



Today we will study various important questions related to sports, which are frequently asked in competitive examinations.

प्रथम ओलम्पिक खेल आयोजित हुए - 776 ई. पू.

- > आधुनिक ओलम्पिक खेल प्रतियोगिता का आरम्भ कब हुआ था - 6 अप्रैल 1896 ई. को।
- > ओलम्पिक खेल प्रतियोगिता का आयोजन कितने वर्ष बाद किया जाता है - 4 वर्ष।
- > आधुनिक ओलम्पिक खेल के जनक थे - पियरे डि कुबर्तिन (फ्रांस)
- > ओलम्पिक ध्वज को डिजाइन करने का श्रेय जाता है - पियरे डि कुबर्तिन को।
- > ओलम्पिक ध्वज को मान्यता मिली - 1913 ई. को।
- > ओलम्पिक ध्वज पहली बार फहराया गया - 1920 में।
- > ओलम्पिक प्रतियोगिता के ध्वज में स्थित पांच रंगीन चक्र क्या दर्शाते हैं - 5 महाद्वीपों को।
- > ओलम्पिक मशाल जलाने की प्रथा की शुरुआत हुई - 1928 ई. (एम्स्टर्डम , नीदरलैंड) में।
- > भारत ओलम्पिक में शामिल हुआ - 1928 ई. में।



- > अंतराष्ट्रीय ओलम्पिक समिति की स्थापना 1894 ई. में हुई थी - सखान में।
- > अंतराष्ट्रीय ओलम्पिक समिति का मुख्यालय कहाँ है - लोसाने (स्विटजरलैंड)
- > आधुनिक ओलम्पिक खेलों में प्रथम स्वर्ण पदक विजेता - जेम्स कनोली (USA)
- > ओलम्पिक खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली महिला - चार्लोट कूपर (इंग्लैंड)
- > ओलम्पिक पदक विजेता प्रथम भारतीय पुरुष - के. डी. जाधव (1952 में , कांस्य पदक)



- > महिलाओं की ओलम्पिक खेलों में भागीदारी हुई - द्वितीय ओलम्पिक (1900 ई. पेरिस) में।
- > भारत की ओर से ओलम्पिक खेलों में भाग लेने वाली प्रथम महिला खिलाड़ी कौन है - लीला रो।
- > ओलम्पिक पदक विजेता प्रथम भारतीय महिला - कर्णम मल्लेश्वरी (2000 ई. में , कांस्य पदक)
- > ओलम्पिक म्यूजियम स्थित है - जेनेवा में।
- > प्रथम शीतकालीन ओलम्पिक खेल आयोजित किये गए - फ्रांस (1924) में।
- > ओलम्पिक का पहला शुभंकर - वाल्डे द डाखशुड।



Click Above Download File

- > "ब्रिटिश कॉमनवेल्थ गेम्स" का नामकरण है - राष्ट्रमंडल खेल (नामकरण - 1978)
- > राष्ट्रमंडल खेलों की शुरुआत 1930 में कहाँ हुई थी - हेमिल्टन (कनाडा)
- > किस राष्ट्रमंडलीय खेल में भारत ने पहली बार भाग लिया था - दूसरे (लन्दन में , 1934 ई.)
- > एशियाई खेलों का जन्मदाता कौन - सा देश है - भारत।
- > एशियाई खेल का प्रारम्भ कब और कहाँ हुआ था - 4 मार्च 1951 को नई दिल्ली में।
- > एशियाई खेल का नामकरण किया - पंडित जवाहरलाल नेहरू ने।
- > प्रथम एशियाई खेल का शुभंकर - जंतर - मंतर।
- > एशियाई खेलों में सबसे अधिक स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाला देश - चीन।
- > भारत में राष्ट्रिय खेलों का शुभारंभ - 1924 से।
- > राष्ट्रीय खेल होते हैं - प्रत्येक 2 वर्ष पर।
- > राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया जाता है - 29 अगस्त (मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस पर)
- > ध्यानचंद पुरस्कार की शुरुआत - 2002 में।
- > "हॉकी के जादूगर" के रूप में प्रसिद्ध मेजर ध्यानचंद की आत्मकथा का नाम है - गोल।
- > ध्यानचंद जीवनकाल सफलता पुरस्कार के पहले प्राप्तकर्ता - अपर्णा घोष।
- > क्रिकेट का पहला विश्वकप हुआ - 1975 में (इंग्लैंड में)
- > क्रिकेट में प्रथम विश्वकप का नाम था - प्रूडेंशियल कप।
- > क्रिकेट में प्रथम विश्वकप विजेता देश - वेस्ट इंडीज।



- > प्रथम विश्वकप क्रिकेट में भारतीय टीम के कप्तान थे - एस. वेंकटराघवन।
- > विश्वकप क्रिकेट में सर्वप्रथम शतक लगाने का श्रेय किसे जाता है - डेनिस अमिस।
- > भारत ने पहली बार विश्व कप क्रिकेट जीता - 1983 में वेस्ट इंडीज को 43 रनों से हराकर।
- > क्रिकेट पिच की पॉपिंग क्रीज और स्टंप के बीच की दूरी होती है - 4 फुट।
- > क्रिकेट का पहला टेस्ट मैच 15 मार्च 1877 ई. में हुआ - ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड बीच मेलबॉर्न में।
- > भारत ने पहला टेस्ट मैच खेला था - 1932 में।
- > टेस्ट मैच में एक पारी में चौहरा शतक लगाने वाला पहला खिलाड़ी है - ब्रायन लारा।
- > टेस्ट क्रिकेट में दोहरा शतक बनाने वाली पहली महिला खिलाड़ी - मिताली राज।

ये भी पढ़ें पेपर सेट - 1

ये भी पढ़ें पेपर सेट - 2

- > टेस्ट क्रिकेट में सभी 10 विकेट लेने वाले प्रथम खिलाड़ी कौन हैं - जिम लेकर (इंग्लैंड)
- > "क्रिकेट का बाइबिल" कहा जाता है - "विज्डन" नामक वार्षिक पत्रिका को।
- > क्रिकेट का पहला एक दिवसीय मैच खेला गया - 5 जनवरी 1971 में।
- > "शीश महल ट्रॉफी" संबंधित है - क्रिकेट से।
- > ICC की स्थापना - 1909 में (मु० - दुबई)
- > ICC के प्रथम भारतीय अध्यक्ष थे - जगमोहन डालमिया।
- > भारत ICC का सदस्य का बना - 1926 में।
- > BCCI की स्थापना हुई - दिसम्बर 1928 में।
- > भारतीय क्रिकेट कण्ट्रोल बोर्ड (BCCI) के प्रथम अध्यक्ष थे - आर० ई० ग्रांट गोवेल।
- > विश्व का सबसे प्राचीन खेल है - पोलो।
- > भारत के प्रथम क्रिकेट कप्तान - सी० के० नायडू।
- > प्रथम एशिया कप का विजेता देश - पाकिस्तान।

अध्ययन करें RRB PRACTICE SET - 122 से 130

- > आधुनिक क्रिकेट का पिता माना जाता है - इंग्लैंड के बिलियम गिल्बर्ट ग्रेस को।
- > प्रथम विश्व कप 20 - 20 क्रिकेट मैच आयोजित हुआ - दक्षिण अफ्रीका (2007)
- > प्रथम 20 - 20 विश्व कप का खिताब जीतने वाला देश - भारत (पाकिस्तान को 5 रन से हराकर)



- > प्रथम T-20 विश्व कप क्रिकेट में "मैन ऑफ़ द सीरीज" खिताब पाने वाला - शाहिद अफरीदी।
- > अंतराष्ट्रीय महिला T-20 मैच में शतक बनाने वाली पहली महिला है - डेन्ड्रा डोटिन।
- > पहला आईपीएल टूर्नामेंट खेला गया - 2008 में।
- > पहले आईपीएल टूर्नामेंट के विजेता - राजस्थान रॉयल्स।
- > "रावल पिंडी एक्सप्रेस" नाम से प्रसिद्ध खिलाड़ी हैं - शोएब अख्तर (पाकिस्तान)
- > एक दिवसीय क्रिकेट का जनक माना जाता है - ऑस्ट्रेलिया के कैरी पीकर को।
- > एक दिवसीय मैच में दोहरा शतक लगाने वाला पहला खिलाड़ी - सचिन तेंदुलकर। (ग्वालियर में)
- > प्रथम महिला विश्व कप क्रिकेट खेला गया था - 1973 में (इंग्लैंड)
- > प्रथम महिला क्रिकेट अम्पायर - अंजली राजगोपाल।

Click Here Download File



- > भारतीय क्रिकेट का पिता कहा जाता है - के० एस० रंजीत सिंह को।
- > थर्ड अम्पायर के शिकार होने वाले प्रथम क्रिकेटर हैं - सचिन तेंदुलकर।
- > अर्जुन पुरस्कार की शुरुआत हुई - 1961 में।
- > अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाले प्रथम एथलीट हैं - गुरबचन सिंह रंधावा (पुरुष) , स्टेफी डिस्जूजा (महिला)
- > अर्जुन तथा द्रोणाचार्य पुरस्कार के तहत दी जाने वाली राशि है - 5 लाख रुपये।
- > अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाला प्रथम क्रिकेटर - सलीम दुर्गानी।
- > द्रोणाचार्य पुरस्कार (शुरुआत - 1985) दिया जाता है - खेल प्रशिक्षकों को।
- > द्रोणाचार्य पुरस्कार से पुरस्कृत प्रथम खेल प्रशिक्षक - ओ० एम० नाम्बियार।
- > विश्व की सबसे बड़ी फुटबॉल संस्था FIFA का मुख्यालय कहाँ है - पेरिस (फ्रांस)
- > पहली विश्व कप फुटबॉल प्रतियोगिता कब और कहाँ आयोजित की गई थी - 1930 में उरुग्वे की राजधानी मोंटीवीडियो में।
- > प्रथम विश्व कप फुटबॉल विजेता देश - उरुग्वे।
- > भारत का प्रथम फुटबॉल क्लब - मोहन बगान (1889 में स्थापित)
- > "कोपा अमेरिका कप" संबंधित है - फुटबॉल से।
- > सर्वाधिक बार विश्व कप फुटबॉल विजेता - ब्राजील।
- > भारतीय फुटबॉल संघ की स्थापना 1937 में कहाँ की गई - शिमला में।



- > भारत की सबसे पुरानी फुटबॉल स्पर्धा है - इरंड कप (प्रथम आयोजन 1988 , शिमला में)
- > क्रिकेट व फुटबॉल का जन्मदाता है - इंग्लैंड।
- > भारत तथा पाकिस्तान का राष्ट्रीय खेल - हॉकी।
- > "फेडरेशन इंटरनेशनल द हॉकी" (FIH) की स्थापना कब हुई - 1884 ई० में।
- > हॉकी का पहला विश्व कप कब और कहाँ हुआ था - 1971 ई० बार्सिलोना में।
- > भारतीय हॉकी टीम के प्रथम कप्तान - जयपाल सिंह।
- > हॉकी ओलम्पिक में शामिल हुआ - 1908 में।
- > भारतीय हॉकी संघ की स्थापना - 1927 में।
- > अंतराष्ट्रीय हॉकी मैच की अवधि - 70 मिनट।
- > अंतराष्ट्रीय फुटबॉल मैच की अवधि - 90 मिनट।
- > हॉकी एवं बैडमिंटन का जन्मदाता देश - इंग्लैंड।
- > एशिया कप हॉकी टूर्नामेंट हो रहा है - 1982 से।
- > "16 फिट हिट" पद संबंधित हैं - हॉकी खेल से।

मानव शरीर से जुड़े IOP 10 प्रश्न

- > बैडमिंटन नेट की ऊंचाई होती है - 5 फुट 1 इंच।
- > बैडमिंटन को ओलम्पिक खेलों में शामिल किया गया था - 1992 के बार्सिलोना ओलम्पिक में।
- > बैडमिंटन की प्रथम स्पर्धा हुई - गिल्डफोर्ड में।
- > अंतराष्ट्रीय बैडमिंटन (IBF) की स्थापना हुई थी - 1934 में (मुख्यालय - इंग्लैंड)
- > विम्बल्डन ट्रॉफी संबंधित है - लॉन टेनिस से।
- > प्रथम विम्बल्डन का खिताब जीतने वाला खिलाड़ी - स्पेंसर डब्ल्यू गोरे।
- > विश्व एथलेटिक्स में स्वर्ण पदक जीतने वाली प्रथम भारतीय एथलीट - सीमा अंतिल।
- > "ग्रेंड स्लेम" संबंधित है - टेनिस तथा गोल्फ से।
- > ग्रेंड स्लेम जीतने वाला प्रथम भारतीय खिलाड़ी है - महेश भूपति।
- > ग्रेंड स्लेम जीतने वाली प्रथम भारतीय महिला खिलाड़ी है - सानिया मिर्जा (विम्बल्डन)
- > भारतीय धावक पी० टी० उषा (उड़न परी) का पूरा नाम है - पल्लाबुलाखण्डी थक्केपरमविल्ला उषा।
- > भारतीय बॉलीबॉल संघ की स्थापना हुई थी - फरवरी 1951 में।
- > राष्ट्रीय मैराथन दौड़ पहली बार आयोजित हुई - 1987 में कोलकाता में।
- > भारत ने पहली बार डेविस कप (टेनिस) में भाग लिया - 1921 में फ्रांस के विरुद्ध।



- > "पंकज आडवानी तथा गीत सेठ किस खेल से संबंधित खिलाड़ी हैं - क्रमशः स्कूजर तथा विलियडर्स।
- > शतरंज बोर्ड में खानों की कुल संख्या - 64
- > नेशनल टेनिस अकादमी स्थित है - गुडगांव में।
- > राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार की शुरुआत हुई - 1991 - 92
- > राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित प्रथम व्यक्ति - विश्वनाथन आनंद (शतरंज)
- > राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित प्रथम महिला - कर्णम मल्लेश्वरी।
- > राष्ट्रीय खेल संस्थान स्थित है - पटियाला में।
- > "चाइना कप" संबंधित है - जिम्नास्टिक से।
- > फार्मुला - 1 रेस में भाग लेने वाले प्रथम भारतीय चालक हैं - नारायण कार्तिकेयन।
- > रणजी ट्रॉफी की शुरुआत हुई - 1934 में।
- > मैराथन दौड़ की दूरी होती है - 26 मील 385 गज।
- > राष्ट्रीय मैराथन दौड़ पहली बार आयोजित हुई - 1987 (कोलकाता में)
- > "साल्ट लेक स्टेडियम" के नाम से जाना जाता है - युवा भारती स्टेडियम (कोलकाता)
- > "वेलिंगटन ट्रॉफी" संबंधित है - नौकादौड़ से।
- > "वेलिंगटन कप" संबंधित है - हॉकी से।

WEBSITE पर जाएँ