**Міністерство освіти і науки України**

**Горохівський коледж**

**Львівського національного аграрного університету**

ІНСТРУКЦІЯ № 8

з безпеки життєдіяльності для викладачів

про дотримання обмежень задля запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби СОVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-СоV-2

**м. Горохів -****2020 р.**

**Міністерство освіти i науки України**

**Горохівський коледж**

**Львівського національного аграрного університету**

**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

Наказом директора Горохівського коледжу Львівського національного аграрного університету

від «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 р. № \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М. Жельчик

**ІНСТРУКЦІЯ № 8**  
**з безпеки життєдіяльності для викладачів про дотримання обмежень задля запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби СОVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-СоV-2**

**1. Загальні положення**

1.1. Інструкція встановлює правила безпечної поведінки викладачами щодо надання освітніх послуг здобувачам освіти (надалі – студентам), які навчаються в Горохівському коледжі Львівського національного аграрного університету (надалі – Коледж), по запобіганню поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування студентів в навчальному корпусі коледжу, гуртожитках, проходження практики, під час екскурсій.

1.4 Основним небезпечним фактором є особиста необережність, недотримання правил безпечної поведінки, порушення елементарних правил гігієни.

1.5 Наслідками небезпечної поведінки та недотримання елементарних правил гігієни є різного виду інфекційні захворювання.

**2. Загальні правила безпеки щодо запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2**

**2.1.** COVID-19 – інфекція, що передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

Що робити задля уникнення зараження інфекцією:

* дотримуватись встановлених маршрутів руху коридорами, сходовими маршами та в місцях загального призначення коледжу;
* при вході в коледж та інші приміщення коледжу, обробляти руки антисептичними засобами;
  + обов’язкове мити руки перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук);
  + утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки;
  + уникати привітальних обіймів і рукостискань;
  + посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об’єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення, кімнати гуртожитків;
  + в коридорах носити маски або респіратор;
  + дотримуватися дистанції: відстані мінімум 1,5 - 2 метра;
  + уникати місць масового скупчення людей.

**2.2. Симптоми інфекції:**

* кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання,
* сухий кашель, чхання, біль у грудині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт.

У складних випадках інфекція може викликати пневмонію. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною.

**2.3. Що робити викладачу:**

* звернутись до сімейного лікаря та отримати консультацію. Зателефонуйте сімейному лікарю. Залишайтеся вдома;
* самоізоляція - найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування;
* повідомити про це адміністрацію закладу освіти;
* у разі підвищеної температури залишитися вдома до повного одужання;
* хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
* приміщення постійно провітрювати;
* у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
* хворому слід дотримуватися постільного режиму;
* вживати заходів профілактики, чітко виконувати рекомендації лікаря;
* постійно мити руки з милом, обробляти руки антисептичними засобами;
* амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, сплутаність свідомості;
  + пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

**Критерії** за якими людина може вважатися контактною:

* особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
* особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
* особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).
* За умови контакту з людиною хворою на COVID – 19 необхідно перебувати на двотижневій самоізоляції, повідомивши адміністрацію Коледжу.

**2.4. Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?**

* + мити руки з милом щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук (санітайзер та ін.);
  + під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя;
  + не підходити ближче ніж на 1,5 - 2 метра до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними;
  + не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження;
  + важливо мити руки, перш ніж торкатися очей, носа або рота;
  + миття рук знижує кількість респіраторних вірусів, які можуть поширюватися, коли ви торкаєтеся рук інших людей або торкаєтеся поверхонь і предметів, таких як столи і дверні ручки;
  + очищувати поверхні та предмети, до яких часто торкаються, такі як столи, дверні ручки, поручні, клавіатури комп'ютера, телефони;
* уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження;
* дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.
* не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.
* категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).
* дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1,5 - 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура.

**3. Вимоги безпеки перед початком занять**

3.1. Перед початком занять викладач  повинен візуально перевірити санітарний стан кабінету ( чи проведено дезінфекцію поверхонь), безпеку свого робочого місця та місць учасників освітнього процесу.

3.2. Провітрити приміщення.

3.3. Запитати про самопочуття здобувачів освіти.

**4. Вимоги з безпеки життєдіяльності під час роботи** **щодо запобігання поширенню ГРВІ COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS-COV-2**

4.1 Викладач  забезпечує безпечне проведення освітнього процесу (з використанням масок або захисних щитків).

4.2.Перед початком роботи викладач повинен поцікавитись станом здоров’я здобувачів освіти та в разі отримання скарги забезпечити негайне надання медичної допомоги, повідомивши про цей випадок медичного працівника та керівництво Коледжу.

4.3.Під час занять:

* забороняється переміщення студентів в інші аудиторії, не закріплені за групою (окрім занять з інформатики, фізики, хімії);
* по можливості, планувати і проводити заняття на свіжому повітрі відповідно до тематики дисципліни навчального плану;
* у навчальному кабінеті виконуються лише роботи, які передбачені розкладом і планом занять;
* викладач  повинен постійно перебувати в кабінеті разом зі здобувачами освіти, залишати здобувачів освіти самих в кабінеті забороняється.

4.4. Демонстраційні роботи, лабораторні і практичні заняття здійснюються з допомогою лаборанта, якщо така посада передбачена штатним розписом закладу освіти. Забороняється залучати здобувачів освіти до виконання функцій лаборанта, прибиральника приміщень.

4.5. Під час занять викладачу забороняється проводити будь-які види ремонтних робіт в приміщенні, оскільки вони повинні виконуватися спеціально підготовленим персоналом закладу (електромонтером, слюсарем тощо).

4.6. Якщо під час занять погіршиться стан здоров’я здобувача освіти (здобувачів освіти), мають бути прийняті екстрені заходи, зокрема: при погіршенні стану здоров’я здобувача освіти (запаморочення, втрата свідомості, кровотеча з носа тощо викладач  повинен надати йому долікарську допомогу та викликати медичного працівника.

4.7. Використання комп’ютерного обладнання здобувачами освіти дозволяється лише у присутності викладача в межах потреб освітнього процесу.

4.8. Викладачу забороняється залишати здобувачів освіти, з якими він проводить навчальні заняття, екскурсії тощо, без нагляду.

4.9. Викладач  повинен вживати заходи дисциплінарного впливу до здобувачів освіти, які  порушують правила безпечної поведінки під час занять.

4.10. Викладач  зобов’язаний повідомити керівника Коледжу про всі порушення, які знижують рівень безпеки життєдіяльності студентів (норми вологості повітря, вентиляції, освітленості, не проведення дезінфекції поверхонь, травмонебезпеки обладнання, інструментів тощо).

4.11. Протягом дня усім учасникам освітнього процесу необхідно дотримуватися правил знезараження рук:

- перед початком навчання та під час перерви;

- після відвідування санвузла (обов’язкова обробка дезінфікуючим засобом); - після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;

- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.

4.12. Для гігієнічного знезараження рук учасники освітнього процесу наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд, після заняття рекомендовано протирати руки антисептичними вологими серветками. Мити руки з милом слiд протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб’є його.

4.13. Носіть маску або захисний щиток, респіратор.

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином. Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкайтесь передньої частини маски).

Використану маску відразу викиньте у спецiальний контейнер для смiття у відведеному місці.

4.14. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

4.15. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у спеціальний контейнер для сміття.

**5. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

5.1. Викладач повинен закінчити роботу у встановлений термін згідно з розкладом занять для окремої групи. Після закінчення навчання він зобов’язаний:

5.1.1. Не допускати перебування здобувачів освіти у навчальному кабінеті без його нагляду.

5.1.2. Привести в порядок робоче місце. Обладнання, яке використовувалось викладачем під час навчального процесу, демонстраційних, експериментальних та інших видів робіт, необхідно відключити, прибрати з демонстраційного столу i розмістити згідно з правилами зберігання.

5.1.3. Прибрати в установлені місця наочні посібники, журнал, зошити, інструменти, спецодяг та засоби захисту, інші матеріали.

5.1.4 Після кожного заняття провітрити приміщення до початку наступних занять. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.

5.1.5. Здійснити контроль санітарного стану і дезінфекції поверхонь приміщення.

5.1.6. Після проведення занять в кінці робочого дня перевірити санітарний стан кабінету, проведення дезінфекції поверхонь, закрити вікна, кватирки, вимкнути світло та електрообладнання, закрити приміщення та здати ключі у місце їх зберігання.

5.1.7. Повідомити адміністрацію Коледжу про випадки порушень вимог з безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу та вжиті заходи.

5.1.78 Викладач повинен вжити заходів для збереження життя і здоров’я здобувачів освіти, працівників Коледжу та власного життя у разі загрози поширення гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 і не створювати власними діями загрози для життя і безпеки людей.

ІНСТРУКЦІЮ РОЗРОБИЛА:

Заступник директора

з виховної роботи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Білик

УЗГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ І.А. Савченко