

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT D'IMMUNOTHERAPIE?

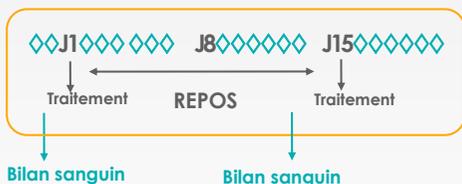
Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).  
 Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:

→ Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour, en perfusion intraveineuse de 1 heure tous les 15 jours.

Cycle de 14 jours (J15=J1)



## Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), ...)
- Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

### \*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.  
 En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

# RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



## FICHE CONSEIL PATIENT

# OPDIVO Nivolumab

Ce traitement n'est pas une chimiothérapie mais une immunothérapie. La chimiothérapie s'attaque directement à la tumeur, tandis que le Nivolumab stimule le système immunitaire.

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:  
[www.onco-npdc.fr/outils](http://www.onco-npdc.fr/outils)

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
 .....  
 .....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
 .....  
 .....



### Troubles endocriniens

*Hypothyroïdie, hyperthyroïdie, diabète.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance régulière de vos prises de sang.

#### QUE FAIRE ?

- Votre médecin pourra vous prescrire des médicaments pour empêcher l'aggravation de ces troubles et vous permettre de continuer le traitement.



### Trouble de la fonction rénale

*Se manifeste par des modifications du bilan biologique et dans de très rares cas par une impossibilité à uriner.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation
- Surveillance de l'élimination des urines

#### QUE FAIRE ?

- Effectuez des prises de sang régulièrement comme prescrit par votre médecin.



### Trouble de la fonction du foie

*Se manifeste par un jaunissement de la peau ou du fond des yeux.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance régulière de la prise de sang.

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin.
- Des médicaments pourront vous être prescrits pour empêcher l'aggravation de ces troubles et vous permettre de continuer le traitement.



### Rash cutané

*Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire)
- Evitez l'exposition au soleil : vêtements et crème solaire indice 50+

#### QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



### Diarrhée

*Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

#### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



### Toxicité pulmonaire

*Se manifeste par une toux, un essoufflement.*

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin.
- Une radio pulmonaire peut vous être prescrite.



### Troubles hématologiques

*Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).*

*Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines*

*Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



### Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

#### QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets. EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**