

היגיינה אוישית



אמי"ת אשקלון
מגמת עיצוב שיער



עריכה: מיטל לוגסי רכזת מגמת עיצוב



אמי"ת טכנולוגי דתי אשקלון
חינוך שרואה רחוק
זוכה פרס חינוך ארצי



מהי פיינאנץ?

מקור המילה היגינה הוא
יווני ופירושה: ניקיון.

היגינה נקראת גם
גהות - תורת הבריאות.

נושא הניסוי: אתחול אשרי הריסוק

היגיינה
סביבתית

היגיינה אישית

היגיינה: מתי באמת צריך לשטוף ידיים?

מצד אחד: חשוב לשמור על היגיינה. מצד שני: העולם בכל מקרה מלא בחיידקים. אז כמה באמת חשוב להקפיד על שטיפת ידיים, במה עדיף להשתמש - סבון או אלכוהול לחיטוי, ולמה דווקא ביקור בשירותים הציבוריים לא צריך להרתיע אתכם? מומחית עושה לנו סדר בניקיון

מיכל הלפרין | mako בריאות | פורסם 07:00 23/03/16



היגיינה היא כל הדברים שאנו עושים כדי שהגוף שלנו
יהיה נקי.

היא כוללת פעילויות יומיומיות ושגרתיות



מצוץ חשוב אשחזק עז היגיינה?



שמירה על היגיינה מקטינה את הסיכון
להעביר חיידקים ונגיפים ממקום למקום,
ובכך מקטינה את הסיכון להידבק במחלות.

מהי החשיבות
אנטיגן בקצוות
הסתמות?

היגיונות אוישית שז מעצב השיעור

* מקצוע עיצוב שיעור מחייב את
מעצב השיעור לעמוד בקרבה רבה
ללקוח ולהיות במגע ישיר, על כן, עליו
להקפיד על ניקיונו וטיפוחו האישי.

שמירה על הבריאות האישית של *

מעצב השיער.



כדאי ניקיון וטיפוח אישי:

ריחות גוף

כדי למנוע ריחות גוף יש להקפיד על:

✓ רחצת גוף יום - יומית ושימוש

בדיאודורנט.

✓ לבוש נקי.

✓ חפיפה סדירה של השיער וטיפוחו.



ריחות פה

ריחות פה ניתן למנוע על ידי:

- ✓ צחצוח שיניים לאחר כל ארוחה. מומלץ גם שימוש במי פה.
- ✓ הקפדה על בריאות השיניים והחניכיים.
- ✓ טיפול בבעיות עיכול.
- ✓ הימנעות ממזונות עתירי ריח (בצל, שום וכדומה).
- ✓ הרחקת ריחות טבק מהפה. (צחצוח...)

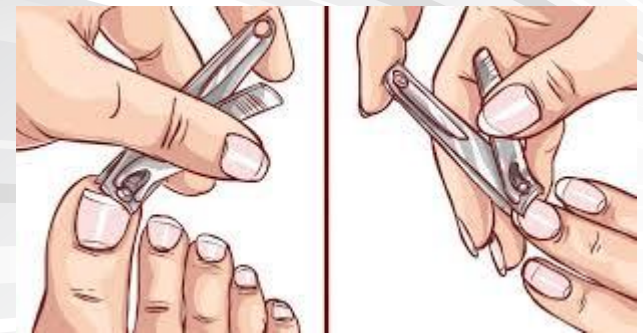


הידיים

חשוב ביותר :

(1) אסתטי - ידי מעצב השיער נוגעות
בראשו של הלקוח ולכן חשוב שיהיו
מטופחות.

(2) שמירה על הבריאות. ידיים מוזנחות
עלולות להוות מקור להדבקת מחלות.



יש להקפיד על:

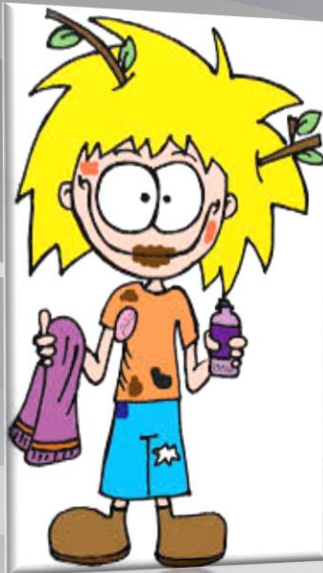
✓ ציפורניים נקיות ומטופחות.

✓ רחיצת ידיים במים חמים וסבון לאחר כל

טיפול בלקוח.

✓ רחיצת ידיים לאחר יציאה מהשירותים

ולאחר כל הפסקה ממושכת.



למען בריאותיכם תשמרו על הגיינה אישית



היגיינה באספקה

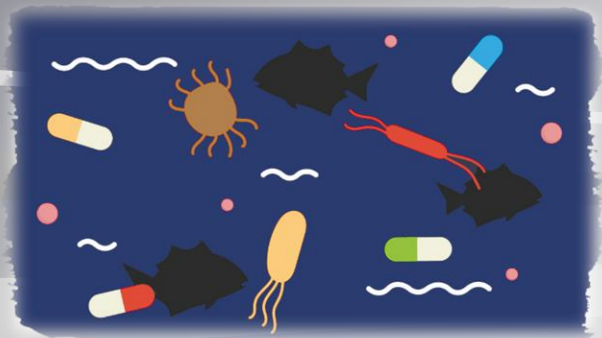
המספרה היא מקום שנמצאים בו בני אדם ומצויים בו מכשירים, חומרים ותכשירים כימיים.

כמו כן, נאספים בה כמויות פסולת גדולות כגון: שיער גזור, שאריות חומרים כימיים וכו'.



מצב זה מחייב שמירה קפדנית על כללי היגיינה, כדי להימנע מהפצת מחלות ומפגיעות של חומרים כימיים שונים.

הקפדה על היגיינה מגינה גם על מעצב השיער מפני הידבקות במחלה וזיהומים.



כיום, לכל מספרה יש רישיון לפתיחת עסק,
כאשר אחד התנאים לקבלו הוא קיום
כללי היגיינה ושמירתם.

