**Міністерство освіти і науки України**

**Відокремлений структурний підрозділ «Горохівський фаховий коледж**

**Львівського національного університету природокористування»**

ІНСТРУКЦІЯ № 7

з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти

про дотримання обмежень задля запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби СОVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-СоV-2

**м. Горохів -****2022 р.**

**Міністерство освіти i науки України**

**Відокремлений структурний підрозділ «Горохівський фаховий коледж**

**Львівського національного університету природокористування»**

**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

Наказом в.о. директора ВСП «Горохівський фаховий коледж Львівського національного університету природокористування

від «\_31\_\_\_» \_\_\_серпня\_\_\_ 2022 р. № 45-2\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М. Жельчик

**ІНСТРУКЦІЯ № 7**
**з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти про дотримання обмежень задля запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби СОVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-СоV-2**

**1. Загальні положення**

1.1. Інструкція встановлює правила безпечної поведінки здобувачами освіти (надалі – студенти), які навчаються у ВСП «Горохівський фаховий коледж Львівського національного університету природокористування (надалі – Коледж), щодо запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування здобувачів освіти в навчальному корпусі коледжу, гуртожитках, проходження практики, під час екскурсій.

1.4 Основним небезпечним фактором є особиста необережність, недотримання правил безпечної поведінки, порушення елементарних правил гігієни.

1.5 Наслідками небезпечної поведінки та недотримання елементарних правил гігієни є різного виду інфекційні захворювання.

**2. Загальні правила безпеки щодо запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2**

2.1. COVID-19 – інфекція, що передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

Що робити задля уникнення зараження інфекцією:

* дотримуватись встановлених маршрутів руху коридорами, сходовими маршами та в місцях загального призначення коледжу;
* при вході в коледж та інші приміщення коледжу, обробляти руки антисептичними засобами;
	+ обов’язкове мити руки перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук);
	+ утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки;
	+ уникати привітальних обіймів і рукостискань;
	+ посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об’єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення, кімнати гуртожитків;
	+ в коридорах носити маски або респіратор;
	+ дотримуватися дистанції: відстані мінімум 1,5 - 2 метра;
	+ уникати місць масового скупчення людей.

**2.2. Симптоми інфекції:**

* кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання,
* сухий кашель, чхання, біль у грудині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт.

У складних випадках інфекція може викликати пневмонію. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною.

**2.3. Що робити студенту:**

* у разі підвищеної температури залишитися вдома до повного одужання;
* повідомити про це куратора групи або викладача;
* звернутись до сімейного лікаря та отримати консультацію.

**2.4. Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?**

* + мити руки з милом щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук (санітайзер та ін.);
	+ під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя;
	+ не підходити ближче ніж на 1,5 - 2 метра до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними;
	+ не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження;
	+ важливо мити руки, перш ніж торкатися очей, носа або рота;
	+ миття рук знижує кількість респіраторних вірусів, які можуть поширюватися, коли ви торкаєтеся рук інших людей або торкаєтеся поверхонь і предметів, таких як столи і дверні ручки;
	+ очищуйте поверхні та предмети, до яких часто торкаються, такі як столи, дверні ручки, поручні, клавіатури комп'ютера, телефони і іграшки.

 **3. Правила поведінки здобувачів освіти щодо запобігання поширенню ГРВІ COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS-COV-2**

3.1.При перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання), якi студент вiдчув в закладi освiти, негайно звернутися за медичною допомогою. Повiдомити куратора групи чи іншого педагогічного працiвника (який проводить/проводив/ буде проводити навчальне заняття).

3.2. Якщо ви вiдчули перелiченi симптоми поза межами закладу освiти, то негайно повідомте батьків чи зателефонуйте сімейному лікарю. Залишайтеся вдома! Самоізоляція - найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування.

3.3. Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, сплутаність свідомості.

3.4. Після кожного заняття провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.

3.5. Протягом дня необхідно дотримуватися правил знезараження рук:

- перед початком навчання та під час перерви;

- після відвідування санвузла (обов’язкова обробка дезінфікуючим засобом); - після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;

- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.

3.6. Для гігієнічного знезараження рук здобувачі освіти наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд, після заняття рекомендовано протирати руки антисептичними вологими серветками.

 Мити руки з милом слiд протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб’є його.

3.7. Перебуваючи на перервах та в громадських місцях, носіть маску або респіратор. Пiд час навчальних занять маску або респiратор студентам носити не обов`язково.

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкайтесь передньої частини маски).

Використану маску відразу викиньте у спецiальний контейнер для смiття у відведеному місці.

3.8. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

3.9. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у спеціальний контейнер для сміття.

3.10. Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження.

3.11. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

3.12. Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

3.13. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).

3.14. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1,5 - 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханнi повітря.

3.15. Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

 **Критерії за якими людина може вважатися контактною:**

* особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
* особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
* особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

3.16. За умови контакту з людиною хворою на COVID – 19 необхідно перебувати на двотижневій самоізоляції, повідомивши адміністрацію Коледжу.

**4. Вимоги з безпеки життєдіяльності під час занять**

4.1 Викладач  забезпечує безпечне проведення освітнього процесу.

4.2.Перед початком заняття викладач повинен поцікавитись станом здоров’я здобувачів освіти та в разі отримання скарги забезпечити негайне надання медичної допомоги, повідомивши про цей випадок медичного працівника та керівництво Коледжу.

4.3.Під час занять:

- студенти перебувають в закріпленій за ними аудиторії;

* забороняється переміщення студентів в інші аудиторії, не закріплені за групою (окрім занять з інформатики, фізики, хімії);
* по можливості, проводити заняття на свіжому повітрі відповідно до тематики дисципліни навчального плану;
* дозволяється студентам перебувати на занятті без масок, але з дотриманням соціальної дистанції;
* у навчальному кабінеті виконуються лише роботи, які передбачені розкладом і планом занять;
* викладач  повинен постійно перебувати в кабінеті разом зі здобувачами освіти, залишати студентів самих в кабінеті забороняється.

4.4. Демонстраційні роботи, лабораторні і практичні заняття здійснюються з допомогою лаборанта, якщо така посада передбачена штатним розписом закладу освіти. Здобувачам освіти забороняється виконувати функції лаборанта.

4.5. Якщо під час занять погіршиться стан здоров’я здобувача освіти (здобувачів освіти), мають бути прийняті екстрені заходи, зокрема: при погіршенні стану здоров’я здобувача освіти (запаморочення, втрата свідомості, кровотеча з носа тощо викладач  повинен надати йому долікарську допомогу та викликати медичного працівника;

4.6. Використання комп’ютерного обладнання здобувачами освіти дозволяється лише у присутності викладача в межах потреб освітнього процесу.

4.7. Викладачу забороняється залишати здобувачів освіти, з якими він проводить навчальні заняття, екскурсії тощо, без нагляду.

4.8. Викладач  повинен вживати заходи дисциплінарного впливу до здобувачів освіти, які  порушують правила безпечної поведінки під час занять.

4.9. Викладач  зобов’язаний повідомити керівника Коледжу про всі порушення, які знижують рівень безпеки життєдіяльності студентів (норми вологості повітря, вентиляції, освітленості, не проведення дезінфекції поверхонь, травмонебезпеки обладнання, інструментів тощо).

**5. Вимоги безпеки після закінчення заняття**

5.1. Викладач повинен закінчити роботу у встановлений термін згідно з розкладом занять для окремої групи. Після закінчення навчання він зобов’язаний:

5.1.1. Не допускати перебування здобувачів освіти у навчальному кабінеті без його нагляду.

5.1.2. Привести в порядок робоче місце. Обладнання, яке використовувалось викладачем під час навчального процесу, демонстраційних, експериментальних та інших видів робіт, необхідно відключити, прибрати з демонстраційного столу i розмістити згідно з правилами зберігання.

5.1.3. Прибрати в установлені місця наочні посібники, журнал, зошити, інструменти, спецодяг та засоби захисту, інші матеріали.

5.1.4 Провітрити приміщення до початку наступних занять.

5.1.5.Після проведення занять в кінці робочого дня перевірити санітарний стан кабінету, його дезінфекцію, закрити вікна, кватирки, вимкнути світло та електрообладнання, закрити приміщення та здати ключі у місце їх зберігання.

5.1.6.Повідомити керівництво Коледжу про випадки порушень вимог з безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу та вжиті заходи.

5.1.7. Викладач повинен вжити заходів для збереження життя і здоров’я здобувачів освіти, працівників Коледжу та власного життя у разі загрози поширення гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 і не створювати власними діями загрози для життя і безпеки людей.

**6. Правила запобігання захворювань здобувачами освіти**  на грип, вірусні захворювання, інфекційні й кишкові захворювання, педикульоз:

* при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, і викликати сімейного лікаря;
* хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
* приміщення постійно провітрювати;
* у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
* хворому слід дотримуватися постільного режиму;
* вживати заходів профілактики, чітко виконувати рекомендації лікаря;
* постійно мити руки з милом, обробляти руки антисептичними засобами;
* під час карантину перебувати вдома, не контактувати з друзями, однолітками;
* не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
* для запобігання захворювання на педикульоз, регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свого одягу іншим;
* не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;
* якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім’я, а також зателефонувати батькам.

ІНСТРУКЦІЮ РОЗРОБИЛА:

Заступник директора

з виховної роботи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Білик

УЗГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ І.А. Савченко