**ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

**В помещении.**

От начала землетрясения до его максимума у Вас есть 10-20 секунд для того, чтобы покинуть помещение, либо относительно безопасно укрыться в нем. Последнее прежде всего относится к жителям верхних этажей. Необходимо побеспокоиться о безопасности детей, стариков, инвалидов. В домах относительно безопасны следующие места:

1. Дверные проемы и проемы в капитальных стенах

2. Углы, образованные капитальными внутренними стенами

3. Места у колонн, под каркасными балками, под прочными столами.

**На улице.**

Прежде всего, необходимо защититься от падающих обломков, стекол, тяжелых предметов. Необходимо немедленно отойти на открытое место; находясь рядом со зданием, необходимо отойти от него на расстояние, не меньшее, чем высота здания. Следует держаться подальше от водонесущих коммуникаций, линий электропередач, газопровода.

**В транспорте.**

Водителю следует остановиться, отъехав подальше от зданий и коммуникаций. Не следует оставаться на мосту или под мостом. Целесообразно переждать землетрясение, оставаясь в транспорте, открыв двери.

**ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ НЕДОПУСТИМО**

**В здании:**

1. Создавать давку и пробки в дверях;

2. Пользоваться лифтом;

3. Находиться вблизи оконных проемов, стеклянных перегородок, зеркал, печей, неустойчивой мебели;

4. Выпрыгивать в окно, находясь выше 1-го этажа; 5. зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнем.

**На улице:**

1. Подходить к полуразрушенным домам, оборванным проводам;

2. Заходить в дома;

3. Продолжать движение в автомобиле и выходить из него.

**ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

1. Осмотрите себя и окружающих - нет ли раненых. При необходимости окажите нуждающимся медицинскую помощь.

2. Освободите попавших в легкоустранимые завалы.

3. Постарайтесь успокоить детей, больных, стариков.

4. Проверьте водопровод, газовую и электрическую сети. При запахе газа откройте окна и двери, немедленно покиньте помещение (позаботьтесь об окружающих) и сообщите в аварийную службу. При повреждении водопровода по возможности отключите водоснабжение.

5. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте готовы к возможным повторным толчкам.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ**

Постарайтесь заранее продумать Ваш образ действий при землетрясении в различных условиях: дома, на работе, на улице; в дневное и ночное время. Это поможет Вам более эффективно обеспечить Вашу безопасность в экстремальной ситуации.

1. Заранее определите безопасные места в Вашей квартире или рабочем помещении.

2. Не загромождайте проходы и лестничные площадки мебелью, вещами и т.д.

3. Прочно прикрепите шкафы, этажерки, полки к стенам или полу. Мебель следует размещать так, чтобы она не могла упасть на спальные места или перекрыть выходы из помещений.

4. Не располагайте тяжелые предметы на высоких шкафах или полках. Не устраивайте полок над спальными местами

5. Не располагайте спальные места у больших оконных проемов или стеклянных перегородок.

6. Емкости, содержащие токсичные, едкие и легковоспламеняющиеся жидкости, должны быть надежно закупорены и храниться так, чтобы при землетрясении они не могли упасть и разбиться.

7. Постарайтесь психологически подготовить себя к чрезвычайной ситуации.

8. Научите детей укрываться от падающих предметов и обломков под прочными столами и кроватями.

9. Научитесь оказывать первую медицинскую помощь.

10.Научитесь отключать водо-, газо- и электроснабжение.

**Дома необходимо иметь:**

1. Аптечку первой медицинской помощи с запасом перевязочных материалов.

2. Запас консервированных продуктов и питьевой воды из расчета на 3-5 дней.

3. Электрический фонарь.

4. Также рекомендуется заранее собрать и держать в готовности рюкзак со следующими предметами: нож, фонарь, топорик, спички (зажигалка), аптечка, шерстяное одеяло, кусок полиэтиленовой пленки, запасную одежду и обувь (по сезону) из расчета на всех членов семьи.