的恩典，讓麥師母於四月初有機會到「婦女天地」(為姊妹而設的團契)分享「順服——琴瑟和諧之鑰匙」。我們有感於這課題的重要性，希望藉此專欄與大家一同探討學習實踐順服的功課。雖然文中內容會以當日分享為主，但此文卻不純是為姊妹們，也同時是為弟兄們而寫；盼望內文也能引起弟兄們的共鳴，體會妻子的處境，學習更多愛她如同自己(以弗所書5:33)。

對於順服，你有何感覺或回應呢？是被迫、次等、委屈、被奴役嗎？事實上，順服常常被人誤解，以為它只是盲目的服從，或者認為其結果會令人喪失自我。讓我們先來區別「服從」與「順服」之不同。服從

(Obedience)希臘原文意思是指「在甚麼之下聽從」，聖經中多是用來描述孩子、士兵、奴僕或僕人的責任；它暗喻了一種受制於命令的外控行為，表明某事你「必須」去做。順服(Submission)希臘原文雖然也有「在甚麼之下聽從」的涵意，它卻表明做事的動機不是出於責任，而是一種甘心聽從的內控行為，表明某事你「想」去做，那是因自願性的降服而發生。

以弗所書5:22,24；歌羅西書3:18以及彼得前書3:1都清楚指出：作妻子的，當順服自己的丈夫。以弗所書5:33進一步說明：「…妻子也當敬重自己的丈夫。」我們知道聖經的教導就是真理，真理不只是建議或參考，而是要去遵行，因為誠心遵行的人就會蒙福，不遵行的人就會虧損。深信作妻子的，心裡都願意遵行真理，多多蒙福，然而在實際生活中要切實遵行又卻非易事。為甚麼呢？且讓我們談談當中三個主要原因。

## 原因一：順服之難，難在未能完全敬重丈夫

因著時代轉變，現今不少女性不論在教育、工作、能力和口才等方面均與男士並駕齊驅，在情感上的表達可說更勝一籌，於是在不知不覺中，內心可能對丈夫產生一種「看不起」的心態。雖然心裡不想，口也沒講，但行為將它顯露出來。丈夫對此一般會有兩種反應，一是沉默(向內)，愈來愈不跟配偶講話；另一是暴躁(向外)，愈來愈易向家人發脾氣。導致丈夫沉默/暴躁的因素當然有很多，誠然，枕邊人對他的影響也是最大最深的。不由你不信，你怎樣看丈夫，丈夫就會變成一個怎樣的人：你若覺得他很多事情及不上你，他就真的慢慢會變成及不上你的人。反之，丈夫對妻子亦然。

## 原因二：男女有別，令順服倍感困難

男人重理性思維，喜歡分析、解決問題；講論不埋身的時事新聞多，主動談工作/家庭的較少。女人重情感表達，喜歡分享感覺/感受，希望人家明白；談話內容多是自己/身邊的人與事。倘若夫妻相處，男的常用頭對頭，女的常以心比心，溝通起來，可真困難重重；彼此關係和感情漸趨疏離和淡薄，要實踐「丈夫愛妻如己，妻子順服丈夫」真是難上加難。



## 原因三：受著成長背景影響，一般男性自尊心較為敏感，情感因而較易受傷害

人天生會哭，可男士們自幼接受「男兒流血不流淚」「哭乃弱者所為」的教導，遇上難處挫折失敗，不單不能哭，還要想盡辦法堅撐下去。試舉問路為例：儘管路在口邊，男士們普遍來說都不喜歡問路，總愛自己想辦法。或許問路會讓人感到有失面子？但對大部份女士們來說，男士們不願問路是件令人費解的事情。說回頭，男士們的心理需要受到壓抑，亦不太懂怎樣宣洩，若再加上工作、生活、婚姻等有壓力的話，慢慢就會變得沉鬱起來。妻子如不明白和接納丈夫這種心理狀況，時常期望/迫令丈夫改變，彼此隔膜益增，更談不上順服了。

基於上述原因，加上丈夫和妻子來自兩個不同的家庭背景，意見不同肯定時有發生，要實踐順服的功課確實不易，作為神的兒女，我們可以怎樣做，以致真能跟從神的教導彼此順服呢？箴言書3:5-6應許說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」單靠自己，真是力不能勝。我們必須承認自己一直使用的方法行不通，需要尋求屬天的智慧，透過神的能力，我們會有出路。■



全人屬靈健康