**DISPOSITIVO VIAJERO**

RUTA INTEGRAL DE ATENCIONES A LA PRIMERA INFANCIA – SALUD Y NUTRICIÓN

Crianza y cuidado; salud, alimentación y nutrición; educación inicial, apropiación cultural; y, recreación son el conjunto de atenciones que reciben niñas y niños en la primera infancia para alcanzar un desarrollo integral.

El control prenatal, el control de crecimiento y desarrollo, la vacunación, lactancia materna y, la prevención y reducción de la anemia a niñas y niños entre 6 y 23 meses de edad con la fortificación casera de alimentos con micronutrientes en polvo, son algunos de los programas y servicios que oferta el Estado en el marco de la ruta integral de atenciones.

**TEMA: Crecimiento y desarrollo cuidado y crianza**

**OBJETIVO: Sensibilizar a las familias frente a la importancia de las atenciones en salud.**

**MI VISITA A CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**¡A jugar!**

 ****

**Para el desarrollo de esta actividad se propone un juego entre padres e hijos para el cual se involucrarán los siguientes elementos:**

* **Un metro (si no tienes elabóralo con papel)**
* **Una báscula (que se puede crear con cartón o papel)**
* **Una jeringa (si se tiene o elaborarla)**
* **Un muñeco**

**A continuación se simulará un consultorio en donde el padre de familia es el médico o la enfermera en el caso de la mamá; él o ella atenderá a su hijo quien llevará consigo a su paciente el “muñeco “, luego el médico lo pesará y tomará la talla al paciente (muñeco) y le hablará de la importancia que tiene para este paciente alimentarse adecuadamente, hacer ejercicio para lograr un peso y una talla adecuada y asistir en un año a un nuevo control de crecimiento y desarrollo.**

**Para este momento también se propone que los padres de familia elaborar un carnet de vacunas en papel y aplicar al muñeco la vacuna de los 5 años contándole al niño la importancia que tienen las vacunas para evitar enfermedades futuras.**

**A continuación, se envían algunos contenidos teóricos que se pueden utilizar para abordar en el juego con los niños.**

**Importancia de controles de crecimiento y desarrollo**

* controla el crecimiento y se evalúa el desarrollo madurativo, permitiendo la detección precoz de alguna alteración y su tratamiento oportuno.
* Se controla el cumplimiento del esquema de vacunas.
* Se dan pautas para la salud buco-dental
* Colabora con información para iniciar y continuar en los primeros años con la lactancia materna exclusiva, el mejor alimento que se puede brindar al niño.
* Se indica la alimentación complementaria en el momento oportuno.
* Se indican las pautas necesarias para evitar el contagio y la transmisión de enfermedades infecciosas y prevenir accidentes.
* Apoya y orienta el vínculo afectivo padre madre hijo y su familia y aconseja sobre distintas situaciones vinculadas a las actividades y cuidados de su hijo.
* El médico desde su lugar de observador y conocedor de la dinámica familiar, colabora a mejorar el conocimiento de las distintas etapas madurativas de su hijo, permitiendo un mejor acompañamiento del grupo familiar.

Es importante recordar a los niños durante el juego que el consumo de dulces, paquetes gaseosas o comida chatarra no aporta a llevar una alimentación saludable por el contrario puede generar obesidad y no lograr el crecimiento necesario para la edad.

**Importancia de las vacunas**

Desde su descubrimiento, las vacunas han sido, junto a la potabilización del agua, la medida de prevención que más beneficios ha aportado a la humanidad. Enfermedades que antes eran epidémicas y que originaban una gran mortalidad ahora están erradicadas en todo el mundo (viruela), casi erradicadas (poliomelitis o sarampión) o controladas (hepatitis B, tétanos, difteria, meningitis meningocócica o tos ferina).

Sólo esta apreciación da una idea de la importancia real de las vacunas, además de su coste-efectividad. Ningún otro medicamento ha salvado tantas vidas como las vacunas, por lo que no vacunarse o negar la vacunación a los hijos no sólo debe considerarse como un acto irresponsable de cara a su propia salud, sino frente al conjunto de la sociedad, ya que puede suponer el retorno de enfermedades ya olvidadas en muchos países.

**La actividad se enviará por medio del grupo de WhatsApp dispuesto por la institución educativa y se evidenciará a través de fotografías enviadas por las familias.**