ГОРОХІВСЬКИЙ КОЛЕДЖ ЛНАУ

ІНСТРУКЦІЙНА КАРТКА

**ДО ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНОГО ЗАНЯТТЯ № 4,\_5\_\_\_**

**з дисципліни «Основи охорони праці»**

**Тема заняття.**  **Застосування первинних засобів гасіння пожеж. Надання першої долікарської допомоги при нещасних випадках**

**Дидактична мета:** Формування у майбутніх фахівців умінь та компетенції для здійснення ефективної професійної діяльності шляхом забезпечення оптимального управління охороною праці на підприємствах, набутті студентами знань, умінь і компетенцій ефективно вирішувати завдання професійної діяльності з обов’язковим урахуванням вимог охорони праці та гарантуванням збереження життя, здоров’я та працездатності працівників у різних сферах професійної діяльності. Набуття навичок роботи з технічними засобами гасіння пожеж, надання долікарської допомоги потерпілим.

**Виховна мета:** Виховувати науковий підхід, застосування практичних знань у роботі, формування у студентів відповідальності за особисту та колективну безпеку і усвідомлення необхідності обов’язкового виконання в повному обсязі всіх заходів гарантування безпеки праці на робочих місцях, усвідомлення нерозривної єдності успішної професійної діяльності з обов’язковим дотриманням усіх вимог безпеки праці на робочих місцях, працелюбності.

**Матеріально-технічне оснащення робочого місця**: інструкції з охорони праці і пожежної безпеки, підручники з дисципліни, зразки інструкцій з охорони праці і пожежної безпеки, нормативні документи, інструкційні картки, мультимедійний проектор, ноутбук, навчальні відеофільми, вогнегасник.

**Основні правила безпеки:** Знати правила і норми пожежної безпеки та виробничої санітарії. Дотримуватись інструкцій з охорони праці і пожежної безпеки при роботі в кабінеті.

**Місце проведення:** кабінет охорони праці і безпеки життєдіяльності

**Зміст та послідовність** **виконання завдань**

Інструктаж з охорони праці. Група ділиться викладачем на малі групи. Короткі відомості з теоретичної частини роботи.

**Завдання 1.** Ознайомитись з порядком застосування технічних засобів гасіння пожеж.

**Завдання 2**. Ознайомитись з порядком вибору типів та визначенням необхідної кількості первинних засобів пожежогасіння.

**Завдання 3**. Розв’язати задачі (розподіляє викладач 2 задачі для малих груп).

Задача 1.

Розрахувати кількість вогнегасників у навчальному корпусі №1, якщо площа підлоги поверху становить 400 м2 , кількість поверхів – 4.

Задача 2.

Розрахувати кількість вогнегасників у навчальному корпусі №2, якщо площа підлоги поверху становить 320 м2 , кількість поверхів – 3.

Задача 3.

Пояснити необхідність встановлення вогнегасників у виробничому приміщенні категорії «Д» площею 80 м2. Вказати відстань від можливого осередку пожежі до місця розташування вогнегасника.

Задача 4.

Пояснити, як підготувати вогнегасник ВПП-10 до роботи та періодичність контролю вмісту в балоні двоокису вуглецю. Назвати строк експлуатації вогнегасника.

Задача 5.

Територія хлібоприймального підприємства становить 14000 м2. Розрахувати необхідну кількість пожежних щитів та вказати перелік засобів пожежогасіння, які розміщуються на щиті.

Задача 6.

Пояснити як користуватись вогнегасником і вимоги до розміщення вогнегасників. Чи можна використовувати хімічно-пінні вогнегасники для тушіння електрообладнання під напругою. Назвіть відстань від вогнегасника до електрообладнання.

Задача 7.

Скласти план і пояснити порядок дій у разі пожежі при заготівлі грубих кормів і силосу.

Задача 8.

Накреслити план евакуації аудиторії. Пояснити план евакуації.

Задача 9.

Скільки повинно бути евакуаційних виходів:

А) в приміщенні, де перебуває 30 людей і відстань від найвіддаленішої точки підлоги до зазначеного виходу становить 20 метрів;

Б) у приміщенні цокольному площею 250 м2, де постійно перебуває 7 людей.

Задача 10.

Розробити організаційні та технічні заходи пожежної профілактики в агрофірмі ( на фермі).

**Завдання 4.** Ознайомитись з порядком надання першої долікарської допомоги при нещасних випадках.

**Завдання 5.**

Пояснити техніку безпеки при користуванні електроприладами та порядок надання першої медичної допомоги у разі ураження електричним струмом.

**Методичні рекомендації з виконання та оформлення**

Уважно вивчити порядок вибору типів та визначення необхідної кількості первинних засобів пожежогасіння, поради щодо надання долікарської допомоги при нещасних випадках в екстремальних ситуаціях. Користуватись підручниками з дисципліни Катренко Л. А., нормативними документами з охорони праці, інструкціями з охорони праці і пожежної безпеки, методичними рекомендаціями з надання першої долікарської допомоги потерпілим.

**Поради щодо надання долікарської допомоги при нещасних  
 випадках в екстремальних ситуаціях**

***Послідовність надання першої допомоги***

1. Усунути дію на організм ушкоджуючих факторів, які загрожують здоров’ю та життю потерпілого, — звільнити від дії електричного струму, винести з отруєної атмосфери, загасити палаючий одяг, витягти з води тощо, оцінити стан потерпілого.
2. Визначити характер та важкість травми, найбільшу загрозу для життя потерпілого та послідовність дій щодо його порятунку.
3. Виконати необхідні для рятування потерпілого дії в порядку тер­міновості — відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, іммобілізувати ушкоджені частини тіла, накласти пов’язку тощо.
4. Підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичного працівника.
5. Викликати швидку медичну допомогу чи лікаря або ж ужити за­ходів для транспортування потерпілого в найближчий лікуваль­ний заклад.

***Що робити при наданні першої допомоги***

**Поранення** — терміново припинити кровотечу; захистити рану від забруднення та інфекції — накласти асептичну пов’язку, за наявності дезінфікуючих засобів (перекис водню, розчин фурациліну, спиртовий розчин йоду, бензин тощо) протерти шкіру навколо рани, видалити не­величкі чужорідні тіла тільки з поверхні та навколо рани; якнайшвид­ше доставити пораненого в лікувальний заклад, суворо дотримуючись правил транспортування для конкретного типу поранення.

Не **можна** — промивати рану водою, засипати ліками, змазувати мазями, накладати вату!

**Ушкодження:**

* *при забитті* — забезпечити спокій ушкодженому органові, накла­сти давлячу пов’язку, прикласти охолоджений предмет;
* *при розтяжках* — зафіксувати суглоби, прикласти охолодження, для зменшення болю дати анальгін та амідопірин;
* *при вивиху* — накласти холодний предмет; застосувати обезболю­вання, іммобілізувати кінцівку в положенні вивиху;
* *при переломах* — терміново іммобілізувати кістки в місці перело­му накладанням шин, провести профілактику шоку на загальних засадах; транспортування та особливо перекладання повинні бути вкрай обережні;
* *при здавленнях* — накласти джґути як при зупинці кровотечі, обкласти ушкодження охолодженими предметами, у разі ушко дження кінцівок іммобілізувати їх за допомогою шин, у разі шоку потерпілого зігріти, можна ввести наркотичні та серцеві засоби;
* *при удушенні (утепленні)* — терміново звільнити дихальні шли хи, робити штучне дихання (16—18 разів/хв.) та зовнішній масаж серця, постійно зігрівати.

Електротравми — негайно припинити дію електричного струму, тер міново доставити в лікувальний заклад, у разі припинення дихання або зупинки серця провадити штучне дихання (12 —16 разів/хв.) тм зовнішній масаж серця (50—60 разів/хв.) упродовж усього часу до віднов лення дихання та серцевої діяльності; ввести серцеві засоби, зігріти.

**Опіки:**

* *при термічних* — одяг розрізати навколо опіку, не відриваючи від тіла, накласти суху асептичну пов’язку; при великих опіках за горнути в сухе простирадло, терміново доставити в лікувальний заклад;

Не треба — промивати опіки, змащувати, торкатися руками, проко лювати пухирі!

* *при хімічних* — промивання згідно з властивостями конкретного типу хімічної речовини: кислоти — лугом, луг — кислотою, у разі дії вапна — олією.

**Отруєння:**

* *чадним газом* — винести на свіже повітря, робити штучне дихання, розтирати, гріти ноги, дати подихати нашатирним спиртом;
* *харчові* — промити шлунок, органи травлення, давати пити багато рідини, зігрівати, дати активоване вугілля, фталазол, антибіотики (4—6 разів на день);
* *отрутохімікатами, ліками* — термінове промивання, при необхідності робити штучне дихання та реанімаційні заходи, доставити в лікувальний заклад.

**Контрольні питання:**

1. Назвіть первинні засоби при гасінні пожеж?

2. Які види вогнегасників Ви знаєте?

3. Як розрахувати необхідну кількість вогнегасників?

4. У яких випадках використовують порошковий вогнегасник?

5. Як проводять евакуацію у разі виникнення пожежі?

6. Як скласти план евакуації і розрахувати кількість евакуаційних виходів?

7. Порядок дій при термічних опіках.

8. Долікарська допомога при ураженні електричним струмом.

**Після виконання роботи студент повинен знати:**

- типи вогнегасників та порядок їх застосування,

- порядок дій у разі виникнення пожежі,

- порядок застосування первинних засобів гасіння пожеж,

- порядок надання першої долікарської допомоги при нещасних випадках.

**Студент повинен вміти:**

* користуватись первинними засобами гасіння пожеж,
* розробляти план евакуації,
* вибрати тип та розрахувати необхідну кількість вогнегасників,
* здійснювати надання першої долікарської допомоги при нещасних випадках;
* Приймати участь у підготовці інструктажів з охорони праці.

**Домашнє завдання:** Повторити тему : *Пожежна безпека. Система організаційно-технічних заходів. Система попередження пожеж та пожежного захисту. Надання першої допомоги при нещасних випадках.*

*Тестові завдання для контролю знань.*

Рекомендована література: Л.А. Катренко «Охорона праці», Навч. посібник. – Суми: ВТД «Університетська книга», 2007, с. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Щомісячний професійний журнал «ОХОРОНА ПРАЦІ І ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА», http://oppb.com.ua/

Науково-виробничий журнал «Охорона праці», <http://ohoronapraci.kiev.ua/ua/>

**Інтернет-ресурси**

1. <http://www.dnop.kiev.ua> – Офіційний сайт Державної служби України з питань праці (Держгірпромнагляду).
2. <http://www.mon.gov.ua> - Офіційний сайт Міністерства освіти і науки України.
3. <http://www.tnns.gov.ua> - Офіційний сайт Міністерства надзвичайних ситуацій України.
4. <http://www.social.org.ua> -Офіційний сайт Фонду соціального страхування від нещасних випадків на виробництві та професійних захворювань України.
5. <http://portal.rada.gov.ua> - Офіційний веб-сайт Верховної Ради України.
6. <http://base.safework.ru/iloenc> -Енциклопедія з охорони і безпеки праці.
7. <http://base.safework.ru/safework> -Библиотека безопасного труда МОТ.
8. <http://www.nau.ua> - Інформаційно-пошукова правова система “Нормативні акти України (НАУ)”.

Інструкційна картка складена викладачем \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Савченко С.О.

*Розглянуто на засіданні*

*циклової комісії агротехнічних дисциплін*

*Протокол № \_\_ від \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 р.*

*Голова циклової комісії \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р. Р. Кондратюк*

**ОСНОВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

Метою вивчення дисципліни є надання знань, умінь, здатностей (компетенцій) для здійснення ефективної професійної діяльності шляхом забезпечення оптимального управління охороною праці на підприємствах (об’єктах господарської, економічної та науково- освітньої діяльності), формування у студентів відповідальності за особисту та колективну безпеку і усвідомлення необхідності обов’язкового виконання в повному обсязі всіх заходів гарантування безпеки праці на робочих місцях.

Завдання вивчення дисципліни полягає у набутті студентами знань, умінь і здатностей (компетенцій) ефективно вирішувати завдання професійної діяльності з обов’язковим урахуванням вимог охорони праці та гарантуванням збереження життя, здоров’я та працездатності працівників у різних сферах професійної діяльності.

**Основні загальнокультурні та професійні компетенції**

У результаті вивчення дисципліни “Основи охорони праці” молодші спеціалісти та бакалаври з відповідних спеціальностей та напрямів підготовки; повинні бути здатними до вирішення професійних задач діяльності, пов’язаних з забезпеченням життя, здоров’я і працездатності під час роботи та мати такі основні загальнокультурні та професійні компетенції з охорони праці:

**Загальнокультурні компетенції**

* здатність до ефективного використання положень нормативно- правових документів в своїй діяльності;
* володіння основними методами збереження здоров’я та працездатності виробничого персоналу.

**Професійні компетенції**

**в виробничо-технологічній діяльності:**

* обґрунтування вибору безпечних режимів, параметрів, виробничих процесів (в галузі діяльності);
* ефективне виконання функцій, обов’язків і повноважень з охорони праці на робочому місці, у виробничому колективі;
* проведення заходів щодо усунення причин нещасних випадків і професійних захворювань на виробництві;

в організаційно-управлінській діяльності:

* проведення заходів з профілактики виробничого травматизму та професійної захворюваності;
* здатність до організації діяльності у складі первинного виробничого колективу з обов’язковим урахуванням вимог охорони праці;
* методичне забезпечення і проведення навчання та перевірки знань з питань охорони праці серед працівників організації

(підрозділу);

**у проектно-конструкторській діяльності:**

* впровадження безпечних технологій, вибір оптимальних умов і режимів праці, проектування та організація робочих місць на основі сучасних технологічних та наукових досягнень у галузі охорони праці.

**Поради щодо надання долікарської допомоги при нещасних  
випадках в екстремальних ситуаціях**

Послідовність надання першої допомоги

1. Усунути дію на організм ушкоджуючих факторів, які загрожують здоров’ю та життю потерпілого, — звільнити від дії електричного струму, винести з отруєної атмосфери, загасити палаючий одяг, витягти з води тощо, оцінити стан потерпілого.
2. Визначити характер та важкість травми, найбільшу загрозу для життя потерпілого та послідовність дій щодо його порятунку.
3. Виконати необхідні для рятування потерпілого дії в порядку тер­міновості — відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, іммобілізувати ушкоджені частини тіла, накласти пов’язку тощо.
4. Підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичного працівника.
5. Викликати швидку медичну допомогу чи лікаря або ж ужити за­ходів для транспортування потерпілого в найближчий лікуваль­ний заклад.

Що робити при наданні першої допомоги

Поранення — терміново припинити кровотечу; захистити рану від забруднення та інфекції — накласти асептичну пов’язку, за наявності дезінфікуючих засобів (перекис водню, розчин фурациліну, спиртовий розчин йоду, бензин тощо) протерти шкіру навколо рани, видалити не­величкі чужорідні тіла тільки з поверхні та навколо рани; якнайшвид­ше доставити пораненого в лікувальний заклад, суворо дотримуючись правил транспортування для конкретного типу поранення.

Не можна — промивати рану водою, засипати ліками, змазувати мазями, накладати вату!

Ушкодження:

* при забитті — забезпечити спокій ушкодженому органові, накла­сти давлячу пов’язку, прикласти охолоджений предмет;
* при розтяжках — зафіксувати суглоби, прикласти охолодження, для зменшення болю дати анальгін та амідопірин;
* при вивиху — накласти холодний предмет; застосувати обезболю­вання, іммобілізувати кінцівку в положенні вивиху;
* при переломах — терміново іммобілізувати кістки в місці перело­му накладанням шин, провести профілактику шоку на загальних засадах; транспортування та особливо перекладання повинні бути вкрай обережні;
* при здавленнях — накласти джґути як при зупинці кровотечі, обкласти ушкодження охолодженими предметами, у разі ушко дження кінцівок іммобілізувати їх за допомогою шин, у разі шоку потерпілого зігріти, можна ввести наркотичні та серцеві засоби;
* при удушенні (утепленні) — терміново звільнити дихальні шли хи, робити штучне дихання (16—18 разів/хв.) та зовнішній масаж серця, постійно зігрівати.

Електротравми — негайно припинити дію електричного струму, тер міново доставити в лікувальний заклад, у разі припинення дихання або зупинки серця провадити штучне дихання (12 —16 разів/хв.) тм зовнішній масаж серця (50—60 разів/хв.) упродовж усього часу до віднов лення дихання та серцевої діяльності; ввести серцеві засоби, зігріти.

Опіки:

* при термічних — одяг розрізати навколо опіку, не відриваючи від тіла, накласти суху асептичну пов’язку; при великих опіках за горнути в сухе простирадло, терміново доставити в лікувальний заклад;

Не треба — промивати опіки, змащувати, торкатися руками, проко лювати пухирі!

* при хімічних — промивання згідно з властивостями конкретного типу хімічної речовини: кислоти — лугом, луг — кислотою, у разі дії вапна — олією.

Отруєння:

* чадним газом — винести на свіже повітря, робити штучне дихання, розтирати, гріти ноги, дати подихати нашатирним спиртом;
* харчові — промити шлунок, органи травлення, давати пити багато рідини, зігрівати, дати активоване вугілля, фталазол, антибіотики (4—6 разів на день);
* отрутохімікатами, ліками — термінове промивання, при необхідності робити штучне дихання та реанімаційні заходи, доставити в лікувальний заклад.