# Bibliografía

Castillo, D. (23 de SEPTIEMBRE de 2017). *SALUD 180*. Obtenido de SALULD 180: https://www.salud180.com/salud-dia-dia/8-factores-que-afectan-la-buena-alimentacion

EXPERTICIA. (25 de MARZO de 2018). *EXPERTICIA*. Obtenido de http://experticia.fca.uncu.edu.ar/numeros-anteriores/n-1-2014/122-la-alimentacion-factores-determinantes-en-su-eleccion

GALLEGO, C. (1 de DICIEMBRE de 2018). *DKV*. Obtenido de DKV SALUD: https://quierocuidarme.dkvsalud.es/alimentacion/dieta-equilibrada-5-menus-equilibrados-para-perder-peso-y-reducir-grasa

JIMENEZ, F. (12 de AGOSTO de 2016). *WEB CONSULTAS*. Obtenido de https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion

SILVA, J. (7 de NOVIEMBRE de 2016). *BIENESTAR*. Obtenido de BIENESTAR : https://www.coca-colamexico.com.mx/historias/que-es-la-educacion-nutricional-conoce-su-importancia-para-tener-una-dieta-correcta