

topmitxperts@gmail.com  
(787) 627-6634

TopMit Xperts



## 30 Horas de OSHA – General y Construcción

**30 horas requeridas de OSHA Industria General. Puede tomar los talleres individuales. Pregunte por los cambios...**

- **Prepárese para una Inspección de OSHA**
  - Introducción a las Leyes, Reglamentación de OSHA, ¿Quiénes están cubiertos por OSHA?, Derechos y responsabilidades como patrón, Derecho y responsabilidades del trabajador, las Normas que se Citan Más Frecuentemente, ¿Cómo se someten las querellas?, Tipos de inspecciones, ¿Cómo se realizan las Inspecciones? Paso a paso, Lo que debe y no debe de hacer usted como patrono cuando llegue un Inspector de OSHA a sus facilidades, ¿Cómo lograr acuerdos viables para mitigas o eliminar posibles multas durante la inspección?,
  - ¿Qué esperar luego de la inspección?, Entendiendo el informe y resultados, Proceso de apelaciones y objeciones, ¿Cómo mitigar un informe señalamientos?, Prioridades de OSHA para Inspecciones, Multas, penalidades de OSHA - Citaciones y penalidades, Capacitaciones que debe tener todo trabajador requeridas por OSHA, Estudios de casos reales.
- **Reconocimiento de Riesgo Ocupacional**
  - Investigación de Accidentes, riesgos ocupacionales, químicos, físicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales, otros.
  - Métodos de control por cada riesgo
  - Estudios de casos reales.
- **Algunas Normas de OSHA**
  - Equipos de protección personal, LOTO, riesgos eléctricos, orden y limpieza, protección de Incendios, huracanes, Terremotos, otros
  - Métodos de Salidas, Planes de Emergencia, Protección Respiratoria, Exposición al Ruidos, Calidad de Aire Interior y Exterior, otros.
- **Fundamento de Higiene Ocupacional**
  - Tipos de Riesgos de Higiene Industrial, rol de los supervisores, monitoreo e instrumentación, métodos de Control, ruta de contaminantes.

**30 horas requeridas de OSHA Industria Construcción. Puede tomar los talleres individuales. Pregunte por los cambios...**

- **Prepárese para una Inspección de OSHA –Industria Construcción**
  - Cubre los mismos tópicos de las 30 Horas de Industria General, pero enfocados a la Industria de la Construcción
- **Reconocimiento de Riesgo Ocupacional - Industria Construcción**
  - Investigación de Accidentes, riesgos ocupacionales, químicos, físicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales, otros.
  - Métodos de control por cada riesgo
  - Estudios de casos reales.
- **Algunas Normas de OSHA - Industria Construcción**
  - Equipos de protección personal, LOTO, riesgos eléctricos, orden y limpieza, protección de Incendios, huracanes, Terremotos, otros
  - Métodos de Salidas, Planes de Emergencia, Protección Respiratoria, Exposición al Ruidos, Calidad de Aire Interior y Exterior, Protección contra caídas, Espacios Confinados, Trincheras y Excavaciones, Equipos pesados, Manejo de Equipos de Construcción, otros.
- **Más Normas de OSHA y Fundamento de Higiene Ocupacional en la Industria de Construcción**
  - Vehículos de Construcción, Grúas, Remolques, Andamios.
  - Tipos de Riesgos de Higiene Industrial, rol de los supervisores, monitoreo e instrumentación, métodos de Control, ruta de contaminantes.

Las multas y penalidades subieron, hay cambios en algunas normas. Póngase al día.  
Registro: [topmitxperts@gmail.com](mailto:topmitxperts@gmail.com)

<https://5c62399e24584.site123.me>  
(787) 627-6634

topmitxperts@gmail.com  
(787) 627-6634

TopMit Xperts



### Forma de Registro

Nombre Persona Contacto: \_\_\_\_\_

Compañía: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Teléfonos: \_\_\_\_\_

Cantidad de Participantes: \_\_\_\_\_ Total \$: \_\_\_\_\_

Favor de indicar el adiestramiento:

Nombre del Adiestramiento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Horario: \_\_\_\_\_

Nombre del Adiestramiento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Horario: \_\_\_\_\_

Nombre	Posición	Email

Método de Pago: \_\_\_ ATH Móvil (787) 627-6634 \_\_\_ Cheque \_\_\_ Tarjeta

Crédito \_\_\_ Visa \_\_\_ Mater Card \_\_\_ American Express \_\_\_

Otra \_\_\_\_\_

Número: \_\_\_\_\_ Fecha de Expiración: \_\_\_\_\_

Código Seguridad: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Celular del Dueño de la tarjeta: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Al seleccionar el método de pago le enviaremos una factura y un recibo de pago.

### TopMit Xperts

Se dedica a ofrecer adiestramientos, "coching", consultoría e implementación de diversos programas. Ofrecemos adiestramientos en su empresa.

**TopMit Xperts** le enviará una factura con la confirmación. Los cheques debe hacerse a nombre de **Creative Skills Enterprises, Inc.**

**Todos los adiestramientos incluyen:** material educativo, certificado de participación, impuestos, propinas. Valet Parking \$4.00 todo el día.

- De media mañana **incluyen además:** Desayuno completo
- De media tarde **incluyen además:** Receso con merienda.
- De 8:00am o 9:00am hasta las 4:00pm o 5:00pm **incluyen además:** Desayuno, almuerzo, receso de café.
- De OSHA **incluyen además:** certificado de participación, tarjeta de OSHA del Instituto de OSHA.

Cancelaciones deben ser recibidas por escritas con (7) siete días de anticipación o se le cobrará el precio completo.

**He leído y acepto los términos y condiciones.**

**Firma:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_