



כשר
למחרתיך

greg
CAFE

M E N U

BREAKFAST

EGGS בנדיקס

52 ש" בריוש, תרד, הולנדייז, ביצים עלומות, ריבת בצל, בצל ירוק ופלפל שחור. מוגש עם סלט אישי תוספת סלמון מעושן **לנוהגי היתר** - 15 ש" תוספת פטריות ובצל - 10 ש"

חמשוקה

54 ש" חמוס, שקשוקה, ביצים, טחינה, פטרוזיליה וסחוג ירוק. מוגש עם לאפה וירקות חתוכים גס

רול אומלט ספרדי

47 ש" חביתה פיקנטית עם תפ"א, בצל ירוק, פטרוזיליה ופלפל, במעטפת טורטייה פריכה ממולאת באבוקדו ובולגרית. מוגש עם ממרח פלפלים וסלט אישי

פנקייק שחיתות

52 ש" ערימת פנקייקים, שוקולד לוז, שוקולד לבן, רוטב מייפל, שערות חלווה, קצפת, פירורי אוראו ואגוזי לוז מסוכרים

מעדן מוזלי

38 ש" גרנולה, פירות העונה וחמוציות, טבולים ביוגורט. מוגש עם סילאן בצד

כריכון וקפה

29 ש" לחם שאור, חסה, עגבנייה וגבינה בולגרית / גבינת שמנת / גבינה צהובה / סלט טונה / שמנת עיזים וסלק / אבוקדו לבחירה. מוגש עם זיתים, עד השעה 12:00 בלבד

מבחר מאפים

17 ש" מבחר משתנה של מאפי חמאה הנאפים יום יום: קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה, פרוסת עוגת קראנץ', בורקס גבינה

קפה ומאפה

24 ש" קפה ומאפה מתוך המבחר

שקשוקה

מוגשת על מחבת לווהטת עם שתי ביצים, סלט אישי ולחם הבית

שקשוקה של בית

54 ש" **לנוהגי היתר**

שקשוקה בלקנית

56 ש" בולגרית, פסטו וחציל

שקשוקה פלאפל

56 ש" כדורי פלאפל, טחינה גולמית ופטרוזיליה

שקשוקה מוצרלה מרייה

57 ש" מוצרלה טרייה ופסטו

בוקר גרג

*מוגש עם שתייה קרה וחמה

בוקר יחיד

69 ש" ביצים לבחירה, קוביות בולגרית וזעתר, לאבנה עשבי תיבול, סקורדליה, סלט טונה, גבינת שמנת, אבוקדו פלפלים, מוזלון, ממרח חלווה, ריבה, חמאה, זיתים מתובלים, טחינה, לחם הבית וסלט אישי

בוקר זוגית

123 ש" שתי ביצים לבחירה, קוביות בולגרית וזעתר, לאבנה עשבי תיבול, גבינת שמנת, אבוקדו פלפלים, סלט טונה, שמנת עיזים וסלק, סקורדליה, חמוס ביתי, מוזלון, ממרח חלווה, ריבה, חמאה, זיתים מתובלים, טחינה, לחם הבית וסלטים אישיים

בוקר זוגית מהמבע

123 ש" חביתת קטניות, קוביות בסגנון פטה וזעתר, ממרח בסגנון לאבנה עם שמן זית, אבוקדו פלפלים, סקורדליה, קרם סלק, קולי פלפלים, חמוס ביתי, זיתים מתובלים, טחינה, שום שמיר, ריבה, ממרח חלווה, סלט פירות עם גרנולה, לחם הבית וסלטים אישיים

בוקר עולמי

*מוגש עם שתייה קרה וחמה

טביליטי

65 ש" חצ'פורי, 3 מטבילים של לאבנה עשבים, סחוג ירוק, רסק עגבניות, חמוצים וירקות חתוכים גס

לבנון

65 ש" ביצים לבחירה, מקלובה צמחונית, יוגורט עם ארטישוק קונפי וסומק, לאבנה עשבי תיבול, קוביות בולגרית, חמוס גרגרים ופלאפל. מוגש לצד קראנץ' זעתר וסלט אישי

נורווגי

72 ש" **לנוהגי היתר** ביצים לבחירה, סלמון מעושן, גבינת שמנת, פנקייק, גבינת שמנת עיזים וסלק, עגבניות צליות על פסטו ולאבנה עשבי תיבול. מוגש עם סלט אישי

*קפה קטן

*שתייה קרה קטנה – תפוזים/גזר/אשכוליות/לימונדה
שינוי או הגדלת שתייה בתוספת תשלום

SALADS

מוגשים עם לחם הבית וטחינה

סלם יאיר  **51 ₪**
מלפפון, עגבנייה, בצל, חסה ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית, טחינה גולמית ולימון, ביצה קשה, זיתי קלמטה וטחינה

סלם ירוקים **51 ₪**
לאבנה עשבים, מיקס חסה, מלפפון, שרי צבעוני, בצל סגול, בולגרית מפוררת, לוז מסוכך, פלפל שחור וסומק

סלם סביח מחוזק **61 ₪**
ביצה קשה, מסבחה של גרגרי חומוס חמים, חציל וקוביות תפו"א, מוקפצים בפטרוזיליה ושום ומונחים על מלפפון, עגבנייה, בצל ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון. מחוזק עם כדורי פלאפל וטחינה מעל

סלם הום פרייז  **63 ₪**
קוביות תפו"א מטוגנות בצ'ילי מתוק, תערובת נשנושים, שום ופטרוזיליה, על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ושומשום

סלם מוסם  **63 ₪**
קוביות טוסט עם גבינה צהובה מוקפצות בחמאת שום על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים, שומשום ובולגרית מגורדת. (מוגש ללא תוספת לחם)

סלם במטה  **62 ₪**
קוביות בטטה אפיות, גבינה בולגרית מגורדת וצ'יפס בטטה, על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ותערובת גרעינים קלויים

סלם בורגול ועדשים  **65 ₪**
בורגול, עדשים שחורות, קוביות בטטה אפיות, תערובת נשנושים, חמוציות, מלפפון, עגבנייה, בצל, פלפל ופטרוזיליה. מתובל בסילאן, שמן זית, לימון ובולגרית מגורדת

סלם טונה **62 ₪**
טונה, ביצה קשה מגורדת, מלפפון חמוץ, תפוח אדמה מגורד, זעתר וזיתי קלמטה, מונחים על חסה, עגבנייה, מלפפון ובצל, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון

סלם חלומי ופטריות **69 ₪**
קוביות גבינת חלומי, אגוזי מלך ופטריות, מוקפצים בטריאקי, שום ופטרוזיליה, על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ותערובת גרעינים קלויים

סלם דייגים **69 ₪**
פילה מוסר ים בעשבי תיבול וקוביות הום פרייז מונחים על בסיס מלפפון, עגבנייה, חסה, בצל ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון. מוגש על בסיס חומוס עם טחינה וסומק מעל

SANDWICHES

מוגשים עם סלט לבחירה:
קצוץ / ירוק / גלילי

ניתן להחליף לג'בטה ללא גלוטן (הכריכים נעשים בסביבת גלוטן)

כריך חביתה  **45 ₪**
גבינת שמנת, חביתה, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה

כריך שקשוקה  **48 ₪**
תבשיל עגבניות וביצים, אריסה, טחינה, פטרוזיליה ולימון כבוש

כריך טונה **49 ₪**
סלט טונה, ביצה קשה, אריסה, עגבנייה וחסה

כריך בלקני  **53 ₪**
פסטו, בולגרית, גבינת שמנת, פלפל קלוי וחציל קלוי. מוגש חם

כריך סלמון מעושן  **56 ₪**
סלמון מעושן, גבינת שמנת, ביצה קשה, עגבנייה, בצל ירוק וחסה

מוסט גרג  **48 ₪**
בייגל, חמאת שום, גבינה צהובה, עגבנייה, בצל וביצה קשה

מוסט גבינות יווני **51 ₪**
בייגל, גבינת שמנת, גבינה צהובה, גבינה בולגרית וזיתי קלמטה

בייגל אמריקאי  **56 ₪**
בייגל פתוח, פסטו וגבינת שמנת. מוקרם במוצרלה

מוסט צרפתי פתוח **58 ₪**
לחם בריוש פתוח, חמאת עשבים, אלפרדו, פטריות, בצל ירוק, ביצים עלומות, קראסט מוצרלה וריבת בצל

מורטייה סביח מחוזק **49 ₪**
טורטייה במילוי כדורי פלאפל, חציל, ביצה קשה, תפוח אדמה, עגבנייה, טחינה, סחוג ירוק, כמון, פטרוזיליה וירקות חתוכים גס

שווארמה צמחית  **49 ₪**
טורטייה עם נתחי סייטן מוקפצים עם בצל, עגבנייה, מלפפון חמוץ, טחינה, סחוג ירוק וירקות חתוכים גס



STARTERS

32 ש

מרק היום
מרק יומי משתנה, מוגש לצד פוקצ'ינה

32 ש

אצבעות מוצרלה
בציפוי פריך, לצד רוטב עגבניות איטלקי

37 ש

קרעי מוצרלה ועגבניות
שרי צבעוניות, מוצרלה טרייה, זיתי קלמטה, ארטישוק ושום קונפי, בצל סגול, בצל ירוק, פטרוזיליה ושמן בזיליקום. מוגש לצד פוקצ'ינה

38 ש

לביבות ברוקולי
מונחות על חציל קצוץ, קולי פלפלים, ממרח סלק, יוגורט, שמן בזילקום ובצל ירוק

39 ש

חציל בלקני
חציל קצוץ, בולגרית מפוררת, טחינה, פטרוזיליה, שמן זית, פלפל שחור, סומק ושרי צבעוניות. מוגש לצד פוקצ'ינה

42 ש

פרחי כרובית
בציפוי פריך, איולי שום שמיר וצ'ילי מתוק

42 ש

פסטייה גבינות
רולים מטוגנים ממולאים במוצרלה, צהובה, בולגרית, בצל מטוגן, פטריות, פטרוזיליה וחמוציות, בתיבול קינמון עדין. מוגשים בעיטור טחינה, סילאן ושומשום

ניתן להזמין סלט אישי
בתוספת 10 ש

ITALIAN

53 ש

פנה פיצה
פסטה פנה ברוטב רוזה, מוקרמת במוצרלה ואורגנו

61 ש

רביולי במטה
רביולי ממולא בקרם בטטה, ברוטב רוזה

62 ש

רביולי גבינות
רביולי ממולא בריקוטה, פרמז'ן ובזיליקום, ברוטב שמנת פטריות

63 ש

טורטלני פטריות
כיסוני פסטה ממולאים בפטריות שמפיניון, ברוטב שמנת פטריות ופסטו

64 ש

לזניית גבינות
שכבות פסטה, מוצרלה, רוטב עגבניות בשמל וריקוטה. מונחת על רוטב רוזה ומוקרמת במוצרלה

58 ש

ניוקי פטריות
ניוקי תפו"א, שמנת, פטריות, חמאת עשבים, שום קונפי, תרד ופרמז'ן

56 ש

פסטה ירוקים
בפרדלה, שמנת, פסטו, ברוקולי, אפונה, תרד, פטרוזיליה ובצל ירוק

69 ש

ספגטי סלמון
לנוהגי היתר
ספגטי, קוביות סלמון, שמנת, בצל ירוק וגרידת לימון

48 ש

פיצה
רוטב עגבניות קלאסי, גבינת מוצרלה ו-2 תוספות לבחירה:
גבינה בולגרית / עגבניות / בצל / פלפל קלוי / פטריות / זיתים ירוקים
ניתן להזמין פיצה על בסיס בצק ללא גלוטן (נאפה בסביבת גלוטן)



ASIAN

56 **מוקפץ ירקות** 
אטריות נודלס מוקפצות עם בצל, פלפל, כרוב, פטריות, שעועית ירוקה, גזר, אפונה, ברוקולי ובצל ירוק, ברוטב טריאקי. מוגש עם כוסברה ובוטנים גרוסים מעל

72 **פאד תאי סלמון**
אטריות אורז רחבות וקוביות סלמון מוקפצות עם בצל, פלפל, כרוב, פטריות, גזר, ברוקולי, שעועית ירוקה, אפונה, בצל ירוק ובוטנים גרוסים, ברוטב פאד תאי פיקנטי. מוגש עם רבע לימון, כוסברה ושומשום

67 **דג חמוץ מתוק**
דג בטמפורה ברוטב צ'ילי אננס, בצל, בצל ירוק, קוביות גמבה ושומשום. מוגש לצד אורז וסלט אישי



LUNCH

39 **קוסקוס** 
קוסקוס דק ומרק ירקות קלאסי

47 **פלאפל** 
קציצות פלאפל במילוי טחינה, מוגשות עם סלט קצוץ, טחינה, חומס, חמוצים, אריסה, סחוג ירוק וטורטייה

47 **תפו"א מוקרם**
קוביות תפו"א ברוטב שמנת פטריות מוקרמות בתנור אבן. מוגשות בתוספת סלט אישי

FISH

67 **פיש & צ'יפס**
פילה דג בציפוי פריך, איולי עשבי תיבול, צ'ילי מתוק, צ'יפס דק וסלט אישי

84 **מסאחן דגים**
לאפה, שווארמת דג, בצל מטוגן, טחינה, שמן זית, פטרוזיליה, סומק וירקות חתוכים גס

89 **סלמון בלימון**
פילה סלמון צרוב במחבת ברוטב לימון ועשבי תיבול. מוגש בתוספת ברוקולי, ירוקים וסלט אישי

89 **סלמון אננס**
פילה סלמון צרוב במחבת ברוטב צ'ילי ונגיעות אננס, בוטנים גרוסים ובצל ירוק. מוגש בתוספת ברוקולי, ירוקים ואורז לבן

89 **פילה מוסר ים**
צרוב במחבת עם עשבי תיבול, בתוספת קוסקוס ירקות וסלט אישי

משקאות קלים

לימונדה 16/13 ₪
לימונענע / גרוס 18/15 ₪
שתייה קלה 13 ₪
קוקה-קולה, דיאט קוקה-קולה, קוקה-קולה זירו, ספרייט ליים, ספרייט
זירו, פאנטה, פיוז tea, נביעות+ בטעמים עדינים, פריגת משקה קל ענבים
קינלי סודה / נביעות מים מינרליים 10 ₪
מאלטי - בירה שחורה 13 ₪
סיידר צלול 14 ₪
סנגרייה 21 ₪
משקה יין אדום, תבלינים ותפוזים. מוגש קר ומרענן עם הרבה קרח

*קנקן מים ללא עלות

בירה

טובורג 26 ₪
קרלסברג 26 ₪
היינקן 26 ₪
גולדסטאר 24 ₪

יין

יקב ברקן
כוס / בקבוק 98/25 ₪
קברנה סוביניון סינגל ווין
*יין מבושל
כוס / בקבוק 98/25 ₪
שרדונה סינגלן ווין
*יין מבושל



משקאות טבעיים

תה קר מחליטה טבעית 12 ₪
ג'ינג'ר ודבש, לואיזינענע, תה שחור, תה בדואי
תפוזים טבעי 18/15 ₪
אשכולית אדומה טבעי 18/15 ₪
גזר סחוט טרי 20/17 ₪
תפוחים סחוט טרי 24/21 ₪

שייק פירות

פירות לבחירה: מנגו / תות / מלון / אננס / בננה / תמר
על בסיס מים
על בסיס חלב / מיץ תפוזים / חלב סויה / חלב שקדים
על בסיס יוגורט
תוספות סופר פוד: ספירולינה / צ'יה
23 ₪
26 ₪
27 ₪
5 ₪

משקאות חמים		משקאות קרים	
ניתן לקבל את כל המשקאות עם חלב 1% / חלב סויה / חלב שקדים / קפה נטול קפאין		קפוצ'ינו קר 18/15 ₪ חלב, קוביות קרח, מנת אספרסו וקצף חלב	
אספרסו קצר / ארוך 9 ₪		משקה שוקולד קר 18/16 ₪	
אספרסו כפול / ארוך 11 ₪		קפה קפוא / לייט 19/16 ₪	
מקיאטו קצר / כפול 11/9 ₪		גרניטה פקאן 24/21 ₪ קפה קפוא בתוספת פקאן סיני גרוס	
קפה שחור 7 ₪		מילקשייק 29 ₪ במבחר טעמים	
קפוצ'ינו 18/16/13 ₪		משקאות קרים מיוחדים	
אמריקנו 16/14/11 ₪		קוקיז שייק 32 ₪ גלית וניל, קרם עוגיות, שברי עוגיות, סירופ אגוז לוז, קצפת ואגוזי לוז מסוכרים	
תה 9 ₪		בואנו 32 ₪ גלית וניל, גלית שוקולד, נוגט אגוזי לוז, קצפת ואגוזי לוז מסוכרים	
שוקו פרלינים 21/19/16 ₪ חלב מוקצף ופרלינים של שוקולד איכותי		חלווה שייק 31 ₪ גלית וניל, טחינה גולמית, שערות חלווה ופיסטוקים גרוסים	
משקה עוגיות 28 ₪ חלב חם, קרם עוגיות, שברי עוגיות, סירופ אגוזי לוז, קצפת ואגוזי לוז מסוכרים		הכי אננס 31 ₪ אננס, חלב שקדים וקוקוס קלוי	
בנאוניז 28 ₪ חלב חם, סירופ בננה, נגיעות שוקולד לבן, קצפת ושברי בראוניז		תוספות	
צ'אי 23 ₪ תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן		סירופ איטלקי בטעמים 4 ₪	
סחלב 24 ₪ קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס קלוי, פיסטוקים גרוסים וקינמון		קצפת 5 ₪	
סיידר תפוח 16 ₪ מוגש עם מקל קינמון ותפוח תוספת יין חם - 4 ₪		פקאן סיני 5 ₪	
משקה בריאות 18 ₪ ג'ינג'ר, דבש, לימון, נענע, תפוח ומקל קינמון			
חליטות חמות 12 ₪ ג'ינג'ר ודבש, לואיזינענע, תה בדואי, תה שחור			

DESSERTS

28 ש' מקרונים
4 יח'

20 ש' סלט פירות 
סלט פירות טרי ממבחר פירות העונה

20 ש' בראוניס
מאפה עשיר בשוקולד עם אגוזי מלך. מוגש חם בליווי קצפת

12 ש' עוגיית בריאות
עוגיית גרנולה, אגוזים ופירות יבשים

10 ש' צלחת עוגיות
5 יח'

10 ש' אלפחורס
עוגיית ריבת חלב דרום אמריקאית



39 ש' קרם ברולה
קרם וניל צרפתי וסוכר שרוף

39 ש' קוקי-גלידה
שתי עוגיות שוקולד צ'יפס נימוחות, גלידת שמנת, רוטב שוקולד לוז ורוטב שוקולד לבן

39 ש' עוגת גבינה
אפויה / פירורים לבחירה

42 ש' כנאפה
אטריות קדאיף במילוי גבינות, סירופ סוכר ופיסטוק

42 ש' עוגה בלגית חמה
עוגת שוקולד בלגי חמה, מוגשת עם כדור גלידה וקצפת

48 ש' וופל בלגי
רטבים לבחירה: שוקולד אגוזים, ריבת חלב, שוקולד לבן, מייפל. מוגש עם כדור גלידה וקצפת תוספת סלט פירות - 5 ש'

42 ש' קינוחים ועוגות
מבחר משתנה

39 ש' קינוחים ללא תוספת סוכר
פאי תפוחים / גבינה פירורים

39 ש' פאי
מבחר פאיים אישיים, מוגש עם כדור גלידה וקצפת