

"CINCO PASOS PARA UN BUEN CEPILLADO DENTAL"



1



Vamos a colocar un poco de pasta dental en el cepillo de dientes.

2



Cepilla los dientes superiores, con movimientos de barrido hacia abajo, por dentro y por fuera.



Luego cepilla los dientes inferiores con movimientos de barrido hacia arriba, por dentro y por fuera.

3

4



Cepilla las muelitas en las superficies donde masticamos haciendo movimientos circulares.



Por ultimo también se debe cepillar la lengua.

5