**Теми лекцій**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Кількість  годин |
| 1 | Нетрадиційні системи зміцнення здоров’я і фізичного удосконалення. | 2 |
| 2 | Гігієнічні основи обраних систем фізичних вправ. | 2 |
|  | **Разом** | **4** |