

# ACTIVIDADES DE LAGO

Venga a descubrir nuestro lago de Lourdes a través de varios tipos de embarcación:

- Pádel
- Kayak
- Piragua

¡Venga a admirar el paisaje o agregue un toque de locura con juegos de raza o juegos de equilibrio que son muy divertidos! También ofrecemos Yoga en pádel para relajarse.

- Sesión supervisada para aprender a mejorar en cualquier tipo de barco
- Alquiler de pádel, kayak, piragua
- Juegos de raza o de equilibrio para condimentar tu sesión
- Sesiones de relajación y yoga en pádel



Desconectarse del mundo exterior y volver a conectarse consigo mismo.

## **A saber :**

Estas prácticas están abiertas a todos, sujeto a saber nadar al menos 25 metros.

¡No olvides tu cordón si llevas gafas!

