**Стрес на робочому місці: колективний виклик**

Під таким девізом відбулися заходи, присвячені Всесвітньому Дню охорони праці, відзначення якого вже стало традицією в коледжі. Адміністрація, профком, інженер з охорони праці, практичний психолог спрямували роботу на привернення уваги працівників та студентів до проблем у сфері охорони праці, розробили план заходів, провели огляд матеріально-технічної бази коледжу. Працівники бібліотеки організували постійно діючу книжкову виставку нормативних документів та сучасних підручників з охорони праці, студенти активно долучилися до створення плакатів «Охорона праці очима студентів», дослідження теми.

Як сформувати культуру управління стресом на робочому місці, чи потрібно боротися з ним, як мінімізувати його вплив, як створити сприятливі умови праці на робочому місці - відповіді на ці та інші запитання були сформульовані під час зустрічі студентів з страховим експертом Фонду соціального страхування від нещасних випадків на виробництві у Горохівському та Локачинському районах Зубко Л. І.

Організатори: голова профкому, викладач Савченко С. О., практичний психолог Макарук В. А., викладач Галтман Т. В., інженер з охорони праці Дідик В. О. провели роз’яснювальну роботу серед студентської молоді і викладачів з метою сприяння попередженню нещасних випадків і захворювань на робочому місці.

Макарук В. А. наголосила, що проблеми на роботі викликають захворювання частіше, ніж будь-які інші стресові фактори, такі як фінансові або сімейні проблеми. Вона порадила навчитися перетворювати поразки (на роботі, в групі, власні) на позитив, частіше відвідувати виставки, театри, організовувати екскурсійні поїздки, туристичні походи.

Зубко Л. І. пояснив психофізіологічні причини нещасних випадків і відзначив, шо стресовий вплив може стати і у багатьох випадках стає причинами виникнення небезпечних ситуацій, аварій і нещасних випадків на виробництві.

Студенти групи Т-31 Кулинко Андрій та Цехош Роман підготували дослідження на тему: «Загальна характеристика трудової діяльності та психологічні фактори небезпек». Яремчук Сергій, студент групи Т-31, розповів присутнім про фактори, які впливають на продуктивність праці.

Балюк Анастасія, студентка групи К-34 зацікавила темою: «Ергономічні дослідження емоційних якостей людини для вдосконалення трудового процесу» .

Шостак Ангеліна і Дядюк Олеся, студентки групи Б-31, Б-32, переконливо розповіли про синдром емоційного вигорання, його причини та стресостійкість.

Світлана Олексіївна Савченко навела статистичні дані про вимоги роботодавців, однією з умов яких до працівника є стресостійкість і побажала усім навчитися організовувати і чергувати свою діяльність, гарного психологічного клімату в колективах, дружніх стосунків, побільше позитивних вражень і думок, естетичної насолоди, активного відпочинку, підвела підсумки зустрічі та конкурсу на кращий плакат з охорони праці:

**1 місце – група А-42,** (старостаСеверин Ілона, куратор Івашко С. Б.)

**2 місце – група Б-31, (**староста Пушинська Олена, куратор Галтман Т. В.)

**3 місце – група Б-32,** (староста Дядюк Олеся, куратор Янчук І. М.)

Вітаємо переможців!

Будьмо позитивними і скажемо: **НІ стресу на робочому місці!**

