

חניעת מחלות המקצוע



מחלות עור, מחלות זרבי נשימה
קצוות יציבה, כאבי גב וכאבי רגליים

אמי"ת אשקלון
מגמת עיצוב שיער



עריכה: מיטל לוגסי רכזת מגמת עיצוב



אמי"ת טכנולוגי דתי אשקלון
חינוך שרואה רחוק
זוכה פרס חינוך ארצי
2014

מחלות עור

למחלות עור הידיים - אקזמות - חשופים
בעיקר הספרים המתחילים.

הם מבצעים חפיפות בתדירות גבוהה וידיהם
נתונות זמן רב במים ושמפו לשיער לסוגיו.

נשמפו מרוכז מסיר את שומניות העור

לזמן ממושך, גורם לייבושו

ולרגישותו לפציעות ולגירויים)

אקזמה קיצוץ



כיצד ניתן למנוע מחלות עור?



הספק צדק...

(1) להשתמש בשמפו טוב מחברה אמינה, המכיל גם חומר המגן על הידיים.

(2) אחרי חפיפה יש לשטוף היטב את הידיים, לייבשן ולמרוח משחת ידיים.

(3) להשתמש בכפפות בכל סוגי העבודה עם תכשירי צביעה וסלסול.



(4) בפעולות בהן הדבר אפשרי, רצוי להשתמש במוצרים עם התקני עזר למריחת הנוזלים.

מחזות דרכי הנשיאה:

ספרים חשובים לחומרים מזיקים למשל:

האבקה המשמשת
להרכבת חומר חמצון

שרף מלאכותי המצוי
בתרסיס לשיער

ועוד...

כיצד ניתן למנוע מחלות נשימה?



הספק צדק...

(1) לאוורר היטב את חלל המספרה. (אפשר להתקין מסנני אוויר.

(2) להמעיט שימוש בתרסיסים.

(3) בעת עבודה עם אבקות למיניהן מומלץ להשתמש במסכה.

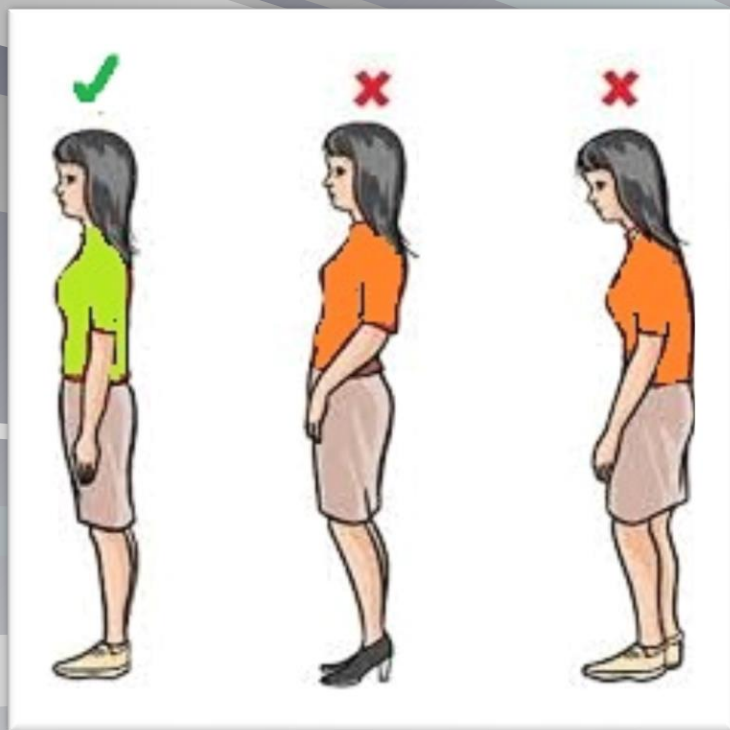


קטיות יצירה
כאבי כעאיים גב



עמידה ממושכת בתנועה כפופה עלולה לגרום
לכאבי גב ורגליים.

יציבה נכונה מחלקת את משקל הגוף
בצורה טובה, המונעת
הטלת עומס על חלק זה
או אחר של הגב והרגליים.



חשוב לנעול נעליים סגורות, המתאימות
לעמידה ממושכת.



נעליים סגורות שומרות על הרגליים גם מפני
היפגעות מחפצים כבדים או חדים העלולים
ליפול משולחנות העבודה או מידיו של הספר.



גובה העקב מומלץ ← 2.5 ס"מ

רצוי שהסוליות יהיו ← גמישות

כדי לאפשר

לרגליים תנועה

חופשית.

סוליות נוקשות



עלולות לגרום לניוון

שרירים, התומכים

בכף הרגל

ולהיווצרות כף רגל

שטוחה

← כאבים בכף הרגל,

בשוק ובירך,

במותנניים ובגב.

חכה

כדי לשמור על יציבה נכונה חשוב להתאים
את גובה כיסא הלקוח לגובהו של הספר
ולדאוג שכל כלי עבודה יהיו בהישג יד, על
משטחי עבודה נוחים.

