



ПОРТФОЛІО

вчителя фізичної культури
КРИЧІВСЬКОЇ ЗОШ І-ІІІ ст.

Кричфалушій

МАРИНИ

ВАСИЛІВНИ



Візитна картка



ОСВІТА

ОСОБИСТІ
ДАНІ


КРЕДО

КУРСИ

АТЕСТАЦІЯ



Повернутися
до змісту

Two table tennis paddles are shown, one with a red rubber surface and the other with a black rubber surface. A yellow table tennis ball is positioned between them. The background is a dark purple gradient.

**ІВАНО Франківський
технікум фізичної культури**


**Дрогобицький державний
педагогічний університет
імені Івана Франка**

**Освіта:
вища**

**Фах за дипломом:
викладач фізичного виховання і спорту**

**Спеціальність за дипломом:
фізичне виховання і спорт**

**Повернутися
до розділу**

A curved arrow pointing to the left, indicating a return to the previous section.



Повернутися
до розділу

Особисті дані

Прізвище, ім'я, по батькові: Кричфалушій,
Марина Василівна

Дата народження: 18 серпня 1974 року

Посада: вчитель фізичної культури

Загальний педагогічний стаж: 26 років

Педагогічний стаж на даній посаді: 26 років

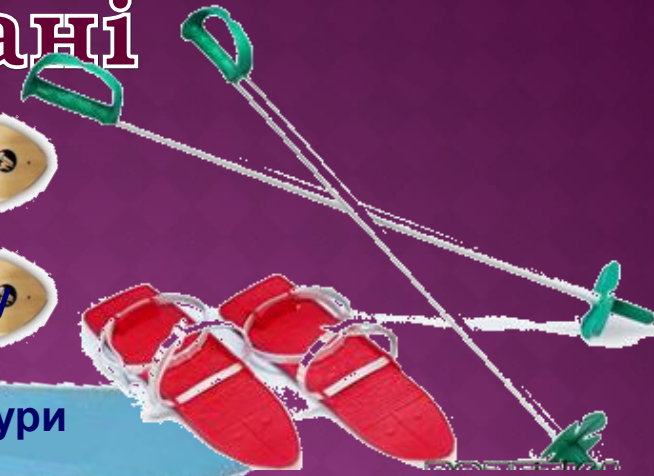
Домашня адреса: Закарпатська область, Тячівський район, с. Кричово, вул. Вайди, 86

Контактний телефон: 0679694754

Сімейний стан: одружена, виховую 2 дітей



Повернутися
до розділу



**Моє
життєве
кредо:**

*завжди досягати
поставленої мети,
не зважаючи
на життєві
перешкоди*

**Моє
педагогічне
кредо:**
*здоров'я дітей -
багатство
країни*



Повернутися
до розділу

КУРСИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПРОЙШЛА У СІЧНІ 2019 РОКУ



Міністерство освіти і науки України
Департамент освіти і науки
Закарпатської обласної державної адміністрації
Закарпатський інститут післядипломної педагогічної освіти
ЄДРПОУ 02139723

СВІДОЦТВО про підвищення кваліфікації ЗІ СПК 038357

Видано Кришталушич
Марині Василівні
про те, що з "8" січня 2019 р.
до "25" січня 2019 р.
він (вона) підвищував кваліфікацію
виступів фізичної
культури

За час навчання опрацював ле такі теми:

Назва теми (курсу)	Навчальний час
I. Соціогуманітарний модуль	<u>16 год.</u>
II. Професійний модуль:	<u>116 год.</u>
- інноваційна педагогіка	
- сучасна педагогічна психологія	
- <u>методика</u>	
- <u>викладання</u>	
III. Діагностико-аналітичний модуль	<u>12 год.</u>

Виконав ле випускні роботи на тему
Трактико - технічно
підготовки у гондоль
з оцінкою здоблено

Ректор
М. С. С.
" С. С. 20 19 р.
Регістраційний № 146



АТЕСТАЦІЯ

ВЧИТЕЛЬ
ВИЩОЇ КАТЕГОРІЇ

АТЕСТУВАЛАСЯ
У 2014 РОЦІ



Повернутися
до розділу

КУРСИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ



Проблема, над якою працюю:

Техніка навчання елементам з волейболу



М е т а:

створення і вдосконалення системи
фізичної підготовки школярів при
заняттях з елементами волейболу



Повернутися
до змісту

Шляхи зростання педагога через самоосвіту

Наукова
спрямованість

Практична
спрямованість

Активна творча діяльність

Презентація індивідуальних
напрацювань

Теоретична розробка та практична
апробація особистих матеріалів



Повернутися
до змісту

ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ДИТИНИ



НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Формувати вміння та навички основних життєво важливих рухових дій (ходьби, бігу, стрибків, метання).
2. Формувати вміння та навички особистості та громадської гігієни.
3. Надавати знання щодо занять фізичними вправами.

ОЗДОРОВЧО-РОЗВИВАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Підвищувати опірність організму до впливів зовнішнього середовища.
2. Сприяти розвитку кісткової системи, суглобів, становленню правильної форми хребта, а також зміцненню та пропорційному розвитку всіх груп м'язів.
3. Сприяти розвитку серцево-судинної, дихальної, нервової систем і покращенню процесів обміну речовин.

ВИХОВНІ ЗАВДАННЯ:

1. Розвивати психічні якості: увагу, пам'ять, сприйняття та здатність відтворювати побачене і почуте .
2. Привчати до дисципліни, ввічливості, дотримання правил поведінки в колективі, спілкування з ровесниками і старшими.
3. Сприяти розвитку витримки і працьовитості.



Повернутися
до змісту

Заходи з підвищення кваліфікації за кредитно-модульною системою

Підвищення кваліфікації на базі навчального закладу

Учасник круглого столу “Організація роботи з дітьми молодшого шкільного

Учасник у шкільному метод об'єднанні. Доповідь “Техніка безпеки на уроках спортивних ігор”

“Козацький гарт” як засіб оздоровлення школярів

Використання народних протиборств та рухових ігор для виховання фізичних якостей школярів

Підвищення кваліфікації на базі освітніх округів

Учасник круглого столу “Вибір варіативних модулів”

Виступи на засіданнях предметних комісій

Відкритий урок “Удосконалення навиків і вмінь у прийманні передачі м'яча відскоком від землі”

Підвищення кваліфікації на базі району

Доповідь “Історія Олімпійських ігор. Древня Греція”

Участь у тренінгу “Олімпійська освіта”

Доповідь “Перша допомога при отриманні травм”



Повернутися до змісту

Різновиди уроків фізичної культури

За характером змісту

предметні

характеризуються тим, що у змісті основної частини передбачається навчальний матеріал з одного розділу програми

комплексні

включають в себе матеріал з різних розділів шкільної програми

За спрямованістю

навчальні

переважно спрямовані на засвоєння техніки виконання вправ, виявлення помилок під час виконання вправ та їх усунення

тренувальні

проводяться з метою удосконалення вивченого матеріалу і розвитку фізичних якостей

контрольні

розв'язують завдання контролю за ходом засвоєння вправ, виховання фізичних якостей

змішані

проводяться найчастіше; включають в себе елементи всіх інших уроків

Конспект уроку
у 6 класі

Конспект уроку
у 9 класі



Повернутися
до змісту



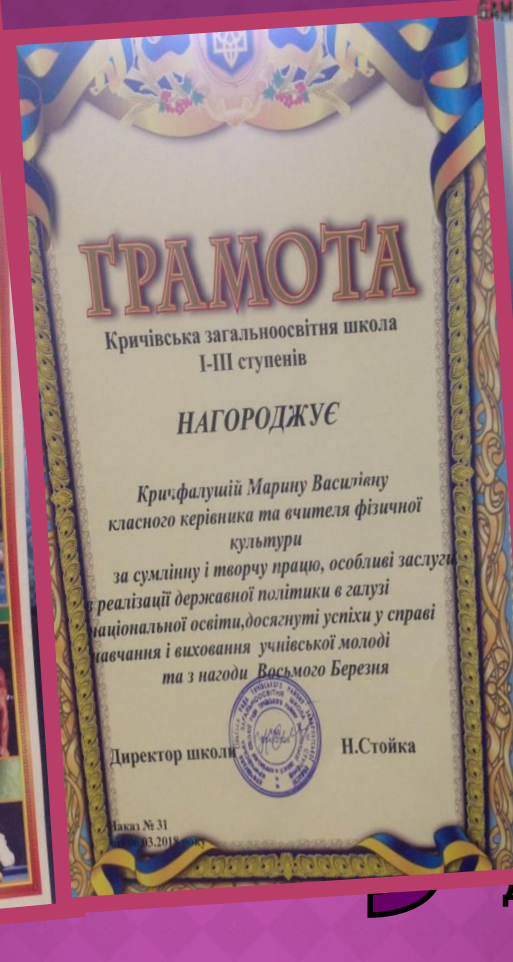
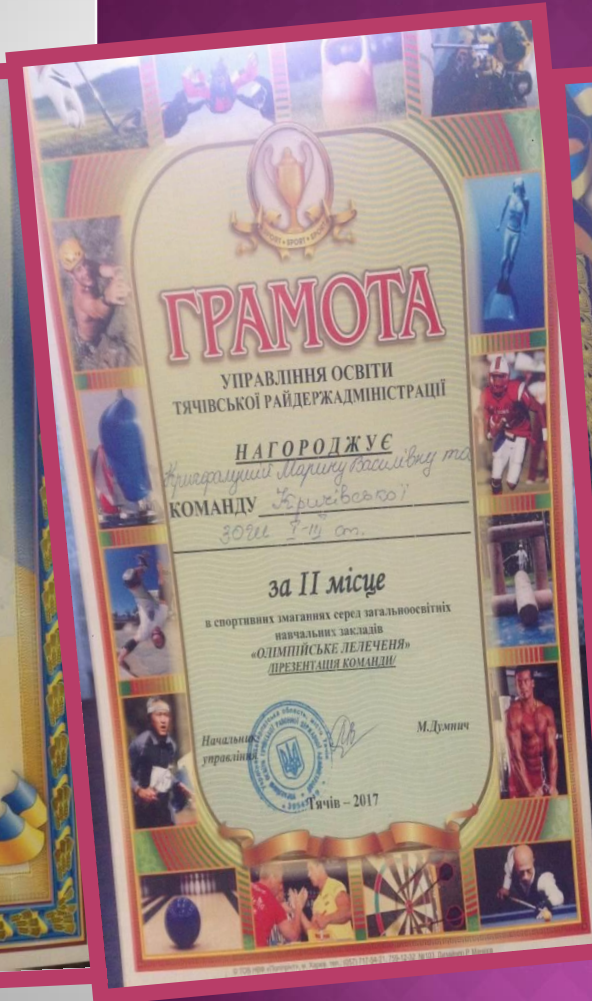
Повернутися до змісту



Повернутися до змісту



Мої нагороди

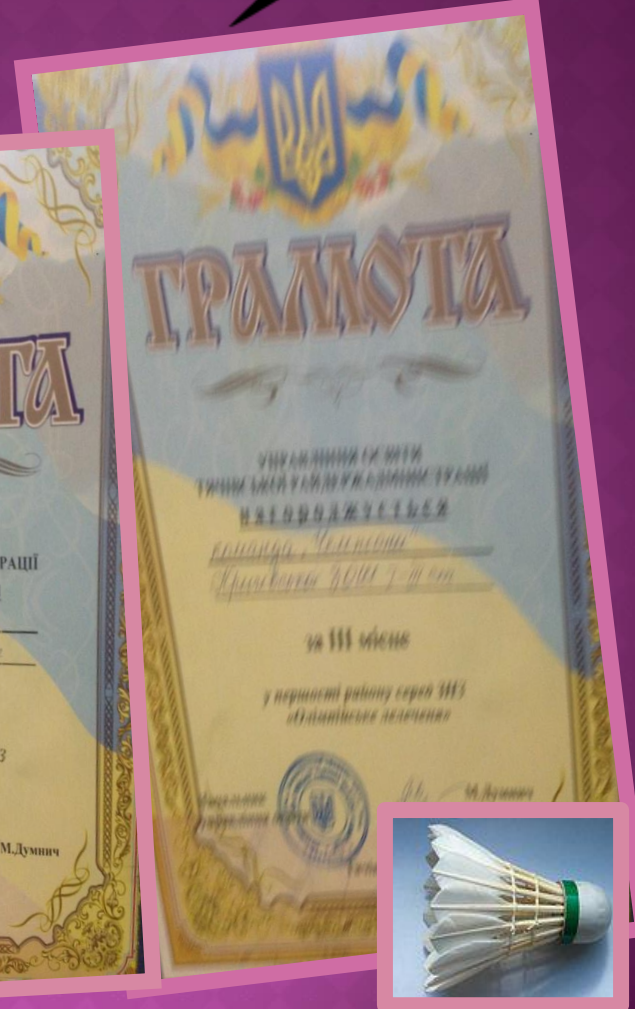
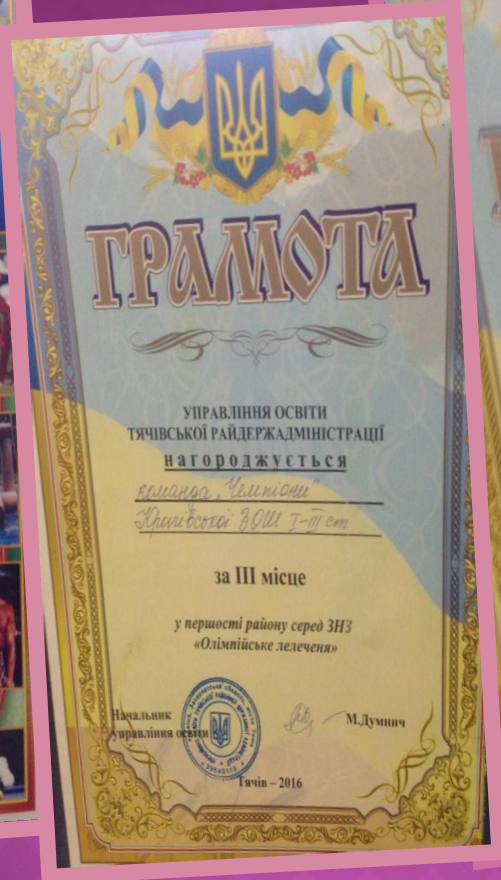
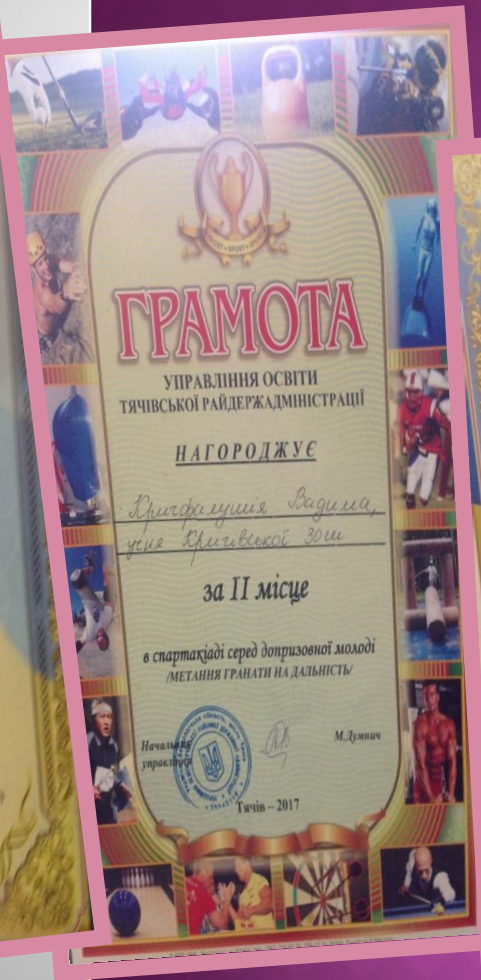
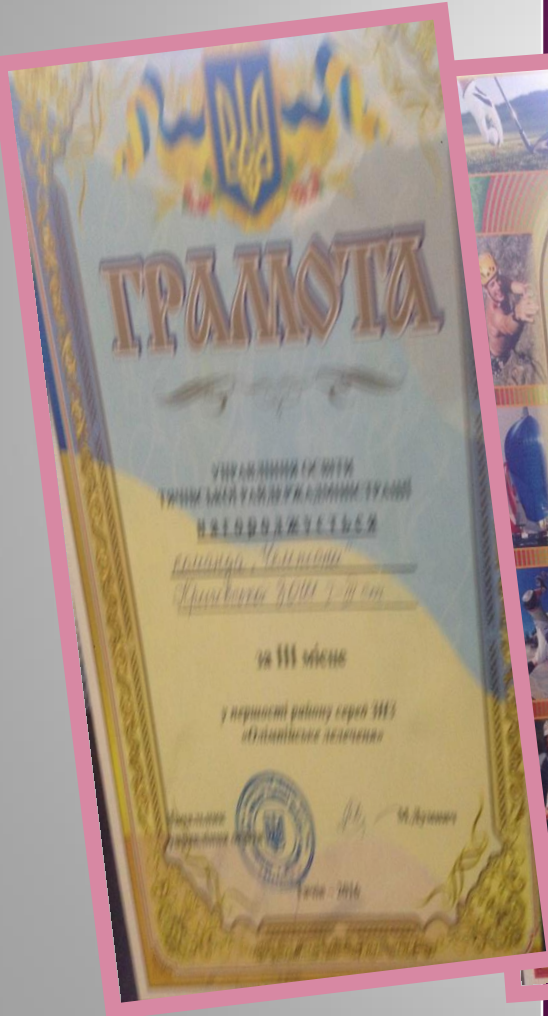


вернутися
до змісту



ДОСЯГНЕННЯ

На районних змаганнях мої вихованці добились
результатів



сприяти
зміцненню здоров'я,
загартовуванню
організму, різнобічному
фізичному розвитку
учнів

сприяти школі у
виконанні
навчально-
виховних
завдань

ЗАВДАННЯ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ

прищеплювати
учням любов до
систематичним
занять фізичної
культурою і
спортом

організовувати
здоровий
відпочинок учнів


поглиблювати
і розширювати
знання, вміння,
навички, одержувані
учнями під
час уроків фізичної
культури



Повернутися
до змісту

ФОРМИ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ



 Повернутися до змісту

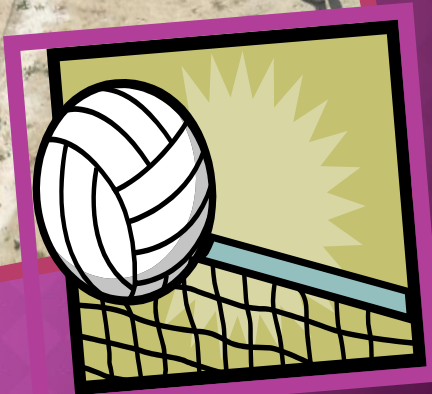
МОЇ УЧНІ НА РАЙОННИХ ЗМАГАННЯХ

- *Кубок за II місце*
- *Кращі спортсмени*
- *Кращий голкіпер*
- *Нагородження грамотами, та кубком за II місце*



Повернутися
до змісту

Волейбол в школі



НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

ЗАХОПЛЮЮЧА ЕМОЦІЙНА ГРА

-ТЕХНІКА ТРИМАННЯ РАКЕТКИ

-ПАРНІ ІГРИ В НАСТІЛЬНОМУ ТЕНІСІ

-ПЕРЕМІЩЕННЯ



«Чарівний світ футболу»

Стійкий інтерес до футболу
Командна і взаємодія
Розвиток спритності



ОЛІМПІЙСЬКЕ ЛЕЛЕЧЕННЯ

Олімпійські історії
Олімпійська презентація



ЗАВОЙОВАНІ КУБКИ УЧНЯМИ НАШОЇ ШКОЛИ



ФІЗКУЛЬТУРНО -ОЗДОРОВЧИЙ НАПРЯМОК



ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТИЖДЕНЬ



МОЯ ГУРТКОВА РОБОТА

Складне зробити простим.
Просте зробити звичним.
Звичне зробити приємним.





КЛАСНЕ КЕРІВНИЦТВО-ЦЕ НЕ РОБОТА, ЦЕ СПОСІБ ЖИТТЯ.



Для справжнього вчителя його робота попри всі перешкоди, є джерелом натхнення та задоволення.





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

Любіть життя та цінуйте кожну його хвилину.

