

CAÑON

Rutas accesibles a todos para descubrir la montaña de forma diferente.

¿Qué es el barranquismo?

Barranquismo es una actividad deportiva al aire libre que combina senderismo, escalada y natación en aguas blancas. Cuando nos aventuramos en un cañón, avanzamos en un arroyo con más o menos agua, ríos, gargantas, barrancos. Avanzamos en la dirección del flujo de agua.

El descenso de un cañón se realiza en diversos terrenos, andando, nadando o, a veces, con las técnicas de desplazamiento en cuerdas.

Los cañones permiten descubrir paisajes raros y salvajes. Cuencas, saltos, toboganes naturales o descensos en cuerdas a lo largo de cascadas cruzaran vuestro camino.

El cañón de agua:

Real agua natural con saltos, toboganes y natación.

El cañón vertical:

Descenso de arroyos cuyos principales obstáculos son las cascadas que se franquean sobre cuerdas.

Necesario para la actividad:

- un bañador
- una botella de agua
- zapatillas de deporte o zapatos de senderismo
- ropas para cambiar se
- un picnic
- Un cordón si llevas gafas
- ¡El buen humor y la sonrisa!

A saber:

El salto no es obligatorio, siempre puede ser evitado si uno tiene vértigo o el miedo al vacío.

Esta práctica es accesible para personas que no tienen una contraindicación médica y pueden nadar al menos 25 metros.

No hay una edad mínima, pero a bajo de 7 años, el cuerpo está más sujeto al frío entonces organizamos actividades adaptadas (pequeño rincón con cascadas para descender ...).

