



אמית טכנולוגי דתי אשקלון
חינוך שרואה רחוק
זוכה פרס חינוך ארצי
2014

החשיבה הביקורתית – מודל אפרת

א פ ר ת



תגובה

רגש

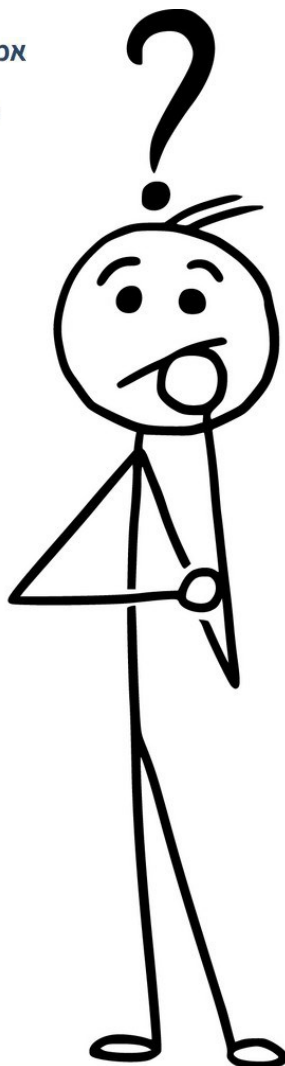
פרשנות

אירוע

מודל אפרת



אמי"ת טכנולוגי דתי אשקלון
חינוך שרואה רחוק
זוכה פרס חינוך ארצי 2014



1. אירוע -

*מה קרה במציאות?
*מה היה בהשתלשלות האירוע?

2. פרשנות -

*מה אמרתי לעצמי במהלך, או בתום האירוע?
*האם האירוע היה טוב, רע או ניטרלי?

3. רגש -

*איזה רגש התעורר בי בעקבות האירוע?
*איך הרגשתי אחריו?

4. תגובה -

*מה עשיתי בעקבות האירוע?
*כיצד פעלתי?
*איך השפיע עלי האירוע?



1. אירוע -

* מה קרה במציאות?

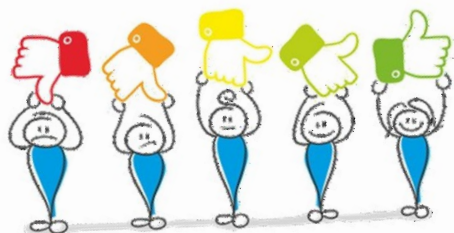
* מה היה בהשתלשלות

האירוע?

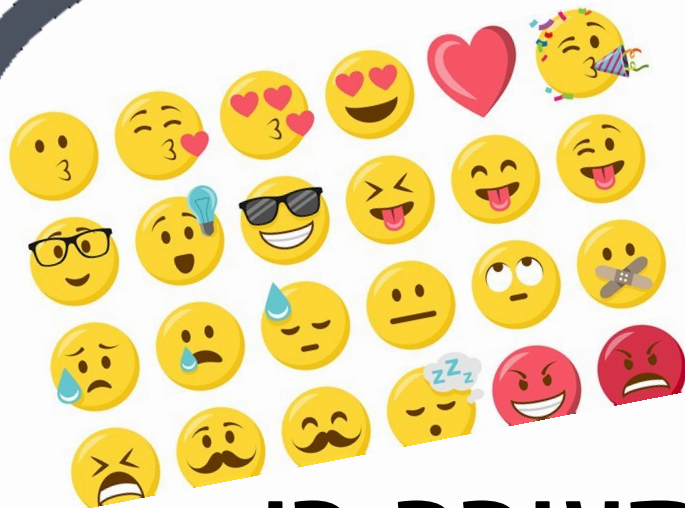
2. פרשנות -

* מה אמרתי לעצמי במהלך,

או בתום האירוע?
האם האירוע היה



* טוב, רע או ניטראלי?



3. רגש -

* איזה רגש התעורר בי

בעקבות האירוע?

* איך הרגשתי אחריו?

4. תגובה -

* מה עשיתי בעקבות האירוע?

* כיצד פעלתי?

* איך השפיע עלי האירוע?