

## **S4. Actividad 2. Delimitación del tema y plan de investigación.**

**Tema:**

**La nutrición escolar en la adolescencia temprana en México.**

**Objetivo General:**

**Conocer la alimentación que consumen los adolescentes a nivel secundaria, y así determinar si están o no nutridos de manera correcta.**

**Lugar de Estudio: Escuela Secundaria N° 247 Jesús Silva Herzog, ubicada en Av.611 n°104, San Juan de Aragón III Sección 07970, CDMX.**

**Población de estudio: adolescentes entre la edad de 12 a 16 años que cursen la escuela secundaria.**

**Duración de la investigación: 28 días.**

**Objetivos Específicos:**

- Conocer los diferentes tipos de alimentos que se ofrecen a los adolescentes de secundaria.**
- Determinar los hábitos alimenticios en adolescentes de secundaria.**
- Dotar soluciones en caso de tener una mala alimentación, creando planes alimenticios acorde a la problemática.**

**Plan de Trabajo:**

**Investigación Documental.**

**Consulta de artículos a través de fuentes bibliográficas, libros, en artículos o ensayos de revistas y periódicos, el internet, todos aquellos que nos brinden información útil respecto al presente plan de investigación.**

## **Investigación de Campo.**

**Entrevistas y Encuestas a los adolescentes de la escuela secundaria N° 247 Jesús Silva Herzog, para establecer el tipo de alimentación que pueden recibir y conocer qué clase de nutrientes adquieren con esos alimentos.**

## **Método Estadístico.**

**Se realizaran graficas en función a las encuestas y entrevistas realizadas**

## **Método Deductivo.**

**Comparación y verificación de las tendencias de los hábitos alimentarios de los adolescentes en estudio.**

## **Resultados.**

**Tener el conocimiento de la alimentación que adquieren los adolescentes de secundaria y en base a ello realizar planes de alimentación adecuados para su edad y actividad física.**