**Рекомендована література**

**з дисципліни «Фізичне виховання»**

**Базова**

1. Навчальна програма для вищих навчальних закладів України І – ІІ рівнів акредитації. Київ, 2003. – 44 с.
2. Гімнастика і методика викладання. Підручник для ВНЗ./ Під заг. ред. Смолевського В.М.- М.: ФіС, 1987.-336 с.
3. Канішевський С.М. Науково-методичні та організаційні основи фізичного самоудосконалення студентства.- К.: ІЗМН, 1997.-270с.
4. Олешко В.Г. Силові види спорту.-К.: Олімпійська література, 1999.- 288с.
5. Платонов В.Н*.* Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. — Киев: Олимпийская литература, 1997. — 579с.
6. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів (1 частина).- Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2001.-272 с.
7. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів (2 частина).- Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2001.-248 с.

**Допоміжна**

1. Амосов Н.М., Бендет Я.А. Физическая активность и сердце. – К.: Здоров'я, 1984.-232 с.
2. Бальсевич В.К., Запорожанов В.А. Физическая активность человека, - К.: Здоров'я, 1987.- 224 с.
3. Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте. - М.: Медици­на, 1988. - 288 с.
4. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия. - М.: Физкультура и спорт, 1987.-190с.
5. Купер К. Новая аэробика. - М.: Физкультура и спорт, 1976. - 132 с.
6. Лапутин А.Н., Гамалій В.В., Архипов О.А. та ін. Біомеханіка спорту (навч. посібник). Київ, НУФВСУ, „Олімпійська література”, 2005.- 320с.
7. Лебедев Н. Бегайте на здоровье // Легкая атлетика – М.: 2001. № 5 – С.12-13
8. Легкая атлетика. Уч-ник для ин-тов физ. культури. Под ред. Н.Г.Озолина, И.Воронкина, Ю.Н. Примакова. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 670с
9. Мильнер Е.Г. Медико-биологические аспекты оздоровительного бега // Теория и практика физ. культуры. - 1986. - № 3. - С.33-35.
10. Мурза В.П. Фізична реабілітація (навч. посібник). - К.: МНТУ. 2004. – 556 с.
11. Оздоровительный фитнес.- К.: Олимпийская литература, 2000. – 367 с.
12. Общие основи теории и методики физического воспитания. /Под общей редакцией докт. пед. наук Л.П.Матвеева. М.: ФиС, 1976. - Т. 1. - 302 с.
13. Пирогова Е.А., Иващенко Л.Я., Страпко Н.П. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека. - К.: Здоров'я, 1986. - 152 с.
14. Портных Ю.И. Спортивные игры и методика преподавания.- М.: ФиС, 1986.- 320 с.
15. Уилмор Дж. X., Д.Л.Костилл. Физиология спорта и двигательной активности. - К., Олимпийская литература. 1997. -502 с.
16. Фурман Ю.Н. Советы занимающимся оздоровительным бегом. -К.: Здоров'я, 1987.-64с.
17. Фурман Ю.Н. Физиология оздоровительного бега. – К.: Здоров'я, 1994. - 307 с.
18. Хартман Ю., Тюннеманн Х.Современная силовая тренировка.–Берлин: Штортферлаг,1988.–335 с.
19. Архипов О.А. Особливості впровадження модульно-рейтингової системи у фізичне виховання студентства. В наук.-метод. журналі “Теорія і практика фізичного виховання” (сб. статей), №2.- Донецьк: ДонНУ, 2004, с.5-14.
20. Рибковський А.Г., Канішевський С.М. Системна організація рухової активності людини.- Донецьк: ДонНУ, 2003.-436 с.

**Інформаційні ресурси**

1. <http://metodportal.net/node/3292>
2. [www.mon.gov.ua](http://www.mon.gov.ua)
3. [www.tspu.edu.ua/кредитно-модульна система](http://www.tspu.edu.ua/кредитно-модульнасистема)
4. www.zooland.ru– здоров’я;
5. www.artlanet.ru– культура;
6. www.ntr.ru– наука;
7. www.sportday.ru– ФК і спорт;
8. www.4studente.ru– освіта;
9. www.armsport.ru– армспорт