



CANCER ET SUJET AGE :

Recommandations générales et gestion des effets secondaires spécifiques des traitements par « voie orale anticancéreuse »

A l'usage des MEDECINS GENERALISTES

V1 10/2017

Recommandations générales

Observance	Vérifier la bonne compréhension des conditions de prise du traitement (à jeun ou au moment des repas ; une ou plusieurs fois par jour, cycle des prises ou en continu, posologie...).
Traçabilité	Vérifier régulièrement ou remplir le support de suivi des prises et des effets secondaires (carnet de suivi, calendrier ou autre).
Vaccinations	Avant initiation des traitements, bilan de l'état vaccinal : DT Polio, pneumocoque, grippe (cf recommandations rapport HAS 2016 ; « vaccination des personnes âgées », INPES 2015). Faire le point sur la vaccination de l'entourage.
Nutrition	Conseiller des repas fractionnés si manque d'appétit ; surveiller apports protéiniques et poids.

Recommandations sur l'importance du bilan biologique

Risque infectieux	Réaliser des hémogrammes complets (+ anémie, ...).
Fièvre/Aplasie PNN < 500/mm ³	Réaliser une hémoculture par voies périphérique et centrale (si site implantable). Suivre les consignes du prescripteur.
Risque d'hémorragie	Risque majoré de thrombopénie et d'hémorragie avec les cytotoxiques. Contrôle plus fréquent de l' INR avec des AVK.
Risque d'insuffisance rénale	En cas de baisse de la clairance à la créatinine , contacter le spécialiste. Il est important de dire au patient de boire davantage pendant le traitement, sauf CI médicale.
Asthénie	Rechercher une hypothyroïdie (TSH) à substituer si nécessaire ou une anémie . Si TSH anormale, traitement substitutif à mettre en place. En cas de bilan normal, préconiser une activité physique adaptée régulière et des temps de repos.
Perte de poids	Surveillance de l' albuminémie ⇒ Importance de la nutrition. Surveillance du poids.

Recommandations sur la gestion des interactions médicamenteuses

	Polymédication fréquente. Attention au risque d'interactions et à l' automédication .
	Certaines tisanes ou d'autres produits (phyto/aromathérapies, compléments alimentaires...) sont à éviter (millepertuis et nouvelles plantes) ainsi que le pamplemousse (jus ou fruit) : Interactions avec le traitement !
	Le patient ne doit pas prendre d'anti-acides ou d'anti-sécrétoires sans avis médical : diminution de l'absorption de certains anticancéreux oraux.
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ La solubilité de la plupart des « inib » est pH dépendante ! <ul style="list-style-type: none"> - Si prise d'anti-acides : sels d'aluminium et de magnésium, sucralfate, alginates : ⇒ <i>Prise VO : 2h avant ou 2h après</i> - Si prise d'antagoniste du récepteur H2 : Cimétidine, Ranitidine, Famotidine avec hydroxyde de Magnésium et carbonate de Calcium : ⇒ <i>Prise VO : 2H avant ou 10H après</i> - Si prise IPP : Oméprazole, Esoméprazole, Lanzoprazole, Pantoprazole, Rabéprazole : ⇒ <i>Prise VO : arrêt de l'IPP à recommander sauf contre-indication médicale</i>

Recommandations sur la gestion des toxicités

Surveillance du poids	<ul style="list-style-type: none"> - perte de poids : manque d'apports nutritionnels. Consultation diététique à recommander, ou avis du spécialiste : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Si perte de poids de 10 à 20 % : prescription de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO) ⇒ Si perte >20% : nutrition entérale ou parentérale - prise rapide de poids : vérifier si œdème des membres inférieurs, dyspnée...
Sarcopénie	<p>Plusieurs outils existent pour l'évaluer : test « get up and go », de la fonction musculaire (Short Physical Performance Battery), SARC-F... vous pouvez retrouver tous ces outils sur le site internet http://www.toutsurlasarcopenie.fr/depistage.</p> <p>Un suivi nutritionnel et une activité physique régulière sont à conseiller, avec si besoin une prise en charge par un kinésithérapeute.</p>
Diabète	<p>Surveillance approfondie pour les patients diabétiques car risque de déséquilibre.</p> <p>Risque d'aggravation des neuropathies préexistantes, avec majoration du risque de chutes.</p>
Neuropathies	<p>En cas de neuropathie, prévenir le risque de déséquilibre et de chute ; adapter le chaussage.</p> <p>Prévenir le spécialiste, des adaptations de doses sont peut-être à envisager.</p> <p>Attention aux risques de chute accentués par certains traitements anticancéreux.</p>
Troubles cognitifs	<p>Certains traitements anticancéreux peuvent entraîner des troubles cognitifs : il est important de conseiller au patient des temps de repos entre les temps d'activité.</p>
Toxicités cutanées	<p>Conseiller l'utilisation d'un savon doux sans parfum au quotidien. Exposition au soleil déconseillée.</p> <p>Une crème émolliente peut limiter ou soulager les symptômes.</p>
Mucite	<p>Questionner sur les conséquences alimentaires et les douleurs associées. Conseiller au patient d'éviter les aliments acides, d'augmenter le nombre de bains de bouche, à garder en bouche au minimum une minute. Avis médical nécessaire en fonction de la gravité.</p>
Vomissement/ Diarrhée	<p>Risque de déshydratation et de dénutrition.</p> <p>Risque de majoration des troubles de l'équilibre et de chutes.</p>

Liste des questions à se poser :



Le patient présente-t-il :

- des troubles digestifs : nausée, vomissement, diarrhée, constipation, anorexie, douleur abdominale ... ? un poids stable ?
- des problèmes cutanés/neurologiques : éruption, érythème, sécheresse, perte de sensibilité et/ou douleur des extrémités, fourmillements, syndrome mains-pieds ... ?
- un diabète ? si oui : aggravation des neuropathies ?
- une mucite, une stomatite ?
- une dyspnée ? une toux ?
- de la fièvre ? des saignements ? une fatigue inhabituelle ?
- une tension artérielle normale ? des douleurs thoraciques ?
- un état dépressif/déprime ?

Cette fiche est un complément de la fiche OMEDIT « Voie Orale pour les professionnels de santé » correspondant à la molécule concernée.

Si des problèmes existent, il faut se référer à cette fiche et demander rapidement un avis au spécialiste en cancérologie.

<http://www.omeditbretagne.fr/lrportal/accueil/cancer/boite-outil/chimio-per-os>

<http://www.omedit-paysdelaloire.fr/fr/observatoire-cancer/cancer-fiches-medicaments#chimiovoc>

En cas de **perte d'autonomie**, n'hésitez pas à contacter la **Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)** ou les **UCOG** qui peuvent coordonner la mise en place d'une aide pour un maintien à domicile.

En cas de problème d'**isolement** et de **difficultés pour gérer** le traitement de votre patient et/ou ses effets secondaires : contactez son spécialiste, son pharmacien, son IDE à domicile, un réseau de santé ou PTA...

- Nom du spécialiste : ☎ :////

- Nom du médecin traitant : ☎ :////

- Nom du pharmacien : ☎ :////

Note spécifique :