

# L&C MONDE

*Le Portugal*

*Dans ce numéro*



## LES PLUS BELLES PLAGES

Résumé des 5 plus belles pages, malgré le fait que beaucoup de plages au Portugal méritent d'être évoquées dans cet article...

## LES 5 CHOSES À VOIR ABSOLUMENT

Petit top 5 des incontournables lorsque l'on se rend au Portugal.

Pas facile de faire un choix !

## LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES

Visiter un pays, c'est aussi goûter à ses spécialités locales. Des plats aux pâtisseries, voici un aperçu de ce que vous pourrez manger au Portugal...

## LES PLUS BELLES PLAGES

*Par Célia*

Les plages, côtes ou baies qui vont être évoquées sont selon moi les plus belles, propres offrant une vue incroyables :

- Costa Da Caparica
- Praia Da Ursa
- Praia Burgau
- Praia Alvor
- Praia Nazaré

SUITE P. 02





## LES 5 CHOSES À VOIR ABSOLUMENT

Par Célia et Léa

1- Lisbonne, la capitale alliant histoire et modernité. Ces quartiers sont aussi différents les uns des autres, tout en nous rappelant les faits historiques de la ville.

2- Sintra, avec ces divers palais, le Palacio da Pena, évoqué partout et bel et bien un incontournable. On rentre dans un monde féérique qui nous fait sentir comme des princesses.

3- Porto (et la vallée du Douro en général), la deuxième ville plus importante du Portugal, est également inévitable si l'on veut se rendre au Portugal. Une croisière sur le Douro en admirant l'architecture de la ville tout en dégustant un Porto, est indéniablement la meilleure chose à faire !

“

*On rentre dans un monde féérique qui nous fait sentir comme des princesses*

4- Faro, capitale de l'Algarve, cette petite ville offre une douceur de vie à ne pas manquer. On vous conseille également de faire une excursion en bateau d'une journée vous permettant de vous rendre sur les 5 îles faisant partie du Parc naturel de la Ria Formosa.

5- Nazaré, charmante ville connue pour ses énormes vagues. Il faut évidemment se rendre à Nazaré lors de la grande compétition de surf, étant donné que les vagues font partie des plus hautes du monde.

## LES SPÉCIALITÉ CULINAIRES

*par Célia*

Le Portugal, connu pour ses magnifiques paysages, et également réputé pour sa gastronomie gourmande et généreuse. Quand on parle du Portugal, on pense tout de suite à la Morue/Cabillaud "Bacalhau", présente sous toutes ces formes (Pasteis de Bacalhau, Bacalhau à Bras...). Le poulpe est également très présent et très bien cuisiné. Beaucoup de produit provenant de la mer est consommé au Portugal.

En plat plus consistant, nous avons la Francesinha, ressemblant à un croque-Monsieur sauce fromage, hyper consistant, mais très bon. Chaque région a sa propre spécialité et il nous faudra une page entière pour les énumérer. Beaucoup de plat à base de viande et de porc se dégustent dans les terres. Concernant les spécialités sucrées, nous avons bien entendu les Pasteis de Nata, pouvant ressembler à des flans ronds, mais bien meilleurs et plus crémeux ! C'est la pâtisseries principales, même si il y en a évidemment plein d'autres, comme les Bolo de Arroz (gâteau de riz) notamment...

